

Centre BTT

pàllars jussà



Pàllars Jussà, terra de contrastos

Situada a l'extrem nordoccidental de Catalunya, la Comarca del Pàllars Jussà en una terra de contrastos. La zona de la Vall Fosca i la vall de Manyàner a la capçalera del riu Flamicó ofereixen un clima i un paisatge típic d'alta muntanya. El telefèric d'Estany Gento - Sallente ens acostarà als més de 28 llacs de la zona, situats a l'àrea perifèrica del Parc Nacional d'Aigües Tortes.

La part més meridional de la Comarca, típicament mediterrània i d'un clima més suau, està formada per la conca del riu Noguera Pallaresa. L'Embassament de Sant Antoni, un dels més grans de Catalunya i el de Cellers configuren una magnífica zona per a la pràctica de tot tipus d'esports aquàtics.

La història ha deixat petjades molt importants a la comarca; des de els importants jaciments d'ous i petjades de dinosaure a la Conca Dellà els jaciments de l'edat de bronze de la cova de Toralla, les nombroses restes romanes d'Isona, el magnífic patrimoni arquitectònic de l'edat mitjana amb castells i esglésies romàniques com el Castell de Mur, Llordà, Orcau i Sant Gervàs i esglésies com la de Llimiana, Abella o Capdella i l'extraordinari patrimoni modernista de la Poble de Segur amb la Casa Mauri o el Molí de l'Oli. El patrimoni industrial es veu reflectat en la central hidroelèctrica de Capdella, la primera construïda en tot l'estat i la Central de Bombeig de Sallente, una complexa obra d'enginyeria dotada de la més avançada tecnologia.

La comarca del Pàllars Jussà us ofereix esport, natura i cultura, tot barrejat amb una rica gastronomia que farà de la vostra estada entre nosaltres un record inesborrable.

Informació

Punt d'acolliment BTT Pàllars Jussà
Pavelló Municipal d'Esports
C/ la Font s/n
25500 La Poble de Segur
Tel. 973 68 04 44
patronatesports@pobladesegur.org

Ajuntament de Conca de Dalt
C. de Bella Via, 32
2500 La Poble de Segur
Tel. 973 68 00 92

Ajuntament de la Poble de Segur
Av. de Verdguer, 25-27
25500 La Poble de Segur
Tel. 973 68 00 38

Ajuntament de Salàs de Pàllars
C. de Bon Jesús, 47
25693 Salàs de Pàllars
Tel. 973 67 60 03

Ajuntament de Senterada
Ctra. del Pont de Suert, s/n
25514 Senterada
Tel. 973 66 17 62

Oficina de Turisme de la Poble de Segur
Av. de Verdguer, 12
25500 La Poble de Segur
Tel. 973 68 02 57

Oficina de Turisme de Tremp
Pl. de la Creu, 1
25620 Tremp
Tel. 973 65 00 05

Patronat de Turisme de la Vall Fosca
Casa Consistorial, s/n
25515 - La Torre de Capdella.
Tel. 973 66 30 01

Oficina de Turisme d'Isona i Conca Dellà
Pl. de l'Assumpció, 2-3
25650 - Isona
Tel. 973 66 50 62

Servei TREMP
Bombers - Tel. 973650880
Mossos d'Esquadra - Tel. 088
Hospital Comarcal dels Pàllars - Tel. 973 65 22 55
CAP - Tel. 973 65 01 10
Urgències - Tel. 973 65 28 28

Consell Comarcal del Pàllars Jussà
C. de Pau Casals, 14 (baixos)
25620 Tremp
Tel. 973 65 01 87

LA POBLE DE SEGUR
CAP - Tel. 973 68 13 23

Consells/Normativa

- Abans de sortir, reviseu l'estat de la bicicleta, i informeu-vos de la ruta i del clima previst.
- Deixeu dit el camí que fareu.
- Utilitzeu el casc.
- Garantiu la vostra seguretat, penseu en la llicència ecològica de la FCC.
- Respecteu la prioritat dels vianants i les normes de circulació.
- Respecteu el medi ambient i l'entorn natural.
- Seguiu les rutes senyalitzades, no entreu a camins particulars.
- No embroteu el bosc.
- Respecteu els llançats per al bestiar i tanqueu-los un cop hagueu passat.



PÀLLARS
JUSSÀ



Llegenda del mapa

- | | |
|---|---|
|  Punt d'acolliment |  Església |
|  Punt d'informació |  Església romànica |
|  Punt de sortida |  Castell |
|  Punt de rental |  Parc o jardí |
|  Lloguer de bicicletes |  Casa de Pagès |
|  Reparació |  Restaurant, Bar |
|  Dubxes |  Museu |
|  Bar |  Visles panoràmiques |
|  WC |  Cova |
|  Font |  Zona Esportiva |
|  Ermita | |

Vials

-  1er ordre
-  2on ordre
-  3er ordre

Cotes

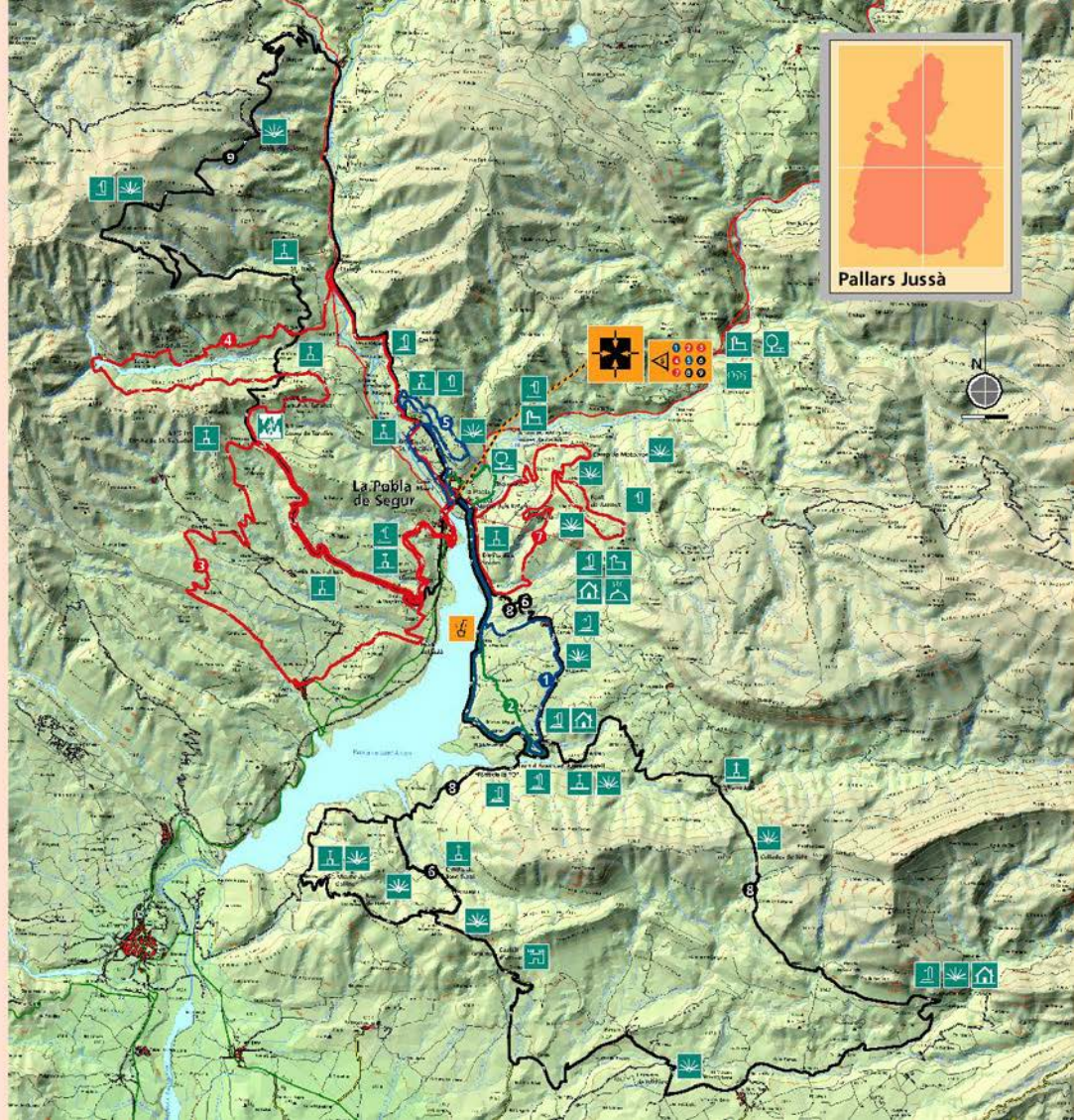
-  1.500 m
-  1.300 m
-  1.100 m
-  900 m
-  700 m
-  500 m

Color de la senyalització

Grau progressiu en funció de la dificultat del recorregut

- | | | | |
|--|---|---|---|
|  |  |  |  |
| baixa | mitjana | alta | molt alta |

Placa de senyalització de les rutes



Descripció de les rutes

Sortida del Punt d'Acolliment la Poble de Segur

1



Aramunt - Sant Martí de Canals. S'inicia per un terreny pla, vorejant la vessant nord-est de l'embassament de Sant Antoni en direcció al poble d'Aramunt. Passarem pel pont que travessa el riu Noguera Pallaresa i pel petit poble del Pont de Claverol, on es troba situat el *museu dels Raiers*. Seguirem per una carretera local on

gaudirem d'un paisatge que ens mostra a una banda terrenys de conreu i a l'altra les boniques platges de l'embassament de Sant Antoni. En una d'aquestes platges trobarem el bar *Xiringuita* per reposar forces. Des del poble d'Aramunt iniciarem la pujada cap al poble de Sant Martí. Tram més dur de la ruta que transcorre per un camí rural en bon estat, on s'hi troba la font de Sant Martí. Vista magnífica de l'embassament de Sant Antoni. A partir d'aquí la ruta continua en un còmode descens per la carretera local que ens conduirà un altre cop a la Poble de Segur. Distància: 17,5km. Durada: 1h. 15min. Desnivell: 195 m.

2



Embassament de Sant Antoni - El Bernadot. Ideal per fer en família. Al principi convergeix amb la ruta 1, gaudint d'una magnífica vista de l'embassament de Sant Antoni. Des del poble d'Aramunt, recomanem una visita al poble vell enfilat dalt d'un turó, seguirem en direcció a la masia de Cal Capuxi i s'acaba un

altre cop al bar *Xiringuita*. Continuarem en direcció a la Poble de Segur passant per Vermina dels Socors. Un cop travessem el pont de la Noguera Pallaresa girarem a la dreta paral·lels al riu en direcció a l'àrea de pícnic del Bernadot. Seguirem en direcció al nucli de la Poble de Segur i farem un recorregut pels seus carrers per gaudir de la magnífica construcció modernista de Casa Mauri, el seu parc municipal i la seva església. Distància: 17,5km. Durada: 1h. Desnivell: 95 m.

3



Torallola - Rivert - Salàs de Pallars. Ruta paral·lela a la C-13 en direcció a Sant Joan de Vinçafrescal. Poble que ofereix una magnífica panoràmica de l'embassament de Sant Antoni. Enfilarem cap a Vermina de Sant Roc. Continuarem l'itinerari deixant sempre a la dreta els pobles de Tonallola i Tonalla per dirigir-nos a la

cruïlla del camí de Rivert on podrem visitar la seva preciosa font i l'estany a la plaça de la vila. L'itinerari continua per tot el bosc de Salàs, molt ric en bolets durant la tardor, fins arribar a Salàs de Pallars, una antiga vila closa de visita obligada. Tornarem cap a la Poble de Segur pel camí vell passant per sota de l'antic pont del Solà i retornant al punt d'acollida. Distància: 29km. Durada: 3h. Desnivell: 680 m.

Descripció de les rutes

4



El bosc d'Erinyà. Al principi convergeix amb la ruta 3, fins arribar a la cruïlla que ens conduirà a Tonalla. Des d'aquí podem deixar la bicicleta i fer una bonica excursió a les coves de Fedat de bronze o, si preferim fer una visita més tranquil·la, podem pujar al mirador anomenat "el Coll" i gaudir d'una

magnífica panoràmica de la serralada pirinenca. Continuarem la ruta baixant per l'obac de Serradell fins creuar el riu del mateix nom i ens dirigirem al poble d'Erinyà. Seguint la carretera buscarem el congost d'Erinyà i, abans del túnel, travessarem la N-260 per enllair la carretera de la Poble de Segur. On hi trobarem Vermina de Sant Miquel del segle XII, i acabarem a la Poble de Segur. Distància: 30km. Durada: 3h 50min. Desnivell: 700 m.

5



Sant Miquel - Costa Pera. Itinerari curt però bastant exigent tècnica-ment en el seu tram intermedi. Des del punt més elevat de la ruta, la Cambra d'aigües, podem gaudir d'una espectacular panoràmica de la Poble de Segur i de tota la Conca de Dalt amb l'embassament de Sant Antoni als peus. Es continua en di-

recció a Vermina de Sant Miquel del segle XII al Pui de Segur, d'on provenen els primers habitants que fundaren l'actual vila de la Poble de Segur i on trobarem una font per recuperar forces. El tram final de la ruta és força senzill fins arribar a Vermina de Sant Fruçós i acabar l'itinerari en descens al punt d'acollida. Distància: 11km. Durada: 1h. 30min. Desnivell: 240 m.

6



Montesquíu - Galliner. Coincideix en el seu primer tram amb les rutes 1 i 2 fins arribar a Anamunt. A partir d'aquí agafarem el camí que surt del poble en direcció al Pui de l'Anell. La ruta segueix pel peu de la muntanya i, vorejant l'embassament de Sant Antoni, per un camí en bon estat fins arribar a casa Casasses. Des d'aquí enfilarem un fort pendent fins al roc de Neret, deixant a la esquerra l'antic poble de Galliner. La vista des del roc de Neret és impressionant.

als nostres peus veiem tota la Conca de Tremp amb els embassaments de Sant Antoni i Cellers i la serralada del Montsec al fons. Només per gaudir d'aquest espectacular paisatge val la pena l'esforç. Des d'aquí iniciarem el fort descens de tornada a la Poble de Segur tot passant pel poble de Montsejà i les fonts de Pujol i de la O, on podem refrescar-nos. Acabarem la ruta seguint en direcció a Sant Martí de Canals i tornarem a agafar la carretera que hem fet durant el primer tram fins la Poble de Segur. Distància: 35,50km. Durada: 3h. Desnivell: 680 m.

Descripció de les rutes

7



Claverol. Itinerari curt però bastant dur a causa del desnivell. Des del punt d'acollida en direcció al Pont de Claverol, pujarem a Claverol per un camí de terra que discorre per prats i boscos de roures amb unes magnífiques vistes de l'embassament de Sant Antoni i del cingle de Pessonada. Enfilarem cap al roc de Llenasca

travessant per un bosc de pins molt ric en bolets durant la tardor, amb una mica de sort podem veure alg exemplar de fauna autòctona. Des del roc de Llenasca iniciarem el descens per un corriol que ens permetrà gaudir de l'espectacular panoràmica de l'Estret de Col·legats i de la presa de Lluïa fins arribar a Sossis, conegut per les seves importants mines de carbó de principis del segle passat. Acabarem la ruta paral·lels al riu Noguera Pallaresa en direcció al Pont de Claverol. Distància: 18,30km. Durada: 2h. 30min. Desnivell: 520 m.

8



Volta a Sant Corneli. Itinerari més llarg i amb més dificultat del Centre BTT Pallars Jussà. Tanmateix, és el que ens permetrà gaudir amb més profunditat de tota l'espectacular bellesa de la comarca. Passarem per valls i muntanyes tot descobrint castells medievals com el d'Orcau, estanyes càrstics únics a Catalunya

com els de Basturs, magnífiques esglésies romàniques com la de Sant Esteve d'Abella de la Conca que, amb tres naus de volta de canó i un magnífic campanar de torre rectangular i dos pisos, s'enlaira majestuosa tot il·luminant el poble i la magnífica plana d'arnetillers que decoren tota la Conca Della. Per acabar, en l'últim i més làncic tram de la ruta, ens endinsarem a la reserva natural de caça de Boumort on podem observar la gran colònia de cérvols i d'aus rapinyaires a més de gaudir d'uns paisatges d'espectacular bellesa. Distància: 62km. Durada: 3h. 30min. Desnivell: 1360 m.

9



Serrat de Sant Roc. Ruta que ens portarà més al nord del punt d'acollida. Passant per l'antiga carretera de Sant Miquel fins al congost d'Erinyà fins al nucli de Senterada. A partir d'aquí començarem un dura pujada que ens farà remuntar al desnivell de 800 m fins arribar al serrat de Sant Roc. L'esforç es veu

recompensat per l'espectacularitat d'un paisatge que ens portarà cap l'Espai natural de l'alta vall de Serradell fins a Erinyà. A partir d'aquí hem d'enllair l'ascens cap a Tonalla tot passant per Vermina de Sant Miquel i de l'obac. Continuarem cap a la serra de Ramonís en direcció a Tonallola i Sant Joan de Vinçafrescal, per acabar aquest llarg itinerari un altre cop al punt d'acollida. Distància: 43,62km. Durada: 5h. 30min. Desnivell: 1400 m.



Carretera, s/n
25512 - Molinos
Tel. 973 66 30 24

hotelvallfosca@pallarsjussa.net



Casa Leonardo

C. de la Bodega, 2
25514 - Gerriardà
Tel. 973661787

info@casaleonardo.net



Turisme Rural

Av. de la Bodega SN
25514 Senterada (Pallars Jussà)
Tel. 973 66 17 56
info@rcplafabrica.com - www.rcplafabrica.com



Casa Rutgé

Av. Flamisell, 8
25514 Senterada
Tel. 973 66 17 25
casarutge@pallarsjussa.net



Tel. i Fax: 973 66 13 06
25116 - ARAGÜE
casajulia@brs.es

Cal Portalé



Restaurant
Casa Residencial de Pagès

Tel.: 973 68 05 37
Claverol - Pallars Jussà
Dilluns tencal excepte festius



Tel. 973 681 518

La Pobla de Segur
C/ General Moragas 1

** Hotel Solé *** Aparthotel Solé

Av. de l'Estació, 44-48
Tel. 973 68 04 52
25500 La Pobla de Segur
(Pallars Jussà)