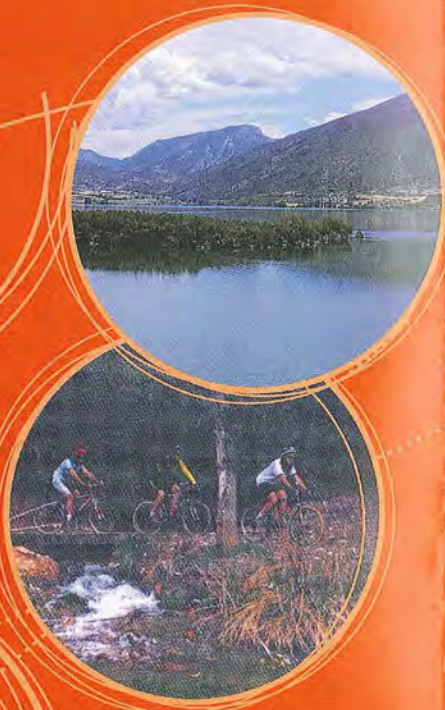




castellano

Centre BTT

pallars jussà



Consell Comarcal del Pallars Jussà



Centres BTT/FCC



Pallars Jussà,
tierra de contrastes

Situada en el extremo noroccidental de *Catalunya*, la *Comarca del Pallars Jussà* es una tierra de contrastes. La zona de *Vall Fosca* y *Vall de Manyanet*, en la cabecera del río *Flamicell*, ofrecen un clima y un paisaje típico de alta montaña. El teleférico de *Estany Gento - Sallente* nos acerca a los más de 28 lagos de la zona, situados en el área periférica del *Parc Nacional d'Aigües Tortes*.

La parte más meridional de la Comarca, típicamente mediterránea y con un clima más suave, está formada por la cuenca del río *Noguera Pallaresa*. El embalse de *Sant Antoni*, uno de los mayores de *Catalunya*, y el de *Cellers* configuran una magnífica zona para la práctica de todo tipo de deportes acuáticos.

La historia ha dejado huellas muy importantes en la comarca. Desde los importantes yacimientos de huevos y pisadas de dinosaurio en *Conca Dellà*, hasta los yacimientos de la edad de bronce de la cueva de *Toralla*, los numerosos restos romanos de *Isona*, el magnífico patrimonio arquitectónico de la edad media, con castillos e iglesias románicas como el *Castell de Mur*, *Llordà*, *Orcau* y *Sant Gervàs* e iglesias como la de *Llimiana*, *Abella* o *Capdella* y el extraordinario patrimonio modernista de la *Pobla de Segur* con la *Casa Mauri* o el *Molí de l'Oli*. El patrimonio industrial se ve reflejado en la central hidroeléctrica de *Capdella*, la primera construida en todo el estado y la *Central de Bombeig de Sallente*, una compleja obra de ingeniería dotada de la más avanzada tecnología.

La comarca del *Pallars Jussà* os ofrece deporte, naturaleza y cultura, todo mezclado con una rica gastronomía que hará de vuestra estancia entre nosotros un recuerdo imborrable.

Información

Punto de acogida BTT Pallars Jussà
Pavelló Municipal d'Esports
C/ la Font s/n
25500 La Pobla de Segur
Tel: 973 68 06 44
patronatesports@pobladesegur.org

Ayuntamiento de la Pobla de Segur
Av. de Verdaguer, 35-37
25500 La Pobla de Segur
Tel. 973 68 00 38

Ayuntamiento de Senterada
Ctra. del Pont de Suert, s/n
25514 Senterada
Tel. 973 66 17 62

Oficina de Turismo de Tremp
Pl. de la Creu, 1
25620 Tremp
Tel. 973 65 00 05

Oficina de Turismo d'Isona
y Conca Dellà
Pl. de l'Assumpció, 2-3
25650 - Isona
Tel. 973 66 50 62

Consell Comarcal del Pallars Jussà
C. de Pau Casals, 14 (baixos)
25620 Tremp
Tel. 973 65 01 87

Ayuntamiento de Conca de Dalt
C. de Bella Via, 32
2500 La Pobla de Segur
Tel. 973 68 00 92

Ayuntamiento de Salàs de Pallars
C. de Bon Jesús, 47
25693 Salàs de Pallars
Tel. 973 67 60 03

Oficina de Turismo de la Pobla de Segur
Av. de Verdaguer, 12
25500 La Pobla de Segur
Tel. 973 68 02 57

Patronat de Turisme de
la Vall Fosca
Casa Consistorial, s/n
25515 - La Torre de Capdella.
Tel. 973 66 30 01

Servicios
TREMPE
Bomberos - Tel. 973650880
Mossos d'Esquadra - Tel. 088
Hospital Comarcal dels Pallars -
Tel. 973 65 22 55
CAP - Tel. 973 65 01 10
Urgències - Tel. 973 65 28 28

LA POBLA DE SEGUR
CAP - Tel. 973 68 13 23

Consejos/Normativa

- Antes de salir revisad el estado de la bicicleta e informaros de la ruta BTT y del clima previstos.
- Si salís solos, indicad la ruta que habéis escogido.
- Utilizad el casco.
- Garantizad vuestra seguridad, pensad en la licencia ecológica de la FCC.
- Respetad la prioridad de los transeúntes y las normas de circulación.
- Respetad el medio ambiente y el entorno natural.
- Seguid las rutas señalizadas. No entréis en caminos particulares.
- No ensuciéis el bosque.
- Respetad las cercas para animales y cerradlas después de pasar.



Ayuntamiento de la Pobla de Segur



Ajuntament de Conca de Dalt

PALLARS
JUSSÀ



Cicle Club
Sprint
Pobla



Federació Catalana
de Ciclisme



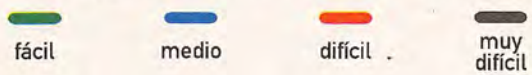
Ruta VTT-FCC

Leyenda del mapa

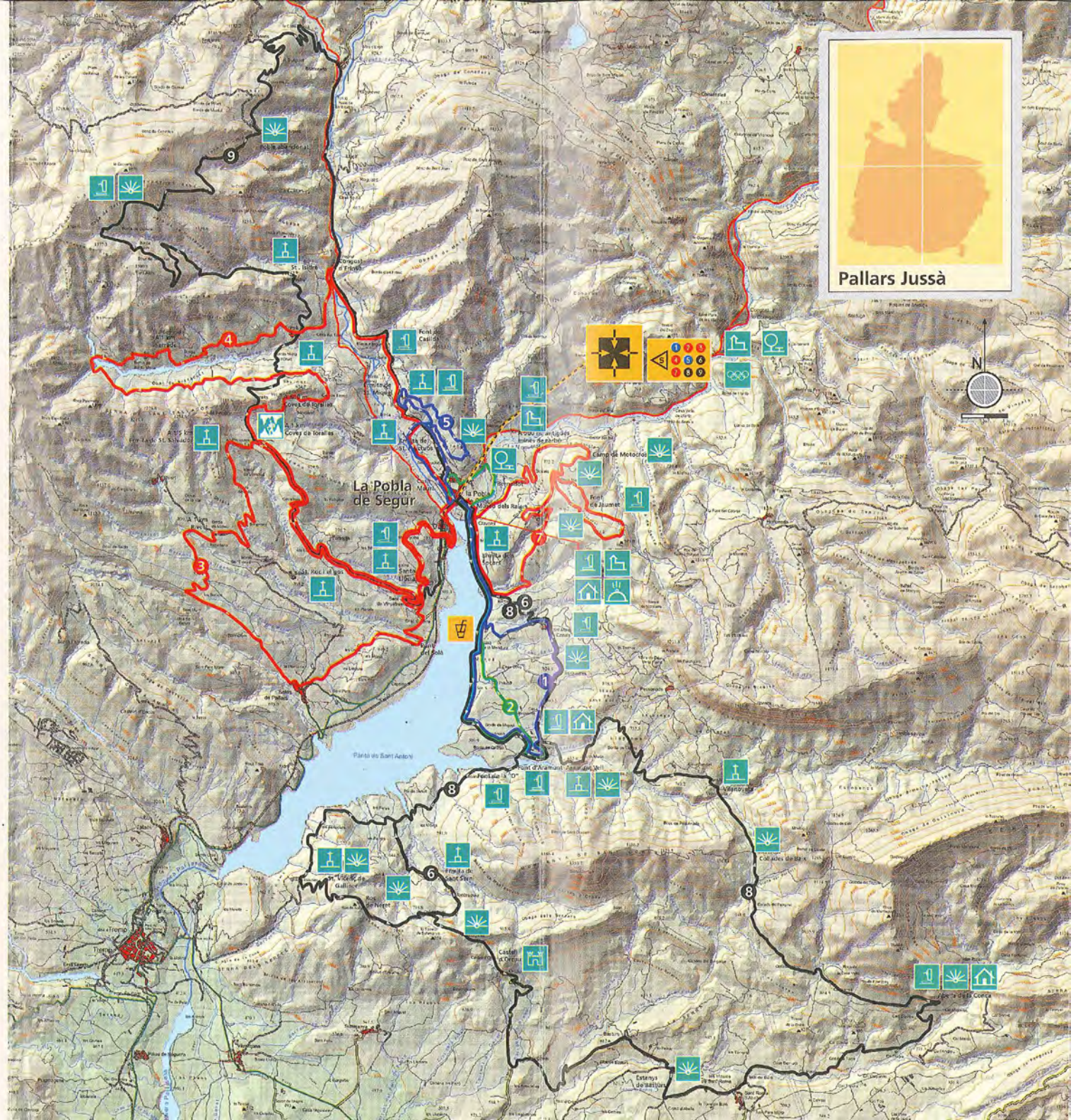
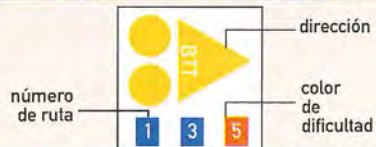
	Punto de acogida		Iglesia		1r orden
	Punto de información		Iglesia románica		2o orden
	Punto de salida		Castillo		3r orden
	Punto de lavado		Parque o jardín		1.500 m
	Alquiler de bicicletas		Casa rural		1.300 m
	Reparación BTT		Restaurante		1.100 m
	Duchas		Museo		900 m
	Bar		Vistas panorámicas		700 m
	WC		Cueva		500 m
	Fuente		Zona deportiva		
	Ermita				

Color de la señalización

Grado progresivo en función de la dificultad del recorrido



Placa de señalización de las rutas



Descripción de las rutas

Salida del Punto de Acogida de la Pobl de Segur

1



Aramunt - Sant Martí de Canals. La ruta empieza en un terreno llano y ladea la cara noreste del embalse de Sant Antoni en dirección al pueblo de Aramunt. Pasaremos por el puente que cruza el río *Noguera Pallaresa* y por el pequeño pueblo de *El Pont de Claverol*, donde se encuentra el *Museu dels Raïers*. Seguiremos por una carretera local, cuyo

trazado nos mostrará, en un lado, terrenos de cultivo y, en el otro, las bellas playas del embalse de Sant Antoni. En una de estas playas encontraremos el bar *Xiringuïto* que nos servirá para reponer fuerzas. Desde el pueblo de Aramunt empezaremos la subida hacia el pueblo de Sant Martí, el tramo más duro de la ruta, que transcurre por un camino rural en buen estado en el que se encuentra la *Font de Sant Martí*. Una vez allí podremos contemplar una vista magnífica del embalse de Sant Antoni. A partir de ese lugar la ruta sigue, con un cómodo descenso, por la carretera local que nos conducirá otra vez a la *Pobl de Segur*. Distancia: 17,5km. Duración: 1h. 15 min. Desnivel: 195 m.

2



Embassament de Sant Antoni – El Bernadot. Ruta ideal para hacer en familia. Al principio converge con la ruta 1, complaciéndose uno de una magnífica vista del embalse de Sant Antoni. Desde el pueblo de Aramunt, recomendamos una visita al pueblo antiguo, encaramado en la cima de una colina, siguiendo en dirección a la *Masia de Cal Caputxí* y terminando otra vez en el bar *Xiringuïto*. Una vez allí continuaremos en dirección a la *Pobl de Segur* pasando por la *Ermíta dels Socors*. Una vez cruzado el puente de la *Noguera Pallaresa* giraremos a la derecha, en sentido paralelo al río, hacia el área de picnic del *Bernadot*. Continuaremos hacia el núcleo de la *Pobl de Segur* recorriendo sus calles para disfrutar de la espléndida construcción modernista de *Casa Mauri*, su parque municipal y su iglesia. Distancia: 17,5km. Duración: 1h. Desnivel: 95 m.

3



Torallola – Rivert – Salàs de Pallars. Esta ruta es paralela a la carretera C-13 en dirección a *Sant Joan de Vinyafrescal*, pueblo que ofrece una estupenda vista panorámica del embalse de Sant Antoni. Subiremos hacia la *Ermíta de Sant Roc*. Continuaremos el itinerario dejando siempre a la derecha los pueblos de *Torallola* y *Toralla* para dirigirnos al

cruce del camino de *Rivert* donde podremos visitar su preciosa fuente y el lago, en la plaza del pueblo. El itinerario sigue por todo el bosque de *Salàs*, muy rico en setas durante el otoño. Hasta llegar a *Salàs de Pallars*, antigua villa cerrada de visita obligada. Volveremos a la *Pobl de Segur* por el camino viejo, pasando por debajo del *Antic Pont del Solà* hasta llegar al punto de acogida. Distancia: 29km. Duración: 3h. Desnivel: 680 m.

Descripción de las rutas

4



El bosc d'Erinyà. Al principio converge con la ruta 3, hasta llega al cruce que nos va a conducir a *Torralla*. En este punto podremos dejar la bicicleta y hacer una bonita excursión a las *Coves de l'Edat de Bronze* o, si preferimos realizar una visita más tranquila, podemos subir al mirador conocido como *El Coll* y disfrutar de una hermosa vista

panorámica de la cordillera pirenaica. Continuaremos la ruta bajando por el *Obac de Serradell* hasta cruzar el río del mismo nombre y llegar al pueblo de *Erinyà*. Siguiendo la carretera buscaremos el *Congost d'Erinyà* y, antes del túnel, cruzaremos la N-260 para tomar la carretera antigua de la *Pobl de Segur*. En esa carretera encontraremos la *Ermíta de Sant Miquel* del siglo XII. Terminaremos en la *Pobl de Segur*. Distancia: 30km. Duración: 3h. 50 min. Desnivel: 700 m.

5



Sant Miquel – Costa Pera. Itinerario corto pero técnicamente bastante exigente en su tramo intermedio. Desde el punto más elevado de la ruta, la *Cambra d'aigües*, podremos disfrutar de una espectacular vista panorámica de la *Pobl de Segur* y de toda la *Conca de Dalt* con el *Embassament de Sant Antoni* a sus pies. Continuaremos en dirección

a la *Ermíta de Sant Miquel* del siglo XII en *Pui de Segur*, lugar del cual proceden los primeros habitantes que fundaron el pueblo actual de la *Pobl de Segur* y donde encontraremos una fuente, muy útil para reponer las fuerzas. El tramo final de la ruta es bastante sencillo hasta llegar a la *Ermíta de Sant Fructuós* y seguir en descenso hasta el punto de acogida. Distancia: 11km. Duración: 1h. 30 min. Desnivel: 240 m.

6



Montesquiú – Galliner. En su tramo inicial coincide con las rutas 1 y 2 hasta llegar a *Aramunt*. A partir de ahí cogeremos el camino que sale del pueblo hacia *Pui de l'Anell*. La ruta seguirá por el pie de la montaña y, rodeando el embalse de *Sant Antoni*, por un camino en buen estado hasta llegar a *casa Casasses*. En este punto nos encontraremos con una subida fuerte hasta llegar el *Roc de Neret*, dejando a la izquierda el antiguo pueblo de *Galliner*. La vista desde el *Roc de Neret* es impresionante y, a

nuestros pies, podremos observar toda la *Conca de Tremp* con los embalses de *Sant Antoni* y *Cellers* y la *serralada del Montsec* al fondo. Tan sólo para gozar de este espectacular paisaje merece la pena el esfuerzo. Desde este punto empezaremos el descenso de vuelta a la *Pobl de Segur* pasando por el pueblo de *Montesquiú* y por las fuentes de *Pujol* y de *la O*, donde podremos refrescarnos. Terminaremos la ruta siguiendo en dirección a *Sant Martí de Canals* y volviendo a coger la carretera que habíamos seguido durante el primer tramo hasta la *Pobl de Segur*. Distancia: 35,50km. Duración: 3h. Desnivel: 680 m.

Descripción de las rutas

7



Claverol. Itinerario corto pero bastante duro a causa del desnivel. Desde el punto de acogida en dirección a *Punt de Claverol* subiremos a *Claverol* por un camino de tierra que cruza prados y robledas con unas magníficas vistas del *Embassament de Sant Antoni* y del *cingle de Personada*. Iremos hacia el *Roc de*

Llenasca atravesando una pineda muy rica en setas durante el otoño. Con un poco de suerte podemos ver algún ejemplar de fauna autóctona. Desde el *Roc de Llenasca* empezaremos el descenso por un sendero que nos permitirá disfrutar de la espectacular vista panorámica del *Estret de Collegats* y de la *Presa de Llania* hasta llegar a *Sossis*, conocido por sus importantes minas de carbón de principios del pasado siglo. Terminaremos la ruta por un camino paralelo al río *Noguera Pallaresa* hacia el *Punt de Claverol*. Distancia: 18,30km. Duración: 2h. 30min. Desnivel: 520 m.

8



Vuelta a Sant Corneli. Es el itinerario más largo y más difícil del Centro BTT Pallars Jussà, aunque es el que nos permitirá disfrutar más a fondo de belleza espectacular de la comarca. Pasaremos por valles y montañas descubriendo castillos medievales como el de *Orcau*, lagos cársticos únicos en *Catalunya* como

los de *Basturs*, magníficas iglesias románicas como la de *Sant Esteve d'Abella de la Conca* que, con tres naves de bóveda de cañón y un precioso campanario de torre rectangular y dos pisos, se eleva majestuosamente en el pueblo y la imponente llanura de almendros que decoran la *Conca Dellà*. Para terminar, en el último tramo de la ruta, el más técnico también, nos introduciremos en la *Reserva Natural de Caça de Boumort* donde podremos observar la gran colonia de ciervos y aves de rapiña, además de gozar de unos paisajes de espectacular belleza. Distancia: 62km. Duración: 5h. 30min. Desnivel: 1360 m.

9



Serrat de Sant Roc. Ruta que nos llevará más al norte del punto de acogida, pasando por la antigua carretera de *Sant Miquel* hasta el *Congost d'Erinyà* y el núcleo de *Senterada*. A partir de aquí empezaremos una dura subida que nos hará remontar un desnivel de 800 metros hasta llegar al *Serrat de Sant*

Roc. El esfuerzo quedará compensado por la espectacularidad de un paisaje que nos llevará hacia el *Espai Natural de l'Alta Vall de Serradell* hasta *Erinyà*. A partir de aquí deberemos ascender hacia *Toralla* pasando por la *Ermíta de Santa Maria* de *l'Obac*. Continuaremos hacia *Serra de Ramoníc* con dirección a *Torallola* y *Sant Joan de Vinyafrescal*, para terminar este largo itinerario de nuevo en el punto de acogida. Distancia: 43,62km. Duración: 5h. 30min. Desnivel: 1400 m.