



MONTSEC PRE-PYRENEES OF LLEIDA

PRÉ-PYRÉNÉES DE LLEIDA

A LAND OF EMOTIONS!

The variety of natural spaces, combined with the silence of the **Pre-Pyrenees of Lleida**, make this the ideal backdrop for a range of leisure activities allowing the practice of sport with total freedom and in full contact with nature.

Adventure sports such as **free flying** in the Valley of Àger and Meià, **rock-climbing** and **via ferrata**, **hiking**, **caving**, **cycling activities**, **excursions on horseback**, **4x4 trails**, **archery**, **orientation**, **canyoning** and water sports such as **canoeing**, among others.

TERRE DE SENSATIONS !

La variété d'espaces naturels et le silence qu'offre le **piémont pyrénéen de Lleida** en font le cadre idéal pour se livrer à de nombreuses activités de loisirs et pratiquer différents sports en toute liberté et en communion avec la nature.

Des sports d'aventure tels que le **vol libre** dans les vallées d'Àger et Meià, **l'escalade** et les **via ferrata**, **la randonnée**, **la spéléologie**, **les activités en vélo**, **les excursions à cheval**, **les itinéraires en 4x4**, **le tir à l'arc**, **l'orientation**, **le canyoning** et les sports aquatiques tels que le **canoë-kayak**, parmi d'autres.

LIST OF ACTIVE TOURISM COMPANIES

LISTE D'ENTREPRISES DE TOURISME ACTIF

| Company | Canoeing | Canyoning | Horseback | Paragliding | Cycling | Archery | 4x4 | Rock Climbing | Free Flying | Spelaeology | Rafting | Windsurfing | Mini Raft | Balloon |
|--------------------------------|----------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|-----|---------------|-------------|-------------|---------|-------------|-----------|---------|
| ÀGER | | | | | | | | | | | | | | |
| AGULLÓ | | | | | | | | | | | | | | |
| BARONIA DE RIALB | | | | | | | | | | | | | | |
| CELLERS | | | | | | | | | | | | | | |
| LLIMIANA | | | | | | | | | | | | | | |
| MASOS DE LLIMIANA | | | | | | | | | | | | | | |
| OS DE BALAGUER | | | | | | | | | | | | | | |
| PONTS | | | | | | | | | | | | | | |
| RUBIÓ | | | | | | | | | | | | | | |
| SANT LLORENÇ DE MONTGAI | | | | | | | | | | | | | | |
| VALLFOGONA DE BALAGUER | | | | | | | | | | | | | | |



EXPERIENCE FREEDOM FROM THE SKY!

El **Montsec** is currently one of the world's best flying areas for paragliding.

Try it out in the **valley of Àger** and **Meià**, the best area for enthusiasts of air sports such as **paragliding**, **hang-gliding**, **ultralight** and **ballooning** by Montsec.

ÉProuvez une sensation de liberté en plein ciel!

Le **Montsec** est, à l'heure actuelle, mondialement connu comme l'une des meilleures zones pour la pratique du vol libre.

Découvrez ce sport dans la **vallée d'Àger** et **Meià**; c'est la meilleure zone pour les passionnés de sports aériens tels que le **deltaplane**, le **parapente**, le **Ultraléger** et le **vol en ballon**.



A SEA OF CALM AND LIVING WATERS!

Six miniature seas within inland Catalonia afford this region the largest area of calm waters in the whole of Catalonia: the reservoir of **Camarasa**, **Canelles**, **Cellers**, **Sant Llorenç de Montgai**, **Santa Anna** and **Rialb**.

You can go **canoeing**, **windsurfing** and **ski-bob** in flat water, **rafting**, **minirafting** and **canoeing** in white water. In **Canelles** and **Rialb**, also can do **motor boat ride**.

If you are fans of **canyoning**, don't miss the opportunity to do it at **Forat de Bulí**. With its amazing scenery, it will not leave you indifferent.

UNE MER D'EAUX CALMES ET VIVES !

Six petits lacs à l'intérieur de la Catalogne font de ce territoire l'espace le plus vaste en eaux calmes de tout le territoire catalan : les retenues d'eau de **Camarasa**, **Canelles**, **Cellers**, **Sant Llorenç de Montgai**, **Santa Anna** et **Rialb**.

Vous pouvez y pratiquer le **canoë-kayak**, le **windsurf** et le **ski-bus** en eaux calmes, et le **rafting**, **mini raft** et aussi **canoë-kayak** en eaux vives. À **Canelles** et **Rialb**, vous avez la possibilité de faire des **promenades en embarcations à moteur**.

Si vous êtes passionné de **canyoning**, découvrez le gouffre du **Forat de Bulí** à la Baronia de Rialb, dans des parages uniques, ne vous laissera jamais indifférent.



TRAILS, ROCKS AND VERTICAL WALLS!

The tall and almost vertical limestone walls so characteristic of **Montsec** is a well-known, unique spot for **rock-climbing** enthusiasts. The **Terradets gorge**, **Vilanova de Meià**, the **Gran cave** in Santa Linya, **Sant Llorenç de Montgai**, **Àger**, **Os de Balaguer**, **Camarasa**, **Cubells**, **Alòs de Balaguer**, the **Mont-roig** mountain and the **Espinau** mountain in Tartareu, are just some of the amazing places to practise this sport.

El **Montsec** invites you to come rambling along its trails, the most notable of which is the **Mont-rebei gorge**, and **caving** and **guided tours** in cave such as: the **Forat de l'Or** in Llimiana, the **Muricecs** cave in Cellers, the **Tabac** cave in Camarasa, and the **Negra** cave in Os de Balaguer, among others.

SENTIERS, ROCHERS ET PAROIS VERTICALES SPECTACULAIRES !

Les hautes parois calcaires si caractéristiques du **Montsec**, presque verticales, sont un lieu unique et bien connu des adeptes de l'**escalade**. Le **défilé de Terradets**, **Vilanova de Meià**, la **grotte Gran de Santa Linya**, **Sant Llorenç de Montgai**, **Àger**, **Os de Balaguer**, **Camarasa**, **Cubells**, **Alòs de Balaguer**, les **montagnes du Mont-roig** et celles d'**Espinau** à Tartareu sont des lieux fantastiques, parmi d'autres, pour pratiquer ce sport.

Le **Montsec** vous invite à faire de la **randonnée**, au travers de ses sentiers, citons en particulier le **défilé de Mont-rebei**, et de la **spéléologie** et **visites guidées** dans les grottes telles que le **trou de l'Or** à Llimiana, la **grotte des Muricecs** à Cellers, la **grotte du Tabac** à Camarasa et la **grotte Negra** à Os de Balaguer, parmi d'autres.

TOUR PACKAGES OF ACTIVE TOURISM (agencies)

DISSENY VIATGES BRÀ
pg. de l'Estació, 33 · 25600 Balaguer tel. 973 451 198 - fax 973 451 434
www.dissenyviatges.es · balaguer@dissenyviatges.es

TU I LLEIDA
c. Sant Antoni, 4 · 25610 Os de Balaguer tel. 639 77 22 65 - 973 438 232
www.lleidaitu.com · info@lleidaitu.com

LAPICA TRIPS & EVENTS, SL
c. Barcelona, 16 · 25740 Ponts tel. 932 053 667 - 662 698 162
www.lapicatrips.com info@lapicatrips.com

VIATGE MONTILINE-14
c. del Pi, 5 · 25737 Montsonís (Foradada) tel. 973 400 265 - 639 320 117
www.castellsdelleida.com info@castellsdelleida.com

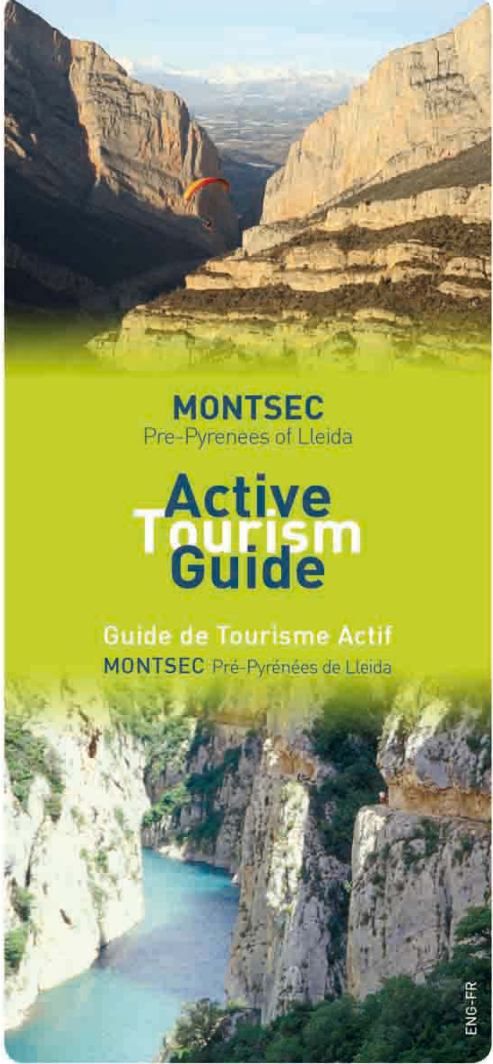
MONTSEC - LA NOGUERA MOUNTAIN BIKING CENTRE

This Mountain Biking Centre is part of the Mountain Biking Network (Xarxa BTT) of Catalonia, which has 490 kilometres of signposted mountain bike trails in three municipalities (Àger, les Avellanès i Santa Linya and Os de Balaguer), and two reception and information points:

Centre VTT intégré dans le Réseau VTT de Catalogne avec 490 km de circuits VTT signalisés, se déployant sur trois municipalités (Àger, les Avellanès i Santa Linya, et Os de Balaguer), avec deux points d'accueil et d'information.

1 OS DE BALAGUER
Monestir de les Avellanès · C-12 km 181. 25610 Os de Balaguer tel. 973 438 006 fax 973 438 038
www.monestirdesavellanès.com

2 ÀGER
Camping Vall d'Àger · ctra. de Balaguer, 25961 Àger tel. 973 455 200 fax 973 455 202
www.campingvalldager.com



Writing team: Josep Vidor, Anna Pons, Montse Cuch, Nuria Solé, Mireia Gual, Mireia Escalé
Graphic design and layout: Sina Lapicatz Fontané i Montse Pujadas Guàrdia
www.lleidaitu.com, www.rubio4ever.com, www.rubio4ever.com
www.lapicatrips.com, www.segretourisme.com, www.gripada.org, www.pterodactil.cat
www.montsec.cat, www.montsec.cat, www.montsec.cat, www.montsec.cat, www.montsec.cat, www.montsec.cat, www.montsec.cat, www.montsec.cat

| | | |
|--|---|---|
| BARONIA DE RIALB c. Monestir, 1 www.baroniarialb.cat Tel. 973 460 234 25747 Gualter | OS DE BALAGUER www.parc-cretacl.com Tel. 973 665 062 | BALAGUER c. del Museu, 4 25650 Isorna p. del Museu d'Urgell, 5 www.comptesd'urgell.com |
|--|---|---|

TOURISM OFFICES OFFICES DU TOURISME

| | | |
|--|---|---|
| BARONIA DE RIALB www.baroniarialb.cat Tel. 973 460 234 25747 Gualter | OS DE BALAGUER www.parc-cretacl.com Tel. 973 665 062 | BALAGUER c. del Museu, 4 25650 Isorna p. del Museu d'Urgell, 5 www.comptesd'urgell.com |
|--|---|---|

INFORMATION INFORMATION

