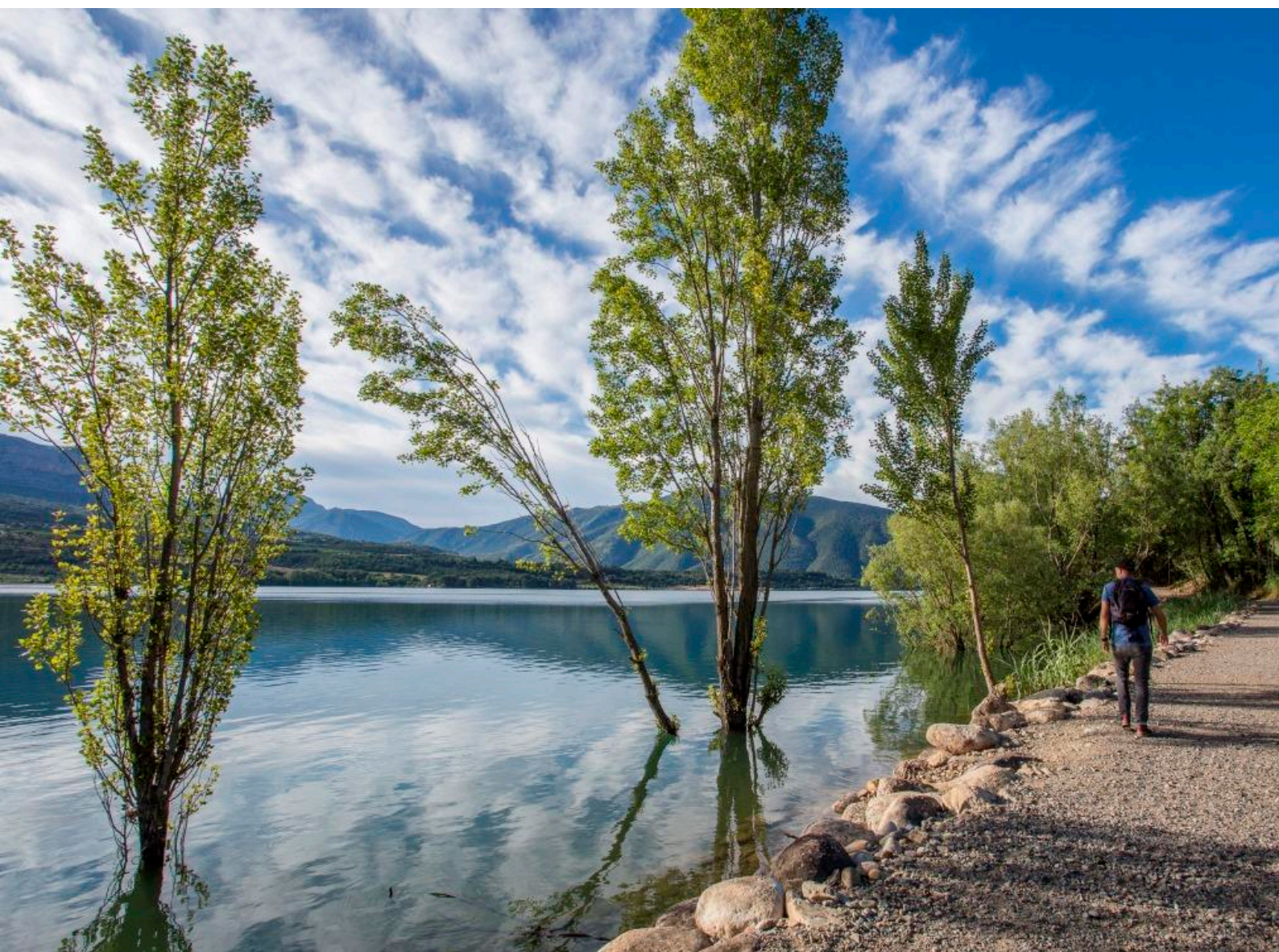


PALLARS JUSSÀ UN MUNDO POR DESCUBRIR

DOSIER PROFESIONAL 2018





El dossier ha sido realizado gracias a la colaboración de empresarios, entidades y asociaciones que han participado en las sesiones de desarrollo turístico del Pallars Jussà.

INDICE

1. PALLARS JUSSÀ. UN MUNDO POR DESCUBRIR

Una tierra acogedora	7
Epicentre: el centro de visitantes del Pallars Jussà	8
Oficinas de turismo	9
Climatología. Los colores del Pallars Jussà	9

2. SITUACIÓN Y ACCESOS

Situación y accesos	10
Movilidad suave y accesibilidad	12
Mapa	13

3. LO MEJOR DEL PALLARS JUSSÀ

El espectáculo de la naturaleza	14
El Pallars Jussà en vivo	15
Fascinación geológica. La ruta de los Dinosaurios	17
Un patrimonio construido a lo largo de los años	18
Agua y energía	19
El Tren de los Lagos	20
Montsec: Destinación turística STARLIGHT	21
Una tierra con mil historias	22
Fiestas y tradiciones	25
Sabores de siempre	26
Nuestros vinos	27

4. PROPUESTAS PARA DESCUBRIR LA COMARCA DEL PALLARS JUSSÀ

Vine al Pallars, Viu el Jussà	28
Senderismo: andando la comarca	
Caminos del Jussà	30
Parque Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici	31
"El Cinquè Llac"/ El Quinto Lago	32
Guías de senderismo	33
Rutas guiadas desde los alojamientos rurales y hoteles	34
Carreras, eventos y otras propuestas	34
Ecoturismo	
<i>Birdwatching</i> / Observación de aves	36
A la cueva de los murciélagos con kayak	37
La berrea del ciervo en Boumort	38
Geoturismo por el Pallars Jussà, una visión diferente de la naturaleza	40
Geología para profesionales	40
El Parque de los olores de Claverol	41
Observación del cielo nocturno	42
Paseos con "La Carreta"	43
Rutas temáticas: Vacaciones entre hierbas / Vacaciones entre setas	43
Ecoturismo en el municipio de Tremp	44
Turismo activo	
BTT	45
Kayak en aguas tranquilas	47
Rutas a caballo	49
Barranquismo	50
Escalada	51
Otras actividades de aventura	52
Especial familias	54

Rutas por los paisajes	
Mont-Rebei camino de las estrellas	54
Teleférico de la Vall Fosca	55
Rememorando la historia	
Pallars Nostálgico	56
Las tiendas museo de Salàs	57
Museo Hidroeléctrico de Capdella	58
Espai Raier, homenaje a los almadieros	58
Parque Cretáceo	59
Conocer nuestros pueblos	
Visitas culturales a los núcleos urbanos	60
Visitas con el Tren de los Lagos	61
Castillos de frontera	63
Gastronomía, enología i producto local	
Ruta del Vino de Lleida	64
Licores tradicionales y Cervezas artesanas	67
Visitas a productores agroalimentarios	68
Propuestas gastronómicas y enológicas	69
Touring y escapadas para todos	
Vacaciones pensadas para seniors	70
Vacaciones activas en familia	71
Oficinas de turismo del Pallars Jussà	72

1. PALLARS JUSSÀ. UN MUNDO POR DESCUBRIR

UNA TIERRA ACOGEDORA

Situada a medio camino entre las cumbres más altas del Pirineo Catalán y la Plana de Lleida, si hay un adjetivo que caracteriza a la comarca del Pallars Jussà es el contraste y añadiendo, además, que estas son unas tierras y unos paisajes genuinos y con carácter.

Los contrastes se deben a una variedad de paisajes que nos permiten visitar desde llanos agrícolas hasta intensos bosques, precipicios audaces, alta montaña, como las que forman parte del Parque Nacional d'Aigüestortes - Estany de Sant Maurici, lagos de origen glacial o cárstico y los ríos impetuosos que han ido abriendo caminos por estas tierras. Estos paisajes acogen una flora y una fauna rica y diversa, en la que las aves carroñeras y rapaces tienen un lugar destacado.

Pero el carácter y la genuinidad proceden de la huella que ha dejado el paso del tiempo y de la historia. El Pallars Jussà es una comarca de referencia para los amantes de la geología y de la formación de la Tierra, pero también es lugar de visita obligada para los interesados en el origen de la vida misma: sus yacimientos paleontológicos nos permiten retroceder 65 millones de años, cuando por esta comarca se paseaban dinosaurios y los Pirineos empezaban a formarse.

Una tierra y mil historias. Desde el Pallars podemos seguir prácticamente todo el devenir de la historia de Europa. Hay yacimientos neolíticos, íberos y romanos así como un patrimonio arquitectónico y artístico indiscutible. Hace ahora mil años Europa debatía sus fronteras contra los sarracenos en estas montañas: eran los límites de la Marca Hispánica. De esa época nos quedan castillos de frontera, pueblos medievales, joyas del románico... y hasta nuestros días, porque las aguas que recorren estas tierras trabajaron y trabajan duro para iluminar la ciudades catalanas y su industria.

Pero el Pallars es por encima de todo una comarca viva. La economía se basa fundamentalmente en la agricultura, con el cultivo de la vid, cereales, olivos y almendros principalmente y la ganadería porcina, ovina y bovina. Todos estos sectores tienen un gran potencial por la buena calidad de unos productos que posibilitan una gastronomía de alto nivel y desarrollan una industria agroalimentaria de calidad.

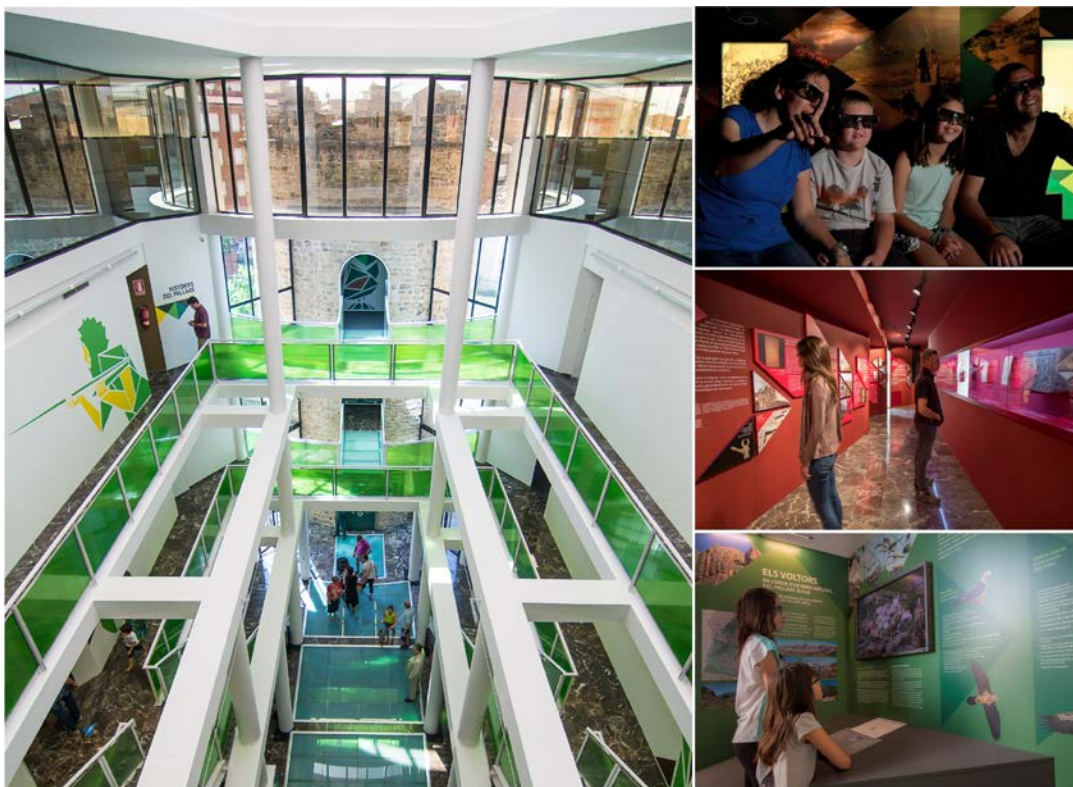
El Pallars es, gracias a todas las posibilidades que ofrece, **lo que cada uno quiere que sea. Una tierra acogedora y tranquila, dónde comer bien, descansar y saborear sus bellezas arquitectónicas y paisajísticas, y una tierra que invita al deporte y a la aventura, al descubrimiento permanente. El Pallars Jussà puede ser aquello que desee cada persona que lo visita.**

EPICENTRE, EL CENTRO DE VISITANTES DEL PALLARS JUSSÀ

Abierto en julio de 2013, el “Epicentre” es el espacio de visita imprescindible para quien quiera conocer el Pallars Jussà: es el punto neurálgico de la información turística de la comarca y el espacio donde se explican los valores de su patrimonio cultural y natural.

Además de los servicios de atención e información al visitante, el edificio acoge espacios expositivos donde se presentan los atractivos turísticos de la comarca. Los contenidos están estructurados en nueve ámbitos distribuidos en tres plantas. En la planta baja encontramos la sala 3D, una experiencia audiovisual que muestra los principales atractivos de la comarca. En la primera planta encontramos los ámbitos destinados a la naturaleza: “Geología y tierra de dinosaurios”, “El espectáculo de la naturaleza”, “Los sonidos de la noche” y “los buitres en los espacios protegidos del Pallars”; mientras que en la segunda planta destacan los ámbitos relacionados con la sociedad pallaresa; “El paso de las culturas”, “Escucha una historia”, “Historias de gente del Pallars” y “Perseguidos y salvados”. También cuenta con aulas didácticas y sala de consultas para investigadores. En conjunto, unos 700 m² destinados a promover la actividad turística en el Pallars Jussà.

Es un equipamiento con discurso cercano pero con rigor científico con la supervisión de los “Instituts Catalans de Paleontologia” (ICP) y de “Geologia” (IGC), y de expertos del territorio en estas y otras materias, desde los elementos de fauna y flora, a la historia, la sociología o la mitología.



Interior y salas del Epicentre (Trempe)

OFICINAS DE TURISMO

Los visitantes hallarán una buena red de alojamientos, hoteles confortables, campings en medio de la naturaleza y establecimientos de turismo rural con carácter. Les informaran detalladamente de todo en las oficinas de turismo de Tremp, la Pobla de Segur, Isona y la Torre de Capdella, en la Vall Fosca

CLIMATOLOGÍA. LOS COLORES DEL PALLARS JUSSÀ

Las tierras de estas comarcas se conforman de dos partes muy diferenciadas: la Vall Fosca y la Vall de Manyanet, al Norte, con un clima y vegetación típicamente alpinos y al Sur la Conca de Tremp y la Serra del Montsec, de clima Mediterráneo. Un relieve variado con una climatología marcada por los contrastes: los inviernos son fríos, pero soleados, y los veranos frescos en los valles más altos. En cambio en el Montsec y en la Conca de Tremp los veranos son calurosos y secos. Las lluvias se concentran en primavera y otoño, una climatología propia de las tierras mediterráneas.

Los colores del Pallars los marca un clima diverso, del Mediterráneo a la alta montaña, con una vegetación también cambiante: los bosques de pino silvestre, pino negro y abeto en altitudes en torno de los 1700 m. Hayedos y prados alpinos si ascendemos un poco. Si bajamos hacia la Conca de Tremp encontraremos roble carrasqueño, garrigas, bojedales, prados de junquillos y carrascales y las tierras de cultivo, con campos de cereales, vides, almendros, olivos y frutales.



Reflejos de otoño en el embalse de Terradets

2. SITUACIÓN Y ACCESOS

Situada en el Prepirineo occidental catalán, la comarca del Pallars Jussà cuenta con catorce municipios y una población que se concentra especialmente en el Sur. Cerca de 13.500 habitantes, 6.000 de los cuales viven en Tremp, la capital, aunque hay otros municipios destacados como la Pobla de Segur, donde viven cerca de 3.000 personas o Isona y Conca Dellà con poco más de un millar. El Pallars Jussà limita con las comarcas leridanas del Pallars Sobirà, la Alta Ribagorça, el Alt Urgell y la Noguera y con la comarca aragonesa de la Baixa Ribagorça.


El Pallars Jussà es un nodo de comunicaciones viarias pirenaicas, tanto por carretera como por tren. Destaca la C-13, que la cruza de Norte a Sur siguiendo la Noguera Pallaresa, desde la Pobla de Segur hasta Terradets, y el Eje Pirenaico, la N-260, que conecta Sort con el Pont de Suert pasando por la Pobla de Segur, además de otras carreteras secundarias que enlazan las otras poblaciones.

La línea de ferrocarril del **Tren de los Lagos** (*Tren dels Llacs*) une Lleida con la Pobla de Segur, cruzando la comarca de Norte a Sur. www.trendellsllacs.cat

La compañía de autocares ALSA conecta todos los pueblos de la comarca desde Lleida.

Tremp está a unos 90 km. del Aeropuerto Lleida-Alguaire y se puede llegar también desde el Aeropuerto de Barcelona-El Prat con el TAV que llega hasta la estación de Lleida-Pirineus.

Cómo llegar fácilmente al Pallars Jussà:

 EN COCHE	<p>⇒ Desde Barcelona y su área metropolitana, hay diferentes opciones:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ A2 + C1412 (itinerario por Jorba – Calaf – Ponts)✓ A2 + L303 + C14 + L512 + C1412 (itinerario por Cervera – Agramunt – Artesa de Segre)✓ A2 + C14 + L512 + C1412 (itinerario por Tàrraga – Agramunt – Artesa de Segre) <p>⇒ Desde Girona/Francia:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ AP7 hasta Barcelona y seguir indicaciones anteriores.✓ AP7 + C-25 (itinerario por Vic – Manresa – Tàrraga) + L512 + C1412 (Tàrraga – Agramunt – Artesa de Segre). <p>⇒ Desde Zaragoza/Madrid: A2 hasta Lleida + C13</p>
---	---



EN TREN

⇒ La línea del [Tren dels Llags](#) transcurre por espectaculares paisajes desde la estación de tren Lleida-Pirineus hasta La Poble de Segur.

⇒ El acceso en tren hasta Lleida se puede realizar con el tren de alta velocidad AVE (línea Figueres-Barcelona-Tarragona-Lleida-Zaragoza-Madrid) o con el tren convencional (líneas Barcelona-Valls-Lleida, Barcelona-Tarragona-Reus-Lleida, Barcelona-Manresa-Lleida), con la compañía [RENFE](#)



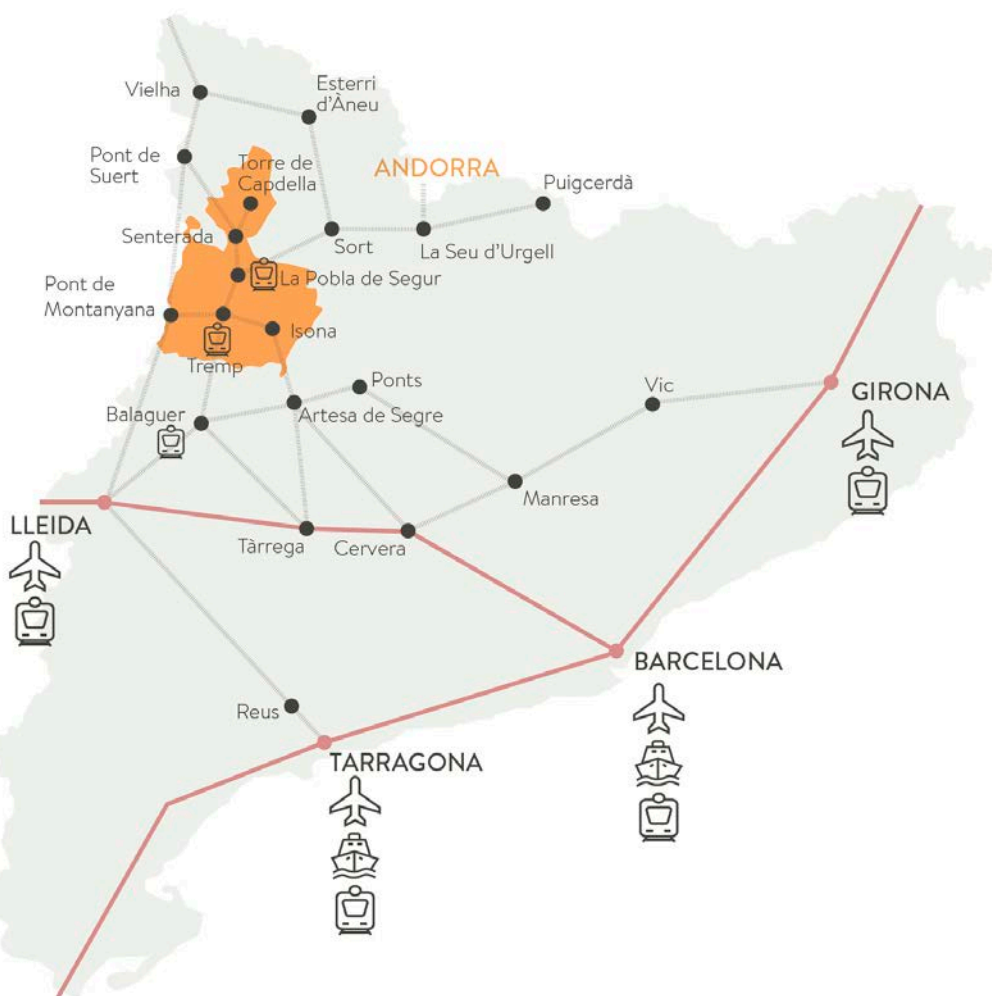
EN BUS

El Pallars Jussà dispone de **líneas regulares de bus** que conectan las principales poblaciones de la comarca con Lleida y Barcelona [ALSA](#).



EN TAXI

El servicio de taxi local permite moverse por toda la comarca. Asociación de Taxistas del Pirineo (telf. 24h) 619 078 273.



Principales accesos al Pallars Jussà

MOVILIDAD SUAVE Y ACCESIBILIDAD

El Pallars Jussà poco a poco se integra en **las modalidades turísticas de menos impacto para el medio ambiente.**

Uno de los elementos más destacados, único en Cataluña por su espectacularidad, es el **Tren de los Lagos**. Esta línea ferroviaria permite acceder en el Pallars Jussà desde la estación de tren Lleida –Pirineos, en un impresionante trayecto (por los paisajes que se pueden ver desde la ventana) de dos horas de duración. Esto significa que todos los visitantes que quieran llegar al Pallars en transporte público lo pueden hacer cómodamente llegando primero a la estación Lleida-Pirineo (bien con AVE o bien en tren convencional). Igualmente un servicio regular de autobuses une el Pallars Jussà con Lleida o Barcelona, entre otros muchos destinos.

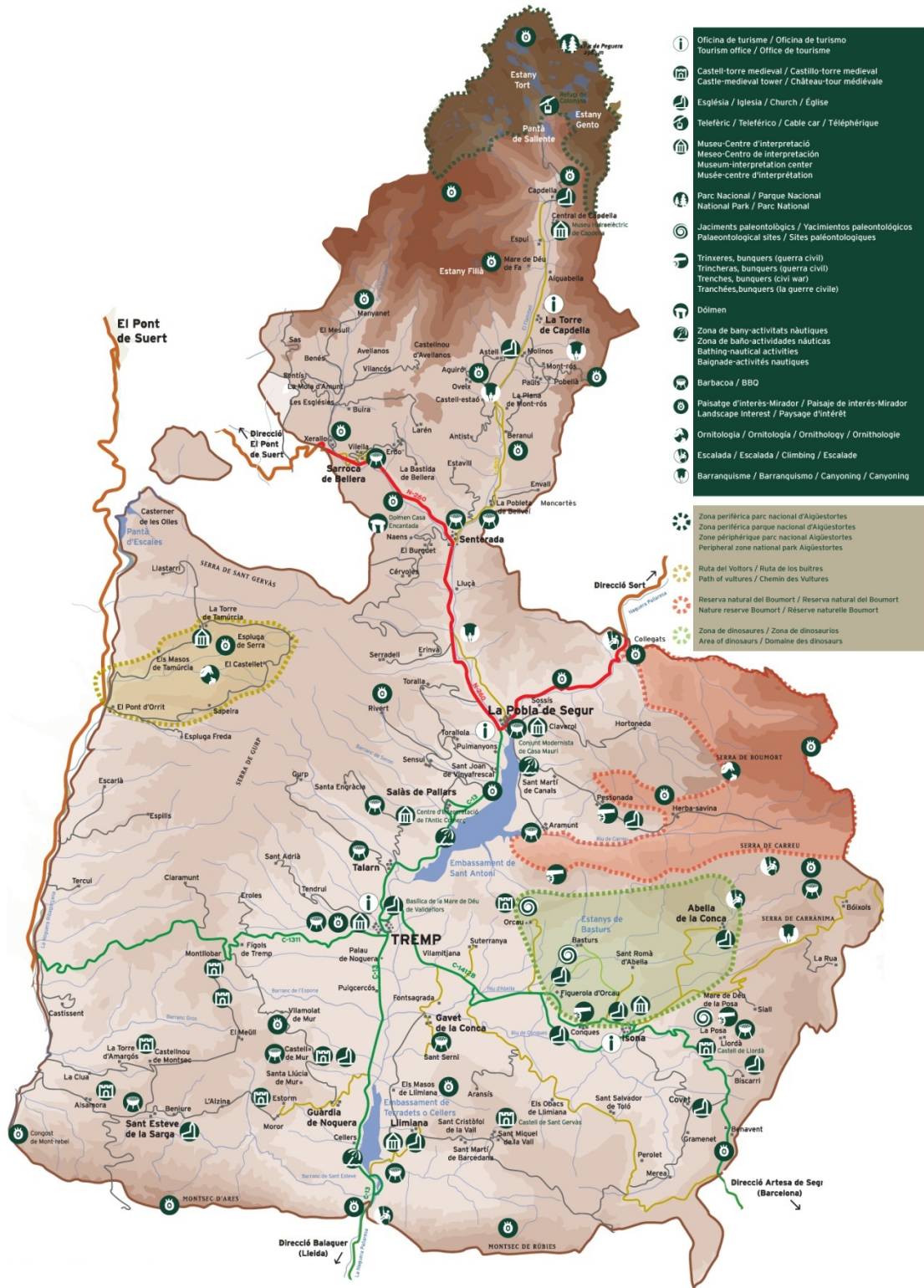


Tren historico (los sábados)



Tren diario

Igualmente, el sector turístico del Pallars Jussà se está implicando en el turismo accesible, que se fundamenta en posibilitar el acceso a los diferentes espacios (alojamientos, equipamientos culturales, espacios naturales...) a las **personas con discapacidad o movilidad reducida**. Desde la web [Turisme Accesible. Turismo para todos](#) promovida por la Generalitat de Cataluña, el visitante puede buscar cuáles son los alojamientos y otros elementos que están adaptados a sus necesidades.



Las principales poblaciones, ríos y embalses, ejes viarios de comunicación con el resto de comarcas, las estaciones del Tren de los Lagos (*Tren dels Llacs*) y las oficinas de turismo del Pallars Jussà. El mapa se puede descargar en: <http://pallarsjussa.net>

3. LO MEJOR DEL PALLARS JUSSÀ

EL ESPECTÁCULO DE LA NATURALEZA

El Pallars no ofrece una sola postal, ofrece muchas y variadas. La sierra del Montsec, la sierra de Carreu, la del Boumort y hasta las cumbres más altas de la Vall Fosca (el Saburó a 2.900 m. de altitud) ofrecen cuadros diferentes, cada uno con sus colores y con su propia flora y fauna.

Tanto si lo recorremos en coche, a pie por sus numerosos caminos y rutas, como en BTT, el Pallars es siempre único. La **Vall Fosca** y la Vall de Manyanet nos invitan a visitar más de treinta lagos, paisajes de alta montaña con cumbres cercanas a los 3000 m. de altitud que pueden convertirse en el paraíso de los excursionistas. El **Parque Nacional d'Aigüestortes-Estany de Sant Maurici** es lugar de visita obligada para los amantes de la naturaleza. La puerta de entrada de la comarca al único parque nacional de Cataluña es el teleférico de Sallente - Estany Gento que supera un desnivel de 450 m. en 13 minutos, a una velocidad ideal para disfrutar del paisaje.

Estas tierras son dominio del pino negro y de los prados alpinos; a una altitud un poco menor, del haya, álamo, arce o del roble. El tritón de los Pirineos, la rana roja, la trucha, o aves como el buitre, el quebrantahuesos o el águila real y mamíferos como el topillo, la musaraña, la nutria, la marta, el armiño o las gamuzas ofrecen un aliciente para los amantes de la naturaleza y constituyen un testigo del buen estado del entorno natural del Pallars.



Refugio Colomina

Pero el Pallars también destaca por el sorprendente paisaje de la sierra del **Montsec** y sus precipicios. Son tierras ásperas, con una vegetación formada por robles carrasqueños, garrigas, bojedales, prados de junquillos y pastos. También se pueden observar aves rapaces como el buitre, el alimoche, el águila real y el quebrantahuesos. Los ríos constituyen un eje que concentra especies de aves migratorias como las grullas y mamíferos como los zorros, la garduña, el tejón, el ciervo, el corzo, el gamo o el jabalí.

El **desfiladero de Mont-rebei** ha sido declarado refugio de fauna salvaje. Es el único desfiladero de Cataluña que se mantiene prácticamente virgen y que se puede recorrer por una antigua camino de herradura. En el “Estret de Collegats” está la llamada “Argenteria”. Dicen que su visión inspiró a Gaudí cuando diseñaba la fachada de la Pedrera.



Senderistas en el lago Tort

El lago de Montcortés, como los de Basturs, es uno de los de origen cárstico que hay en el Pallars y forma parte del Pla d’Espais d’Interès Natural y, además del pato real, de las águilas y de una gran diversidad de peces, también es el origen de una leyenda que les explicaran si lo visitan. **Sant Antoni** y **Terradets** son dos pantanos construidos para la producción de energía eléctrica. Desde aquí se pueden seguir infinidad de rutas y participar en actividades deportivas como el kayak o la espeleología. **El agua es una de las grandes atracciones del Pallars.**

EL PALLARS JUSSÀ EN VIVO

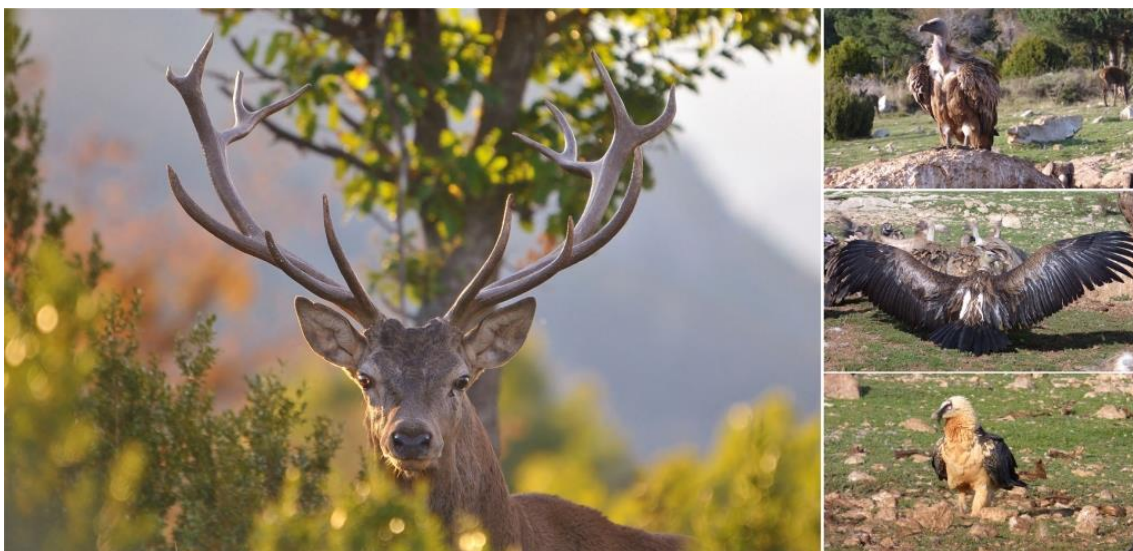
El Pallars Jussà ha hecho una apuesta firme por el turismo de la naturaleza. Un buen ejemplo lo constituye Tremp, con su proyecto de ecoturismo para dar a conocer la biodiversidad y contribuir al desarrollo económico del municipio más extenso de Cataluña.

Por todo ello encontrarán en el Pallars una amplísima oferta que les va a permitir conocerlo en profundidad participando en proyectos nacidos desde el territorio y, sobre todo, desde el respeto. “El Cinquè Llac”, **el Quinto Lago**, es otro de los

ejemplos. Se trata de una ruta de senderismo bien señalizada y planteada en cinco etapas que conecta la llegada en tren en La Pobla de Segur con el lago de Montcortès. Los 100 km de la ruta están pensados para disfrutar del entorno paisajístico, histórico, arquitectónico y cultural. El hospedaje en casas de turismo rural le permitirá conocer también a la gente del Pallars y su gastronomía.

Para descubrir tranquilamente este territorio, desde el Consell Comarcal se promueve la red de “**Camins del Jussà**” (Caminos del Jussà) que a través de 57 itinerarios y unos 400 kilómetros recupera antiguos caminos de herradura y otros históricos y tradicionales en la comarca.

Hay muchas más propuestas, como la “Ruta de la vall dels Voltors” (**La ruta del valle de los Buitres**), que se puede hacer en coche, en BTT o andando. En la Torre de Tamúrcia se halla el Casal dels Voltors, un centro de estudio y observación de aves rapaces nidificantes.



El Pallars Jussà es el lugar idóneo para el turismo de naturaleza i observación de fauna salvaje.

La **sierra del Boumort** es un espacio de interés natural que incluye una Reserva de Caza. La riqueza de su fauna recomienda una visita. Hay ciervos, zorros, garduñas, tejones, corzos, gamos y aves como los buitres, los halcones peregrinos, o el quebrantahuesos. Forma parte de la Xarxa Natura 2000. En septiembre y octubre se puede, además, asistir a un espectáculo de la naturaleza único: **la berrea del ciervo**. Con su bramido constante, los machos marcan territorio y atraen a las hembras.

También se pueden avistar murciélagos concretamente en la cueva de los Muricecs, donde viven 600 ejemplares de seis especies de murciélagos. La “Estación Biológica del Pallars Jussà” organiza actividades como las jornadas de fotografía de aves rapaces desde el mirador del Canyet de la Sierra de Lleràs o salidas para conocer mariposas en Talarn.

FASCINACIÓN GEOLÓGICA. LA RUTA DE LOS DINOSAURIOS.

Al final del período Cretáceo (entre el Jurásico y el Paleoceno, dicho de otra manera, hace unos 65 millones de años) el Pallars era un paisaje marino. El choque de las placas tectónicas europea e ibérica produjeron la elevación de los Pirineos, un pliegue increíble que comportó un cambio en todos los ámbitos. **A lo largo de la comarca hay 26 puntos de especial interés geológico que permiten leer el proceso de transformación de la Tierra.**

Uno de estos puntos indiscutibles es el **Parque Cretáceo** de Isona. Este viaje, que nos permite retroceder en el tiempo, no lo haremos sólo desde el punto de vista geológico, también podemos seguir a los animales que habitaban en el Pallars. Ésta es una comarca muy rica en fósiles, sobresaliendo en los restos de dinosaurios, tanto en huevos como en huellas, que se pueden visitar y conocer. Los restos paleontológicos localizados en Basturs, en Orcau o en la Posa permiten explicar cómo era la vida antes del nacimiento de los Pirineos.



Yacimiento de Isona i Conca Dellà

Los ríos que bajan desde los Pirineos hacia el Sur han esculpido las sierras que encontraban a su paso en lugar de rodearlas. Estas secciones abiertas, especialmente visibles en los desfiladeros como el de Collegats, permiten ver los pliegues de la corteza terrestre, las fallas y las diferentes composiciones (travertinos, arcillas, calcarenitas, calcarías...) y observar los diferentes tipos de acuíferos.

UN PATRIMONIO CONSTRUIDO A LO LARGO DEL TIEMPO

En el Pallars se puede seguir la historia de Europa desde hace dos millones de años. Además de yacimientos como el de la cueva de Nerets, también hay del período neolítico, restos de los íberos y testigos de la llegada de los romanos, que convirtieron Aeso (actualmente Isona) en el *municipium* de Lucio Emilio Paterno, un pallarés condecorado en tres ocasiones por el emperador Trajano.

Arquitectura romana en un país de frontera. Si hay una época en la cual se construyeron las esencias del Pallars, ésa es la Edad Media. A partir de la invasión de los árabes, empieza la construcción de la Marca Hispánica, que en estas tierras se dirimió por la fuerza, mediante la lucha entre cristianos y musulmanes, el frente estuvo en el Pallars. De esos tiempos nos quedan los castillos de frontera, verdaderas fortalezas construidas hace 1.000 años como el *Castell de Mur* o el *Castell de Llordà*, e iglesias alzadas allí donde había un núcleo de personas resistiendo, como la Iglesia de la Verge de la Cinta, en Llimiana o la de Santa Maria de Covet, con una portalada escultórica con fuerte personalidad. El Pallars es tierra de un románico genuino. Hay pueblos enteros que invitan a retroceder en la historia. Basta con visitar las calles del centro histórico de Tremp o los pueblos amurallados como Figuerola o Salàs de Pallars.



Castillo de Mur, Castillo de Sant Gervàs e interior del Castillo de Mur

Desde entonces, los pueblos han ido evolucionando y **en el Pallars también podemos encontrar elementos arquitectónicos relevantes, siempre vinculados a su tierra y a su cultura**, como la talla gótica de *la Mare de Déu* de Valldeflors, en Tremp, el retablo barroco de Guàrdia, el órgano también barroco de Talarn. Y el renacentismo de Sarroca y de Envall. O el conjunto arquitectónico modernista de Casa Mauri en la Pobla de Segur. Muchas poblaciones tienen itinerarios preparados para descubrir el legado de su historia.

El Pallars volvió a ser frontera durante la Guerra Civil española. Se puede seguir un itinerario señalizado por las trincheras y bunkers construidos en La Posa. Entre la primavera de 1938 y enero de 1939 ahí estuvo la línea del frente. La visita permite entender las formas de defensa teniendo en cuenta que por primera vez, la aviación y los bombardeos sobre la población civil fueron decisivos. Isona es un ejemplo de

reconstrucción por parte de la Dirección General de Regiones Devastadas en los primeros momentos de la Dictadura. Durante la guerra Isona fue destruida en un 75%. Los criterios de reconstrucción, con modelos ajenos al país, son evidentes en el pueblo.

AGUA Y ENERGÍA

El Pallars Jussà es una tierra marcada por el agua de los ríos que la cruzan y de los lagos que siembran sus montañas de espejos.

Los ríos han significado también la conexión de estas tierras con el resto del país. Durante siglos los almadieros (*raiers* en catalán) usaban las aguas, jóvenes y vírgenes, para trasladar mercancías y cultura, porque por el agua también iban y venían las ideas. Pero la verdadera revolución tuvo lugar en las primeras décadas del s. XX, cuando se iniciaron las obras de construcción de las centrales hidroeléctricas que producirían energía para iluminar Cataluña y su proceso fabril.

La gente del Pallars la conocía por “La Compañía”. El nombre completo era Energía Eléctrica de Cataluña y sus hombres llegaron a la Vall Fosca con el objetivo de fabricar electricidad aprovechando la fuerza de las aguas de los lagos de cabecera del Flamisell. Aquellos primeros empresarios compraron tierras y molinos, dieron trabajo y buenos sueldos y construyeron carreteras en uno de los valles más apartados del país, la Vall Fosca. Automóviles, camiones y trenes substituyeron con el tiempo a las mulas y a los caballos que poco antes cruzaban el valle por los antiguos caminos de herradura.

De ese tiempo, cuando el progreso llegaba de estampida para cambiarlo todo, queda un fiel testigo en el Museo Hidroeléctrico de Capdella.



Presa de Talarn

EL TREN DE LOS LAGOS (*El tren dels llacs*)

Hemos creado trenes de alta velocidad y trenes bala, pero en nuestro imaginario el tren aún tiene enormes ruedas metálicas y una chimenea que emite un humo denso. En nuestro imaginario el tren es un vehículo que, a una velocidad relativa, nos permite descubrir los paisajes que cruza y es capaz de convertir un trayecto en una experiencia. **El Tren de los Lagos propone un viaje que es también una experiencia.** Una experiencia que nos traslada desde la ciudad de Lleida hasta la Poble de Segur. El trayecto, que no alcanza las dos horas de duración, nos permitirá disfrutar de una tierra que se va transformando y nos va mostrando sus colores, su riqueza.

Inaugurado en 1924, el tren no llegó a la Poble hasta 1951, El “Tren dels Llac” nos llevará por la Plana de Urgell, a la vera del Segre, a través de unas tierras plantadas de frutales.

Continuando trayecto cruzaremos los impactantes paisajes del Montsec, esculpidos por la fuerza de las aguas del Noguera Pallaresa y del Noguera Ribagorçana. Pasaremos del verde del llano a los colores tostados y ásperos del Montsec, hasta llegar a los verdes intensos de los contrafuertes del Pirineo, pero nunca dejaremos de ver el espejo azul del agua. En el último tramo de este viaje pasaremos por cuatro lagos. Cuatro lagos de una belleza irrefutable, provistos de sus propios tesoros: Sant Llorenç, Camarasa, Cellers, rodeado de un bosque de ribera que se cierra con el Congost de Terradets y Sant Antoni, la superficie de agua dulce más grande de Cataluña, **ideal para la práctica de actividades acuáticas y para descubrir sus playas dulces.**

El Tren de los Lagos sirve de base para descubrir la comarca tanto de forma individual como de manera organizada con propuestas como “Pallars Nostàlgic”, y se adecua con las nuevas corrientes de movilidad “suave” (sostenible) que se están imponiendo en todas partes.



El tren de los lagos

MONTSEC: DESTINACIÓN TURÍSTICA STARLIGHT

El excepcional cielo del Montsec

El Montsec es **Destinación Turística Starlight**: un total de veinticuatro municipios repartidos entre las comarcas de la Noguera y el Pallars Jussà forman la Destinación Turística Starlight y once de estos son también **Reserva Starlight**.

Las Destinaciones turísticas Starlight son lugares: 1) visitables, 2) protegidos contra la contaminación lumínica, 3) que reúnen buenas condiciones naturales para la contemplación de las estrellas, el firmamento y para la práctica de actividades turísticas relacionadas con la contemplación del cielo, 4) y que tienen las infraestructuras adecuadas y actividades relacionadas con la oferta turística y su integración con la naturaleza nocturna y patrimonio asociado.

Esta iniciativa, vinculada a la UNESCO, posiciona al Montsec como uno de los mejores lugares del mundo para disfrutar de la luz de las estrellas.

Parque Astronómico del Montsec

Las noches son especiales en estas tierras, son serenas, únicas en Cataluña. Se han convertido en el espacio idóneo para construir un parque astronómico, el del Montsec, que cuenta con dos instalaciones: el *Centro de Observación del Universo* (en Àger, La Noguera) alrededor del cual se halla el Parque de Telescopios, y el Observatorio Astronómico del Montsec (en Sant Esteve de la Sarga, Pallars Jussà).

El parque astronómico es un centro de investigación científica y de divulgación donde hallaran exposiciones sobre astronomía y paisaje y donde se puede gozar de una herramienta única: el Ojo del Montsec, un planetario digital multimedia y una plataforma para la observación del cielo. Cuenta con una cúpula de 12 m. de diámetro que permite una visión inolvidable de las noches serenas.



Lugar único en Cataluña como centro de docencia y divulgación de astronomía.

Foto: Jordi Bas

UNA TIERRA CON MIL HISTORIAS

Lo mejor del Pallars es su gente. A lo largo de los siglos los pallareses han tenido que luchar para sobrevivir en unas tierras tan bellas como ásperas y difíciles. Se han adaptado al territorio y han ido encontrando respuestas para poder seguir viviendo. La agricultura, la ganadería, la trashumancia de los rebaños (que subían de la Plana de Lleida hasta las montañas), el aprovechamiento de los bosques y la metalurgia han sido algunas de las formas que ha tenido la supervivencia en el Pallars.

Hasta hace sólo unas décadas estas tierras estaban prácticamente aisladas del resto del país. Además, hace ahora un siglo, la enfermedad de la filoxera acabó con el cultivo de las vides. Miles de pallareses tuvieron que marchar, muchos de ellos a América, buscando el futuro que no tenían en casa. Y marcharon de nuevo en los años 50 y 60 del siglo XX, cuando la mecanización de los campos mejoraba las tareas de los campesinos, pero sólo los de aquellas tierras más llanas y abiertas, no para los bancales construidos con el esfuerzo de generaciones para arrancar a las montañas pequeños espacios de cultivo.

El Pallars de hoy reivindica la memoria de lo que fue, lo recuerda actualizando las fiestas y las celebraciones, las ferias y las tradiciones. Porque no se puede avanzar olvidando de dónde se viene. Por eso hoy en día el Pallars está muy vivo. Los pallareses no se han apartado de la tierra. Saben que no hay nada fácil y se han esforzado trabajando duro para ganar la batalla del mañana, creando empresas respetuosas vinculadas al territorio y a la riqueza que genera.

Para conocer esta realidad, los museos del Pallars explican e interpretan su cultura, su historia y sus paisajes. Hasta 1930 el Pallars se comunicaba con el resto de Cataluña especialmente gracias a los ríos. Las balsas (*rais*, en catalán) servían para bajar la madera de las montañas hasta el mar y constituían todo un mundo que giraba gracias a la madera de los bosques. El **Espai Raier** “Almadiero” de la Pobla de Segur abre las puertas al mundo para recordar, donde descubrir un pasado de madera, de ríos, de bosques y de secretos. Un camino para conocer quien eran los gancheros “raiers”, su historia y la dureza de su oficio. Desde 1979 el primer fin de semana de julio se celebra la *Diada dels Raiers*.



Museo hidroeléctrico de Capdella

En la Vall Fosca se puede visitar el **Museo Hidroeléctrico de Capdella**, un espacio de interpretación que ofrece un recorrido que abraza desde los mismos orígenes de la Central hasta su puesta en funcionamiento en 1914, explicando también las repercusiones económicas y sociales que tuvo para el Pallars y para todo el país, su construcción. El museo rinde homenaje a las 4.000 personas que trabajaron allí en esos tiempos, cuando el progreso llegaba a las tierras de uno de los valles más olvidados.

En Isona, el **Museo de la Conca Dellà y el Parque Cretáceo** nos presenta la fauna y la flora de la comarca de hace 65 millones de años, cuando aún vivían los últimos dinosaurios. Se han conservado en sus yacimientos las huellas y los huevos de estos animales. El Museo también explica el pasado de la Aeso romana así como la importancia del período medieval que ha dejado castillos como el de Orcau o el de Llordà. Además de ser un centro de investigación, desde el museo se organizan visitas al Parque Cretáceo y talleres.



El Museo de la Conca Dellà de Isona es el escenario de un apasionante viaje en el tiempo, donde descubriremos dinosaurios y la antigua ciudad romana Aeso

El **Epicentre**, el **centro de visitantes del Pallars Jussà**, situado en Tremp y abierto desde julio de 2013, ofrece una experiencia atractiva de ocio cultural, muestra los atractivos de la comarca y motiva a los visitantes a descubrir paisajes, legado histórico, recursos, productos y servicios. Se trata de un espacio de visita imprescindible para quien quiera conocer el Pallars Jussà, saber cuáles son las opciones para hacer visitas y actividades, y disfrutar de los productos locales y de la oferta turística.

En Salàs de Pallars el museo son las mismas calles del pueblo. El **Centro de Interpretación del Antiguo Comercio** presenta un conjunto de establecimientos propios del comercio del país, ambientados con los elementos característicos de mediados del s. XX. Este particular viaje en el tiempo permite hacerse cargo de las evoluciones de la tecnología en estas últimas décadas así como de la evolución de las técnicas publicitarias



Las tiendas-museo de Salàs de Pallars son una visita imprescindible para los más jóvenes y los más nostálgicos.

En Llimiana, la **Casa Bonifaci - Museo de Llimiana** muestra el hogar de la familia del mismo nombre, una saga de médicos rurales que preserva el legado histórico de la localidad. Josep Bonifaci Mora, durante la Guerra Civil fue Director General de Asistencia Social del gobierno de la República. Como miembro del PSUC se tuvo que exiliar y ejerció como médico en ciudades como Moscú, Toulouse, Praga o Bucarest. No pudo volver a Cataluña hasta el 1970.

El **Casal Pare Manyanet**, ubicado en Tremp, es la casa natal de Josep Manyanet quien, a finales del s. XIX, fue el inspirador de la construcción del Templo de la Sagrada Familia en Barcelona. Josep Manyanet fue beatificado en 1984 y canonizado en el 2004.

En la Pobla de Segur pueden visitar el palacio **Casa Mauri**, un notable edificio modernista, el **Molí de l'oli de Sant Josep** y la **fábrica de Licors Portet**, fundada en 1884, dónde elaboran la famosa *Ratafia dels Raiers*.

FIESTAS Y TRADICIONES

Quien visite el Pallars Jussà disfrutará de las fiestas mayores que se celebran en todos los pueblos y ciudades. Las fiestas mayores eran, y siguen siendo, el momento del año que las familias aprovechan para reencontrarse y ofrecer lo mejor a amigos y conocidos. Pero como hemos dicho anteriormente en el Pallars la gente no se ha apartado de la tierra. Eso se traduce en un afán de actualizar las ferias, las fiestas y las tradiciones que son las herramientas que tenemos para perpetuar también los lazos y las relaciones entre las personas.

El 17 de junio se celebra en diversas localidades, especialmente en la Pobla de Segur y en la vigilia de la Mare de Déu de la Ribera, una espectacular bajada de fallas, una festividad arcaica que fusiona tradiciones cristianas y paganas, siendo una de las tradicionales fiestas del fuego que se celebran en Cataluña entorno al solsticio de verano.

Otra celebración muy señalada es la Diada dels Raiers, que tiene lugar el primer domingo de julio. Cada año este encuentro internacional congrega a más almadieros que, llegados de todo el mundo, comparten con los pallareses las experiencias de la navegación fluvial.



Raiers bajando por la Noguera Pallaresa.

Las ferias merecen capítulo aparte. Muchas fueron concedidas hace centenares de años por los reyes catalanes. Las ferias eran punto neurálgico de encuentros y de intercambios que iban más allá de la economía. **Las ferias eran también el momento de establecer relaciones comarcales.** Una de ellas es la *Fira de la Pobleta de Bellveí*, la otra, fue la *Fira de bestiar de peu rodó*, que se celebraba en Salàs de Pallars. Ahora se ha recuperado en forma de *Diada de rememoración de la Fira de Salàs*, y tiene lugar el mes de noviembre, vinculada con el *Centre d'Interpretació de l'Antic Comerç*. Se exponen animales y se da a conocer el legado histórico: platos de la antigua gastronomía, músicas e imágenes de la que fue, durante siglos, una de las ferias más importantes en su sector.

SABORES DE SIEMPRE

La gastronomía pallaresa hunde sus raíces en la tradición y la tradición se fundamenta en los productos de la tierra. Hay productos que solo los podrán probar aquí, como la “girella”, un embutido elaborado con arroz y menudillos de cordero con más de 500 años de historia, o el “allioli” de membrillo, que aprovecha este fruto otoñal para elaborar una salsa típica de montaña que se puede untar en una tostada o usar para enriquecer diversos platos.

También podéis saborear el “civet” de jabalí, un estofado de origen medieval elaborado con carne de caza, o el “xolís”, un embutido de carne de cerdo de elaboración invernal, o los “gossets”, otro embutido de aprovechamiento que se hacía en las casas después de la matanza. La “butifarra traïdora” es una sabrosa butifarra cruda que se comía recién hecha. Otros placeres de la gastronomía pallaresa son los quesos, destacando el de “tupí” y el “brossat”. La “coca d’enciam” o el “mostillo”, un postre elaborado con mosto de uva, nueces y harina, vinculado a la vendimia y que cuenta con una feria que se celebra en Llimiana en octubre.

Uno de los productos estrella del Pallars son las setas. Encontraran gran variedad de especies que se extienden a numeroso platos de la gastronomía del país especialmente en otoño, momento de visitar las Jornadas Gastronómicas y las Jornadas Micológicas que se celebran en Tremp. En primavera, las hierbas silvestres concentran aromas y protagonizan ferias.

Hay iniciativas muy interesantes, como los programas “Amb els 5 sentits” y “Al teu gust”, que dan a conocer la diversidad de una gastronomía de calidad, elaborada por maestros artesanos y con todos los sabores de estas tierras.



Comida típica del Pallars

NUESTROS VINOS

Los frutos de la tierra también se aprovechan para la elaboración de ratafías y licores, una tradición que arranca de lejos, cuando la comarca era exportadora de aguardientes. Y el Pallars también es, naturalmente, tierra de vinos desde hace siglos, unos vinos nacidos en vides de zonas altas, con un clima mediterráneo y con fuertes contrastes de temperatura que les otorgan carácter y calidad. Muchos de ellos se acogen a la DO Costers del Segre creada en 1986.

El Pallars Jussà está lleno de bodegas artesanas. La elaboración de vinos, que empezó en tiempo de los romanos y que se ha mantenido enraizada en las casas, alcanza un alto nivel estos últimos años gracias al impulso de jóvenes elaboradores que apuestan por la calidad y por sacar lo mejor de las vides más altas de Cataluña. Pueden visitar estas bodegas, probar sus vinos, conocer su proceso de elaboración en las mismas bodegas o en las ferias locales.



Paisajes de otoño con los viñedos como protagonistas.



Visita y cata de vinos en las bodegas Mas Garcia Muret

4. PROPUESTAS PARA DESCUBRIR LA COMARCA DEL PALLARS JUSSÀ

La comarca del Pallars Jussà, rica en patrimonio natural e histórico, ofrece un amplio abanico de posibilidades adecuadas a todos los públicos. Los amantes del ecoturismo y la naturaleza, los más deportivos y aventureros, los más gourmets y selectos, los amantes de la historia, la leyenda y la tradición, el turismo familiar, con niños, o de los seniors encontrarán en la comarca diversas rutas para disfrutar de unos de los parajes más mágicos de Cataluña.

➤ VINE AL PALLARS, VIU EL JUSSÀ

Para la temporada turística 2018, el proyecto *Vine al Pallars, Viu el Jussà: un paradís per descobrir* propone un calendario lleno de actividades:

60 Actividades con distintas propuestas para vivir la comarca de una forma única, con actividades deportivas, lúdicas, culturales, recreativas y gastronómicas: observación astronómica, juegos de rol, talleres de miel, construcción de rais, hacer de pastor, cata de vinos, barranquismo...

Editan una guía anual con toda la información de sus socios y las actividades que proponen, también se puede descargar en www.viujussa.cat.

“Vine al Pallars, Viu el Jussà” es un proyecto de colaboración público privada que surge de la Asociación de Turismo Rural del Pallars Jussà en colaboración con la Asociación de Profesionales del Ámbito Turístico (APAT). Se han sumado también profesionales, equipamientos y productores del Pallars Jussà, y cuenta con el apoyo del Consell Comarcal del Pallars Jussà, de 10 ayuntamientos y del IDAPA.



Portada de la guía Vine al Pallars, Viu el Jussà

ÍNDICE DE ACTIVIDADES

Senderismo: andando la comarca. La diversidad de paisajes que convergen en el Pallars Jussà lo convierte en uno de los mejores territorios para recorrer a pie, por caminos claramente señalizados y de diversa dificultad y duración.

Ecoturismo. Conoceremos los espacios naturales de manera sostenible y responsable, promoviendo la conservación y la reducción del impacto ambiental de las diversas actividades, y propiciando una implicación social y económica beneficiosa para las poblaciones locales.

Turismo activo. La comarca cuenta con inmensas posibilidades para la práctica del deporte (montañismo, barranquismo, kayak, etc.), en paisajes de gran belleza.

Rutas por los paisajes. Estas rutas están pensadas para mostrar al visitante el majestuoso espectáculo natural y paisajístico del Pallars Jussà.

Rememorando la historia. Tierra rica en costumbres y tradiciones, en oficios olvidados, cuando la sociedad funcionaba a otro ritmo y la principal fuente de riqueza era la naturaleza.

Conocer nuestros pueblos. Conocer la riqueza cultural de los pueblos de la comarca, transformados a lo largo de los años, y transmitida a través de rutas y visitas guiadas por La Pobla de Segur, Tremp o Talarn.

Conocer los castillos de frontera. En su calidad de tierra fronteriza en la época medieval, el Pallars Jussà conserva un numeroso patrimonio de arquitectura militar, con una veintena de torres de defensa y de castillos, como los de Mur y Llordà.

Gastronomía, enología y productos locales. La gastronomía del Pallars Jussà, vinos y productos locales (embutidos, quesos, setas y guisos de caza) es un verdadero placer para los que saben disfrutar de las excelencias de la buena mesa.

Touring y escapadas para todo el mundo. La riqueza geográfica y paisajística del Pallars Jussà hace que en trayectos cortos, de pocos kilómetros, el visitante viva grandes contrastes, de las cuencas prepirinaicas a los valles de alta montaña, adecuadas para todos: *singles*, familias y seniors.

➤ CAMINOS DEL JUSSÀ

Con la propuesta Caminos del Jussà se han recuperado antiguos caminos de herradura y otros caminos históricos y tradicionales de la comarca. La combinación de importantes trabajos de recuperación y conservación, junto con una adecuada señalización, permite que el visitante pueda disfrutar de **57 itinerarios** con diferentes dificultades y características. En total suman **más de 400 kilómetros** habilitados.



Camino de Pobla de Segur a Salàs de Pallars, recorre el margen derecho del embalse de Sant Antoni, para hacer a pie o en bicicleta.

Adecuado para: todo tipo de visitantes según la ruta.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, gastronomía, cultura, historia.

Época del año: todo el año, dependiendo de la ruta.

Para más información: [Oficinas de turismo](#), [Turismo Pallars Jussà](#), [Wikiloc](#).

Autoguiado: Algunos de estos itinerarios se pueden hacer también en bicicleta o a caballo.

➤ PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES Y ESTANY DE SANT MAURICI

Situado en el corazón del Pirineo de Lleida, constituye la representación más genuina de alta montaña y es único por la majestuosidad de sus paisajes y por la riqueza de la flora y la fauna que acoge. El parque está sembrado de abetos y bosques de pino negro centenarios y lo riegan casi 200 estanques de alta montaña, donde encuentran refugio el rebeco, el urogallo, la marmota y el mítico quebrantahuesos. La **Vall Fosca**, (el valle oscuro) **pórtico de entrada a la parte sur** del único Parque Nacional de Cataluña, comprende una serie de pequeños pueblos que conservan todo su encanto tradicional.

Desde el lago Gento se recomiendan **5 itinerarios** que ayudarán a conocer unos paisajes espectaculares, donde la mano del hombre se deja notar.



Al lago Gento durante los meses de verano, encontramos un centro de información con una exposición dedicada al mundo del agua.



El Parque tiene un alto valor biológico, con una gran diversidad de ecosistemas.

Adecuado para: todo tipo de visitantes.

Palabras clave: Parque Nacional, paisaje, naturaleza, mano del hombre.

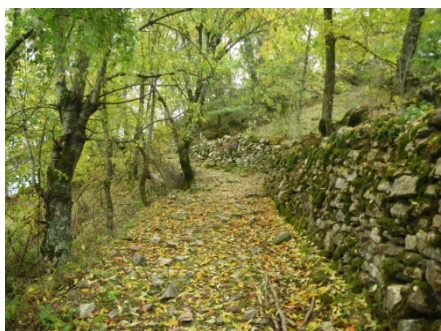
Época del año: todo el año excepto los meses de nieve.

Para más información: [Oficinas de turismo](#), [Vall Fosca](#), [web del Parc Nacional](#)

➤ EL QUINTO LAGO (El Cinquè Llac)

El Cinquè Llac o el Quinto Lago es una **sorprendente travesía circular de senderismo de media montaña, asequible a todo tipo de aficionados**, que transcurre por los Pallars y la Alta Ribagorça, a pies del Parque Nacional de *Aigüestortes*, a través de un itinerario señalizado de unos 100 km. Las cinco etapas del recorrido permiten superar la orografía cambiante que ofrece la naturaleza descubriendo el lago de Montcortès, el quinto lago. La gran diversidad paisajística, las leyendas, la gastronomía y la flora y fauna en estado puro, harán que el recuerdo de la experiencia de caminar por el Quinto Lago os acompañe durante mucho tiempo.

Turismo responsable. El Quinto Lago ha sido diseñado desde los parámetros del turismo responsable, un turismo que crea mejores lugares donde vivir y mejores lugares para ser visitados. Fruto de la iniciativa de emprendedores locales, *el Cinquè Llac* fomenta el desarrollo socioeconómico de la zona a través de una actividad de bajo impacto medioambiental que a su vez permite poner en valor antiguos caminos, busca la implicación del visitante con el territorio, potencia descubrir los valores locales mediante la gastronomía, la cultura, el intercambio y el contacto humano.



Travesía asequible para todos los públicos dividida en 5 etapas.

Adecuado para: todo tipo de visitantes, en especial amantes de rutas itinerantes
Palabras clave: paisaje y naturaleza, gastronomía, leyendas, nostalgia, autenticidad.
Época del año: todo el año.
Punto de salida: Estación de tren Lleida-Pirineus. Alternativamente, La Pobla de Segur.
Para más información: [Cinquè Llac](#) i agencia de viajes [Pirineu Emoció](#).
Auto guiado. Posibilidad de contratar guías especializados.
Descarga de tracks disponible en la web del [Cinquè Llac](#) (con [Wikiloc](#))

➤ GUIAS DE SENDERISMO

La mejor manera para disfrutar al máximo tanto de la belleza natural como de la riqueza cultural que proporciona el *Pallars Jussà* al visitante, es dejarse llevar de la mano de un guía local.

Guías Vall Fosca

Con la base en la *Vall Fosca*, de la mano de sus guías locales podrás conocer el auténtico Pallars y descubrir rutas a través de la natura, el paisaje, la historia y la geología.



Barranco en familia

Adecuado para: todo tipo de visitantes: individuales, familias, grupos, escolares...

Palabras clave: paisaje y naturaleza, cultura, ecoturismo.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Guies Vall Fosca](#)

Con guía especializado.

➤ RUTAS GUIADAS DESDE LOS ALOJAMIENTOS RURALES Y HOTELES

La diversidad de paisajes que convergen en el Pallars Jussà lo convierte en uno de los mejores territorios para recorrer a pie. Siguiendo los caminos señalizados y de diversa dificultad y duración, los visitantes se adentran a descubrir la belleza del patrimonio natural e histórico de la comarca.

La Flor de Casa Leonardo: rutas circulares desde Senterada

Similar a los cuatro pétalos de una flor, esta propuesta de cuatro itinerarios circulares que salen desde el alojamiento rural Casa Leonardo. Cada una de las etapas dispone de su mapa con los detalles de la ruta. También se ofrece un aparato GPS gratuito para seguir las rutas mediante los *tracks* y para superar un juego de *geocaching*

Adecuado: para todo tipo de visitantes, incluidas familias.

Palabras clave: paisaje, naturaleza, cultura, tradición

Época del año: apropiado todo el año

Para más información: [Casa Leonardo](#)

Sin guía. Próximamente, descarga de los tracks en la web de Casa Leonardo (mediante Wikiloc)

➤ CARRERAS, ACONTECIMIENTOS Y OTRAS PROPUESTAS

Caminatas y carreras populares

El número de caminatas o carreras populares que se organizan en la comarca desde varias entidades (ayuntamientos, asociaciones, colectivos...) es cada vez más numeroso. Algunos ejemplos son: *L'Espardenyada* de la Pobla de Segur, o la *Caminada de les Carenes* de Tremp.

Adecuado para: todo tipo de visitantes, dependiendo de la carrera.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, deporte

Época del año: mirar la programación de las carreras.

Para más información: [Oficinas de turismo](#), [SAM Tremp](#).

Las carreras generalmente requieren inscripción previa

Rutas urbanas de salud en Tremp

Desde el Ayuntamiento de Tremp, con el objetivo dual de dar a conocer el municipio a los visitantes y a la vez promover la actividad física entre la población, se han preparado tres circuitos urbanos para hacer andando, promoviendo así el senderismo urbano. Con longitudes diferentes (2 4 y 6 km), están señalizados con flechas de diferente color que identifican cada circuito, y son aptos para todo el mundo.

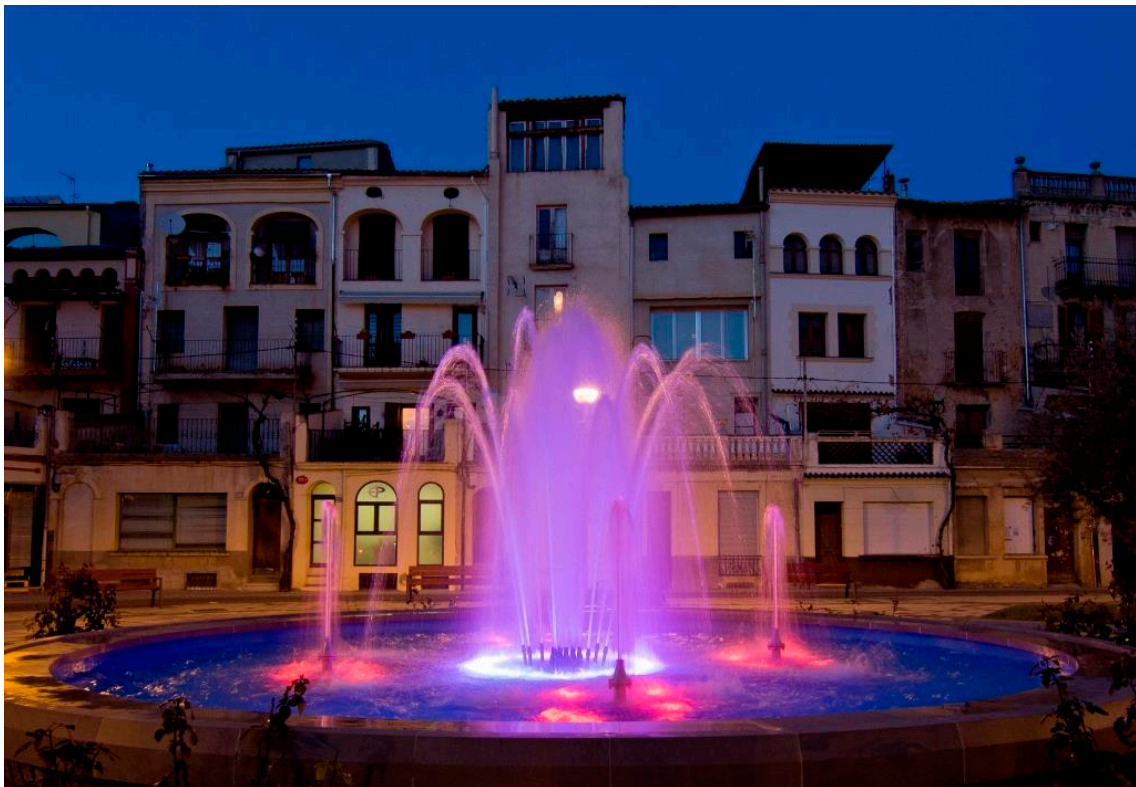
Adecuado para: todo tipo de visitantes.

Palabras clave: salud, deporte, patrimonio arquitectónico.

Época del año: todo el año

Para más información: [Oficinas de turismo, Ajuntament de Tremp.](#)

Auto guiadas. Plano de las rutas disponible en las oficinas de turismo.



Fuente de la princesa Sofía, en Tremp (foto: Jordi Però)

El ecoturismo consiste en visitar espacios naturales para conocer los animales y las plantas que allí viven y para contemplar los paisajes, haciéndolo de manera sostenible y responsable ⁽¹⁾. Además de promover la conservación y la reducción del impacto ambiental de las diversas actividades, el ecoturismo propicia también una implicación social y económica beneficiosa para las poblaciones locales.

➤ BIRDWATCHING / OBSERVACIÓN DE AVES

Por su diversidad geográfica, el Pallars Jussà es un lugar privilegiado para los amantes de la observación de pájaros. En La Terreta, situada en el municipio de Tremp, conviven las cuatro grandes especies de pájaros carroñeros del viejo continente: el buitre común, el quebrantahuesos, el alimoche y el buitre negro. Estas aves pueden llegar a los tres metros de envergadura y verlos planear o luchar por la carroña es todo un espectáculo ⁽²⁾.

Para favorecer la visita de La Terreta, se ha creado la “**Ruta de la vall dels Voltors**” (Ruta del Valle de los Buitres) un itinerario de 31 kilómetros diseñado principalmente para ser recorrido con vehículo, a pesar de que también es posible hacerlo con BTT o incluso a pie (para los grandes amantes al senderismo). El buitre común, el quebrantahuesos y el alimoche son las principales aves rapaces que habitan la zona, que también registra la presencia del águila dorada, el duque o el halcón peregrino, entre otros. La ruta acoge el Casal de los Buitres, un punto de información y un centro de observación de las rapaces nidificantes.



La Ruta del Valle de los Buitres, un lugar excepcional para la observación de aves rapaces, cuenta con un centro de observación, documentación y explicación: La Casa de los Buitres

Otros lugares emblemáticos son las sierras del Montsec y de Boumort, y la Vall Fosca.

¹Guía de Ecoturismo de Tremp

²Ídem

Otros lugares emblemáticos son las sierras del Montsec y de Boumort, y la Vall Fosca.

Algunos de los productos que se están ofreciendo:

- Salidas guiadas de ornitología
- Fotografía de pájaros carroñeros en vuelo desde el punto de observación.

Adecuado para: todo tipo de visitantes, en especial familias.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo, fauna.

Época del año: todo el año, ver fechas programadas.

Para más información: [Estació Biològica del Pallars Jussà](#).

Con guía.

➤ EN LA CUEVA DE LOS “MURICECS” CON KAYAK

Esta **actividad de medio día combina el kayak al embalse de Terradets con la visita a la cueva de los “muricecs” (murciélagos)**. Después de un rato navegando por las aguas tranquilas del embalse se llega a la base de la cueva. Andando 10 minutos, se coge el casco y un frontal y se adentra en la cueva, de gran belleza, que también es un importante punto de cría de murciélagos. Se descubrirán estalactitas, murciélagos y la historia de estos rincones del mundo subterráneo.



El kayak es el transporte perfecto para conocer el entorno del embalse.

Foto: Oriol Clavera; Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida

Adecuado para: familias y todo tipo de visitantes.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo, geología.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Hotel Terradets](#)

Con guía.

➤ LA BERREA DEL CIERVO EN BOUMORT

Cada otoño se produce **uno de los espectáculos naturales más impresionantes**, cuando los ciervos de la Reserva de Caza de la Sierra de Boumort entran en época de celo y **los machos compiten con sus berreos como ritual de atracción hacia las hembras**. Las mejores horas para escuchar la berrea son las de primera hora de la mañana y las de la tarde-anochecer. La oferta turística relacionada con la berrea incluye:

Excursiones en 4x4 para escuchar la Berrea

Diversas casas rurales del Pallars ofrecen paquetes que combinan alojamiento con la salida guiada en 4x4 a la reserva de Boumort en época de la berrea. Las dos empresas autorizadas para adentrarse en la reserva son: Rutes 4x4 Ignasi (tel. 608130923) Serra Boumort (tel.608266930) y Salvatgines (tel. 627753205). También la iniciativa [Ven al Pallars, Vive el Jussà](#) promueve salidas para escuchar la berrea.

Adecuado para: para todo tipo de visitantes.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo

Época del año: otoño..

Para más información: [Oficinas de turismo](#), [Rutes 4x4 Ignasi](#), [Vine al Pallars, viu el Jussà](#), www.pallarsjussa.net/boumort, [Serra Boumort](#), [Salvatgines](#).

Con 4x4 y guía.



Ciervo en la RNC de Boumort.

Interpretación dentro de la reserva de Boumort

Para todos aquellos visitantes que accedan a la Reserva de Boumort por su cuenta, la RNC habilita 2 puntos de información. Estación Biológica del Pallars Jussà ofrece el servicio de interpretación de la berrea del ciervo con un **guía especialista** que mediante un telescopio y **situado en un punto estratégico**, ofrece a los visitantes las claves para disfrutar de la mejor manera la experiencia de la berrea. Estos puntos se sitúan; uno, cerca del refugio de Cuberes, en la pista dirección a Taús, y el otro, cerca del refugio del Cap de Boumort, en la pista dirección a Coll de Llivia

Adecuado para: para todo tipo de visitantes.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo, berrea.

Época del año: otoño.

Para más información: [RNC Boumort](#) www.pallarsjussa.net/boumort

Con guía.



Diversidad de fauna en Boumort: buitre negro, buitre común, zorro, ciervo, cuervo...

➤ GEOTURISMO POR EL PALLARS JUSSÀ, UNA VISIÓN DIFERENTE DE LA NATURALEZA

Con la idea de acercar la geología al público en general, los geólogos de **Eureka SGN** ofrecen excursiones **geo-turísticas de medio día con contenido principalmente geológico** donde se incorporan también elementos de interés cultural como la **paleontología** o la **historia** (dinosaurios, romanos, castillos medievales, enología...).



El desprendimiento de Puigcercós

Adecuado para: todo tipo de visitantes

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo, geología, dinosaurios.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Eureka SGN](#)

Con guía.

➤ GEOLOGIA PARA PROFESIONALES

La empresa **Geoplay** está especializada en la **investigación y formación geológica de campos para profesionales de la industria petrolera**. Situados en la zona sud-central de los Pirineos, lugar con gran diversidad de afloramientos de renombre internacional, están en una posición óptima para al diseño de cursos prácticos de formación que respondan adecuadamente al exigente y constante aumento de demanda de la industria.

Adecuado para: geólogos profesionales

Palabras clave: geología, paisaje y natura, petroleras.

Época del año: todo el año

Para más información: [Geoplay](#)

Con guía.

➤ EL PARQUE DE LOS OLORES DE CLAVEROL

El Parque de los Olores de Claverol es un espacio de ocio alternativo en el que se mezcla la diversión con el conocimiento. Donde los visitantes pueden **ver, oler, tocar y probar unas 60 especies diferentes de plantas aromáticas, medicinales y culinarias** en un entorno tranquilo y al aire libre. Forma parte de la [Xarxa de Parcs de les Olors](#), que tiene como objetivo la divulgación y creación de productos relacionados con el mundo de las plantas mediante un modelo de desarrollo rural y sostenible.

Adecuado para: todo tipo de visitantes, en especial familias

Palabras clave: plantas aromáticas y medicinales, paisaje y naturaleza, ecoturismo, tradición, producción artesanal.

Época del año: de primavera a otoño

Para más información: [Parc de les Olors de Claverol](#)

Visita guiada



Parque de los olores de Claverol

➤ OBSERVACIÓN DEL CIELO NOCTURNO

Con el objetivo de acercar a todo el público las emociones que produce la observación del cielo, la empresa Celístia Pirineus organiza **actividades astronómicas que combinan viajes por el cielo nocturno, con las sensaciones que proporcionan el paisaje, la naturaleza o la gastronomía** de la zona. Diversos municipios del Pallars Jussà y la zona del Montsec están certificados por la UNESCO como **reserva y destino turístico Starlight**, hecho que nos sitúa en uno de los parajes más privilegiados para a la contemplación del cielo estrellado y la práctica de actividades basadas en este recurso. Dentro de este contexto la empresa se desplaza por el territorio ofreciendo **actividades basadas en el astroturismo**.

Adecuado para: todo tipo de visitantes, en especial familias.

Palabras clave: estrellas, cielo, natura, fauna nocturna, ecoturismo, astronomía.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Celístia Pirineus](#)

Con guía.



La noche es de una oscuridad intensa, privilegiada, que permite observar miles de estrellas

➤ PASEOS CON LA CARRETA

Des de Aramunt, y rodeando parte del embalse de *Sant Antoni* y la Reserva Nacional de Boumort, La Carreta propone un **ecotour turístico que combina la tranquilidad y la interpretación del entorno con cierta dosis de aventura**. El itinerario recorre pueblos olvidados en carro, como Aramunt Vell y Herba-savina, al mismo tiempo que permite descubrir cuatro fuentes naturales y la flora y la fauna de sus alrededores.

Adecuado para: todo tipo de visitantes, en especial familias.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, caballos, ecoturismo, tradición.

Época del año: todo el año, bajo demanda.

Para más información: [La Carreta](#)

Con guía.

➤ VACACIONES ENTRE HIERBAS / VACACIONES ENTRE SETAS

Desde Casa Leonardo, conjuntamente con la empresa *Naturalwalks* de guiajes especializados en botánica, se han creado **dos interesantes rutas temáticas que combinan el andar por unos parajes excepcionales con el descubrimiento de las plantas medicinales y comestibles** por un lado, **y de las setas por el otro**.

El paquete incluye: 5 noches de estancia, un paseo cada día para descubrir las hierbas o las setas, y un taller cada anochecer relacionado con las hierbas recolectadas, como por ejemplo la elaboración de jabón natural, sopa de tomillo e incluso la “ratafía”.

Adecuado para: todo tipo de visitantes

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo, tradición, producción artesanal.

Época del año: verano y otoño (ver fechas programadas).

Para más información: [Casa Leonardo](#).

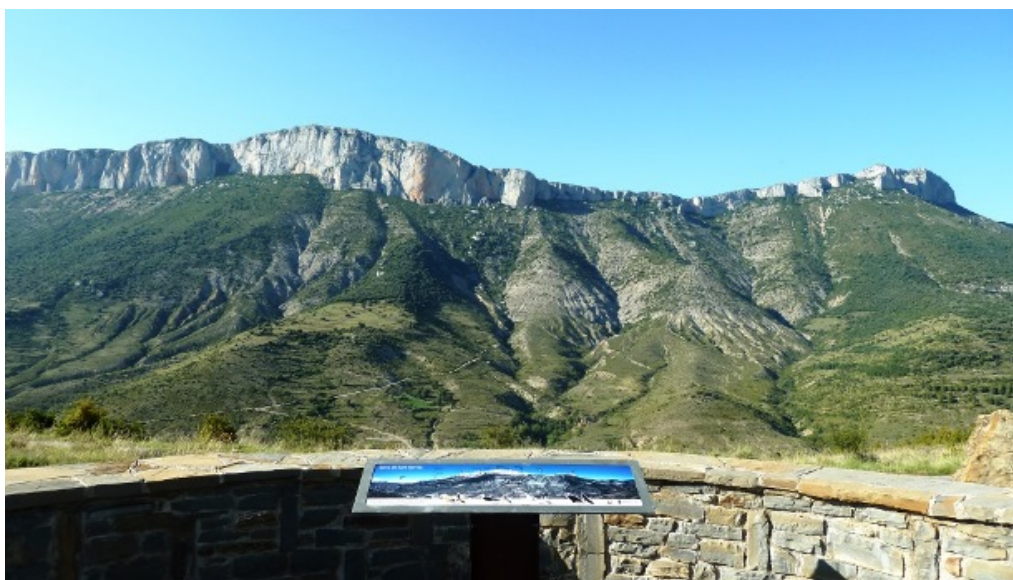
Con guía.

➤ ECOTURISMO EN EL MUNICIPIO DE TREMP

El municipio de Tremp es el más extenso de Cataluña, con una superficie (30.200 hectáreas) que supera ampliamente la extensión de la mayoría de parques naturales del país. El territorio acoge **espacios naturales agrestes, solitarios e inhóspitos**, que sin duda ofrecen una tranquilidad única, y que se combinan con unos paisajes trabajados a lo largo de los siglos por la fuerza de la naturaleza y la gente de la tierra.

Los **cinco espacios singulares que están preparados para facilitar al visitante el contacto con la naturaleza y el paisaje son:**

- **La Terreta y la sierra de Sant Gervàs:** paisaje prepirinaico majestuoso donde hay los cuatro buitres europeos (común, quebrantahuesos, alimoche y negro).
- **Gurp y la sierra de Santa Engràcia:** sierras vertiginosas salpicadas de cuevas y grutas.
- **De Tremp hacia Pont de Montanyana:** antiguo mar interior con un sorprendente pasado geológico.
- **La sierra de los Nerets:** paisaje lunar, con grandes encinas y barrancos abruptos.
- **El río Noguera Pallaresa:** con la fauna de ribera y bosques frondosos.



La sierra de Sant Gervàs vista desde el mirador de la collada de Torogó, a La Terreta.

Adecuado para: todo tipo de visitantes.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Oficines de turisme](#), web [Pallars Jussà](#), [Ajuntament de Tremp](#)
Autoguiadas.

El Pallars Jussà ofrece inmensas posibilidades para la práctica del deporte interactuando con un paisaje que sorprende por su majestuosidad y belleza. Subir montañas, bajar barrancos, navegar por las tranquilas aguas de los embalses o por las aguas bravas de los ríos, son sólo algunas de las propuestas que ofrece la comarca.

➤ **BTT**

La orografía y los paisajes espectaculares del Pallars Jussà, llenos de contrastes, ofrecen un **marco incomparable para la práctica de BTT**.

Centro BTT del Pallars Jussà

Ubicado en la Pobla de Segur, el Centro BTT Pallars Jussà dispone **de nueve rutas señalizadas que permiten recorrer un total de 263 kilómetros**. Con opciones para todos los niveles, los itinerarios transcurren por espacios singulares como el pantano de Sant Antoni, las sierras de Boumort, sant Corneli, Nerets... También se ofrece el servicio de alquiler de bicicletas, vestuarios, la limpieza de bicicletas y un taller de auto-reparación.



Con BTT por los alrededores del embalse de Sant Antoni

Adecuado para: todo tipo de visitantes.

Palabras clave: cicloturismo, paisaje y naturaleza, ecoturismo.

Época del año: todo el año.

Para más información: Centro BTT del Pallars Jussà (Tel 973 680 644)

Autoguiado.

“Pedals de Foc”

“Pedals de Foc” (Pedales de fuego) es la ruta de BTT que transcurre por el perímetro del Parque Nacional de Aigüestortes y Estanque de SantMaurici, recorriendo cuatro comarcas: el Valle de Aran, la Alta Ribagorça, el Pallars Jussà y el Pallars Sobirà. Es una ruta que se puede hacer a medida, dividiendo las etapas según el nivel del usuario, yendo desde la versión más suave de 6 días con guía, hasta la versión expertos de tres días y sin guía.

Se proporciona el material necesario para seguir la travesía, se reservan los alojamientos y se realiza el traslado de equipajes.

Adecuado para: para todo tipo de visitantes y aficionados a la BTT.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo, Parque Nacional.

Época del año: de mayo a octubre.

Para más información: [Pedals de Foc.](#)

Autoguiado o con guía.



En el Pallars Jussà encontraréis todo tipo de rutas de BTT, para los más deportistas, para familias, de paseo o de montaña, autoguiadas o con guía y muy bien señalizadas.

Transpirenaica

Espectacular ruta en BTT que recorre los Pirineos de este a oeste. Empieza en Llançà y acaba en Hondarribia, con un recorrido aproximado de 1.000 km. La ruta se divide en 16 etapas, 2 de las cuales transcurren por tierras del Pallars Jussà:

- Etapa 7: de Llavorsí a Torre de Capdella
- Etapa 8: de Torre de Capdella a Pont de Suert

A pesar de tratarse de una ruta bastante popular, para hacerla toda entera es necesario que los ciclistas tengan un nivel muy alto. Para ciclistas con nivel medio-alto, es recomendable escoger hacer sólo algunas etapas, por ejemplo las que transcurren por los magníficos paisajes del Pallars Jussà.

Cada verano se celebra una competición profesional, la [Transpyr](#).

Adecuado para: usuarios de BTT con nivel medio-alto.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo, BTT, alta montaña.

Época del año: todo el año

Para más información: Oficinas de turismo

Tracks: disponibles en [Wikiloc](#).

Autoguiado

➤ KAYAK EN AGUAS TRANQUILAS

Como hemos visto, **el agua en el Pallars Jussà juega un papel fundamental**, tanto en la particular geografía de la comarca como en su aprovechamiento para producir energía mediante la creación de embalses.

Navegando **en kayak** por las aguas tranquilas del embalse de Terradets se aprecia la espectacularidad del entorno desde otro punto de vista. De manera relajada, sea con kayaks individuales o dobles, es el lugar ideal tanto para disfrutar de navegación de iniciación así como de las rutas más completas.

TURISMO ACTIVO

Para los usuarios más avanzados, se proponen las expediciones guiadas en kayak por aguas tranquilas, que son rutas de 1 día en **los embalses de Terradets o de Camarasa**, combinables con una noche de vivac.

HACER ENOKAYAK: cruzar el embalse de Terradets, saliendo des del **hotel Terradets** hasta las bodegas **Mas Garcia Muret**, una vez allí, se podrá hacer una cata de vinos

Adecuado para: todo tipo de visitantes en especial familias con niños

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo, activo, agua.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Zenith Aventura](#) / [Piolet Xperience](#)

Con guía.



El kayak en aguas tranquilas, con guía: una actividad para disfrutar en familia.

Foto: Oriol Clavera; Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida

➤ RUTAS A CABALLO

En la vall de Manyanet encontramos el **Centre d'Equitació Vall de Manyanet**, centro de **turismo ecuestre** donde se realizan diversas rutas a caballo para disfrutar de los espectaculares paisajes, descubriendo también las leyendas de encanterios y bestias fantásticas que envuelven el valle. Las excursiones pueden ser de corta o larga duración, a la carta, para grupos organizados, o para iniciarse en este mundo. También es un centro de referencia para los que vienen a pasar el fin de semana con su caballo, ya que se pueden alquilar boxes.



Excursión a caballo

Adecuado para: para todo tipo de visitantes, en especial familias.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, ecoturismo, caballos, vall de Manyanet.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Casa Masover](#)

Con guía.

➤ BARRANQUISMO

El visitante puede disfrutar de la extraordinaria geología de la comarca recorriendo los **32 barrancos reseñados** en la guía de descensos de barrancos del Pallars Jussà. Existe la posibilidad de contratar un guía profesional que los acompañará durante la práctica de estos deportes de aventura.



Barranquismo

Adecuado para: todo tipo de visitantes.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, pared, altura, barranco.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Oficinas de turismo](#) y libros especializados (Pallars Jussà: Pozos y barrancos), [Guies Vall Fosca](#) i [Piolet Xperience](#).

Con o sin guía.

➤ ESCALADA

El Pallars Jussà **es una comarca privilegiada para la práctica de escalada. Se caracteriza por sus marcados microclimas que, juntamente con una adecuada orientación de las paredes, permite practicar durante todo el año** diferentes modalidades de escalada: deportiva, clásica, de longitud diversa, bloque, psicobloc, artificial, bigwall, en hielo, etc. En cuanto a la variedad de roca, podemos encontrar calcárea, conglomerado y granito, con opciones de varias dificultades.

Además, el Pallars Jussà cuenta con bibliografía especializada donde se reseñan las vías de escalada, y con escuelas de prestigio, encabezadas por los desfiladeros que encajan la comarca: Collegats y Terradets, y otras escuelas menos conocidas como las de Colomina, Senterada, Abella de la Conca, Claverol, Erinyà...



El nombre de Pallars va relacionado con la escalada, pues tiene las vías y las paredes más espectaculares del país.

Adecuado para: todo tipo de escaladores, ya que existen diversidad de niveles.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, paredes, altura.

Época del año: todo el año.

Para más información: libros especializados (Lleida climbs / Guía de escalada de Terradets / Roca caliente en los Pirineos vol. 3 Aran-Pallars) y oficinas de turismo

Con o sin guía

➤ OTRAS ACTIVIDADES DE AVENTURA

Raquetas de nieve y esquí de montaña

Los meses de invierno en la Vall Fosca la empresa [Guies Vall Fosca](#) propone **salidas guiadas con raquetas de nieve y ascensos y rutas circulares con esquís de montaña** para descubrir rincones únicos del Valle y el Pirineo. Además, para aquellos que busquen emociones más intensas también ofrecen **freeride de altura** con ascensos a picos de más de 3.000 metros para después disfrutar de increíbles descensos.



Disfruta de un deporte distinto, en un entorno exclusivo con un nivel que satisfará tus expectativas

Espeleología

El Pallars Jussà cuenta con una **gran riqueza en cuevas y simas**. Son un ejemplo notorio la *Cova dels Muricecs*, la *Cova Negra*, la *Cova de les Llenes*, la *Cova del Serpent* y la *Cova Cuberes* o también otros tipos de cavidades como *Grallera Gran del Corralot*, el *Forat del Toscà*, *Botet de Casa Rei* o la *Grallera del Boixeguer*. La empresa La [Societat d'Amics de la Muntanya de Tremp \(SAM\)](#) organiza salidas de espeleología y colabora en cursos de formación para iniciarse o para perfeccionar técnica.

➤ ESPECIAL FAMILIAS

Las siguientes **propuestas** son ideales para realizar acompañados con toda la familia

Estas rutas están pensadas para mostrar al visitante el espectáculo natural y paisajístico de la comarca.

➤ MONT-REBEI CAMÍ DE LES ESTRELLES

Propuesta de senderismo guiado por **el único desfiladero virgen de Cataluña**. Accesible para todo tipo de senderistas, esta excursión de 1 día permite conocer uno de los rincones más espectaculares de Cataluña acompañados de un guía intérprete. La excursión incluye desayuno y comida, y el transporte de ida y vuelta al punto de inicio de la ruta. La jornada acaba con la visita del Centro de Observación del Universo.

Adecuado para: todo tipo de visitantes.

Punto de salida: Àger.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, desfiladero, espectáculo natural.

Época del año: todo el año con reserva previa.

Para más información: [Pirineu Emoció](#).

Con guía.



La Noguera Ribagorçana se abre paso por el medio del Montsec, y nos regala una de las excursiones más espectaculares de la montaña catalana.



➤ TELEFÉRICO DE LA VALL FOSCA

El teleférico de Sallente - Estanque Gento, situado al límite norte de la Vall Fosca, **permite acceder a más de 2.000 metros de altura y poder iniciar rutas por el Parque Nacional de Aigüestortes y estanque de SantMaurici.**

El origen del teleférico se remonta a principios de los años 80, cuando se construyó la central reversible de Sallente. Hasta aquel momento a Estany Gento sólo se podía acceder andando. Debido a los inconvenientes de construir una carretera, se optó por la instalación de un teleférico que sirvió para transportar todo el material de construcción necesario para las obras de la central reversible. El trayecto, que dura unos 13 minutos y salva 450 metros de desnivel, permite disfrutar de unas vistas espectaculares.

Adecuado para: todo tipo de visitantes.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, alta montaña.

Época del año: del 1 de julio al 30 de septiembre.

Para más información: [Vall Fosca](#) · [Pallars Jussà turisme](#)



El teleférico de la Vall Fosca da acceso a los lagos glaciares como Colomina o Tort y permite adentrarse en el Parque Nacional de Aigüestortes y Lago de San Mauricio.

El Pallars Jussà es una tierra rica en costumbres y tradiciones, en oficios difíciles de encontrar hoy en día, que surgieron en tiempos pasados cuando la sociedad funcionaba a otro ritmo y la principal fuente de riqueza era la naturaleza y los recursos que ofrece.

➤ **PALLARS NOSTÁLGICO**

Viaje histórico a los Pallars Jussà y Sobirà, al **corazón del Pirineo catalán**, reviviendo las transformaciones experimentadas durante la primera mitad del siglo XX, los cambios en las formas de vida y los **oficios perdidos**. Entre fantásticos paisajes montañosos, interesantes visitas culturales a museos y monumentos, y degustación de la gastronomía autóctona, iremos descubriendo el **salto trascendental de una sociedad rural y secularmente aislada**, de carácter agrícola y ganadero, **al actual desarrollo industrial y turístico, gracias en parte a la revolución que supuso la explotación de la riqueza hidroeléctrica**.

Adecuado para: todo tipo de visitantes

Punto de salida: Estación de trenes Lleida-Pirineus, o bien Estación de tren La Pobla de Segur.

Palabras clave: nostalgia, cultura, gastronomía, paisaje y naturaleza, historia.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Pirineu Emoció](#).

Sin guía, pero incluye las visitas guiadas indicadas en el programa.



Una excelente forma de conocer y querer el Pallars es conocer a su gente y sus productos

➤ LAS TIENDAS MUSEO DE SALÀS Y EL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL ANTIGUO COMERCIO

Recorrido por cien años de vida cotidiana, mediante la ambientación de tiendas de época a partir de la recuperación y exposición de los bienes de consumo cotidianos generados desde la segunda revolución industrial (segunda mitad del siglo XIX) hasta las postrimerías del franquismo (finales de los 70), y la interpretación y divulgación de estos bienes desde el Centro de Interpretación del Antiguo Comercio.



“Ultramarinos y coloniales”, un exposición de casi 3.000 piezas diferentes, unos 500 carteles publicitarios y abundante documentación comercial.

Se pueden visitar varios tipos de establecimientos: una tienda de víveres “Ultramarinos y Coloniales”, una farmacia, un estanco, una barbería y un bar/tasca-café. La ambientación de estos espacios se consigue a partir del mobiliario, de la exposición de los productos más representativos de cada periodo y de la exhibición de carteles y otros elementos publicitarios.

Gracias a la excelente interpretación que dan los guías, seguro que los visitantes harán un viaje en el tiempo que difícilmente olvidarán.

Adecuado para: para todo tipo de visitantes, muy interesante para las familias.

Palabras clave: historia, memoria, tiendas, cultura, tradiciones.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Botiques museu de Salàs](#), [Oficinas de turisme](#).

Con guía.

➤ MUSEO HIDROELÉCTRICO DE CAPDELLA

Museo ubicado en el recinto de la central hidroeléctrica de Capdella, es **un espacio de interpretación y descubrimiento que analiza el complejo y desconocido mundo de las centrales hidroeléctricas construidas a principios del siglo XX** para satisfacer la demanda energética de la industria catalana situada en Barcelona y su zona de influencia.

El espacio del Museo permite hacer un recorrido desde que surgió la idea de la central hidroeléctrica hasta que se puso en funcionamiento el 1914, pasando por los cambios económicos, sociales y de infraestructura. El Museo es también un homenaje a las 4.000 personas que trabajaron en las instalaciones y que de manera anónima contribuyeron al bienestar de los ciudadanos del resto de Cataluña.

Adecuado para: todo tipo de visitantes, también para familias.

Palabras clave: historia, energía, transformación, paisaje y naturaleza.

Época del año: todo el año, ver horarios en la web del Museo.

Para más información: [Museu Hidroelèctric de Capdella](#).

Visitas guiadas o sin guía. Talleres para escuelas y visitas temáticas para grupos.

➤ EL ESPACIO “RAIER” (DE LOS ALMADIEROS)

El transporte de la madera por los ríos fue un modo de vida en el Pallars hasta principios del siglo XX. Los “raiers” transportaban la madera por encargo de los bosques pirenaicos hasta el puerto fluvial de destino (Balaguer, Lleida, Tortosa, o incluso hasta el mar).

El *Espai Raier* está dedicado al estudio y a la difusión de los sistemas del transporte fluvial de la madera mediante la recuperación y la conservación patrimonial de este desaparecido oficio. Incluye una exposición permanente y una sala de proyecciones y de exposiciones temporales.

Se ofrecen actividades guiadas para grupos y colegios.

Adecuado para: todo tipo de visitantes, en especial grupos y escolares.

Palabras clave: historia, oficios antiguos, cultura, paisaje.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Espai Raier](#).

Visitas guiadas o sin guía.

➤ PARQUE CRETÁCEO

El Parque Cretáceo permite descubrir el Pallars Jussà en diferentes ámbitos: yacimientos paleontológicos, restos arqueológicos, edificios histórico-artísticos y el propio entorno natural. El Museo de la Conca Dellà, centro de acogida del Parque Cretáceo, es el escenario de **un apasionante viaje en el tiempo**: ofrece la posibilidad de descubrir una zona que tiempo atrás fue ocupada por la cultura romana, y mucho antes, habitada por algunos de los últimos dinosaurios que pisaron la tierra.

Adecuado para: todo tipo de visitantes, muy interesante para las familias.

Palabras clave: dinosaurios, historia, paisaje y naturaleza, cultura.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Parc Cretaci](#), [Oficinas de turismo](#).

Visitas guiadas o sin guía.



Reproducción a escala real del dinosaurio 'Pararhabdodon isonensis' en el Museo de la Conca Dellà



Pisadas de dinosaurio en Basturs.

La **riqueza cultural de los pueblos de la comarca, transformados a lo largo de los años**, se transmite vivamente a los visitantes a través de las siguientes rutas y visitas guiadas:

➤ VISITAS GUIADAS POR LOS CENTROS HISTÓRICOS

Varios municipios de la comarca ofrecen visitas guiadas por sus cascos urbanos para que los visitantes puedan conocer más a fondo su patrimonio, tanto arquitectónico como cultural. Desde paseos por **villas medievales a elementos de arquitectura civil modernista**, mediante la exquisita interpretación de los guías locales, los visitantes se adentrarán no sólo en la historia de estos pueblos prepirinaicos, sino también en los vínculos de sus habitantes con el entorno.

Actualmente se ofrecen visitas regularmente en los siguientes municipios.

- La Pobla de Segur (Conjunto modernista Casa Mauri i Molí de l'Oli)
- Llimiana (Casco Antiguo + Casa Bonifaci + Santa María de Llimiana)
- Tremp (Casal Manyanet + Casco Antiguo)



Casa Mauri, el palacio modernista de la Pobla de Segur



Santa María de Valldeflors, en Tremp



La iglesia de Santa María en Llimiana

Adecuado para: todo tipo de visitantes, interesante para las familias.

Palabras clave: historia, cultura, descubrimiento, villa medieval, modernismo.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Oficinas de turismo](#) · www.pallarsjussa.net

Visitas guiadas.

➤ VISITAS CON EL TREN DE LOS LAGOS DE 1 DIA

Se trata de paquetes de 1 día enlazados con el horario del tren histórico del Tren de los Lagos. Algunas Propuestas son

- *Cata pallaresa con el Tren de los Lagos*: para los amantes de la gastronomía, con degustación de licores artesanos, cervezas artesanas CTretze y productos típicos.
- *Un paseo por la Pobla*: la visita permite descubrir su patrimonio modernista, industrial y su gastronomía.
- *La luz de la Vall Fosca*: incluye la visita al Museo Hidroeléctrico y la central hidroeléctrica de Capdella.
- *Las tiendas de Salàs*: Recorrido por las Tiendas Museo de Ultramarinos y la época colonial del Pallars.
- *Tren de la Sal*: Incluye la visita a las Salinas de Gerri y el románico catalán de la colegiata de Santa María.
- *Excursión a Montcortés*: paseo a caballo por el lago de Montcortés.

Tanto los traslados de ida y vuelta a la estación, como las comidas con menú típico pallarés, están incluidos.

Adecuado para: para todo tipo de visitantes, en especial para familias.

Palabras clave: tren, cultura, tradiciones, historia, bodegas y vino de altura, gastronomía.

Época del año: el tren histórico funciona todos los sábados de abril a septiembre

Para más información: [Pirineu Emoció](#)

Visitas guiadas.

➤ VISITAS CON EL TREN DE LOS LAGOS DE FIN DE SEMANA

Paquetes de 2 días enlazados con el horario del Tren Histórico de los Lagos.

Algunas propuestas son:

- *Castillo de Mur y Centro de observación del universo*: Incluye 1 noche en hotel 3*** con PC, visita al Castillo de Mur, Centro de Observación del universo y otra actividad a elegir.
- *Pack senderismo*: Incluye 1 noche en régimen de PC, Visita en las tiendas museo de Salàs, 1 comida típica pallaresa.
- *Parque Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici*: Incluye 1 noche en hotel 3*** con PC, 1 comida típica pallaresa, visita en una quesería.
- *Pallars nostàlgico*: Incluye 1 noche en MP, visita al Molí de l'Oli y Casa Mauri, la fábrica de licores Portet, las tiendas-museo de Salàs y al Espai Raier.



El tren de los lagos

En su calidad de tierra fronteriza en la época medieval, el Pallars Jussà conserva un **numeroso patrimonio de arquitectura militar**. Una veintena de torres de defensa franquean toda la sierra del Montsec, antiguamente utilizadas como torres de comunicación entre las tropas y los caballeros situados en segunda línea en importantes castillos, como los de Mur y Llordà.

Las obras de restauración realizadas permiten la visita de los siguientes castillos:

- **Castillo de Mur y la colegiata de Santa María:** debido a su arquitectura y estado de conservación, es el emblema de los castillos de frontera de los condados catalanes. La colegiata, del primer arte románico y consagrada el 1069, el claustro también románico (s. XIII) y las dependencias anexas constituyen uno de los mejores conjuntos conservados de canónica medieval.
- **Castillo de Llordà:** espacio fortificado del siglo XI, es uno de los mejores ejemplos de arquitectura no estrictamente religiosa, sino de cariz residencial, más importantes de época alto-medieval conservadas en Cataluña. Arnau Mir de Tost y su esposa Arsenda adquirieron la fortificación al conde de Urgell, con el objetivo de convertirla en la base de operaciones de sus campañas militares hacia el Montsec.

Adecuado para: todo tipo de visitantes.

Palabras clave: historia, reconquista, castillos, paisaje, cultura.

Época del año: todo el año.

Para más información: Oficinas de turismo, [Ayuntamiento de Castell de Mur](#), [Oficina de turismo de Isona – Castillo de Llordà](#).

Visitas guiadas.



El impresionante, y único, castillo de Llordà, en Isona y Conca Dellà.



El magnífico Castillo de Mur y la colegiata de Santa María.

Su gastronomía, vinos y productos locales del Pallars Jussà son un verdadero placer para los que saben disfrutar de las excelencias de la buena mesa.

La “girella” (embutido de cordero), el queso de “tupí” (queso hecho con aguardiente), el “xolís” (embutido de cerdo), las setas, la coca de lechuga, el civet de rebeco o la “escudella barrejada” (potaje típicamente catalán), son sólo algunos ejemplos de productos autóctonos y de recetas milenarias que los visitantes podrán descubrir en los restaurantes y alojamientos de la comarca.

El Pallars Jussà disfruta de un clima idóneo para el cultivo de la viña y para la elaboración del vino. Este no es un cultivo nuevo, pues durante la edad mediana era muy habitual el cultivo de la vid y la producción de vino. Mirando hacia el futuro, la altitud de la cota del Pallars es una pieza clave, ya que debido a los aumentos de temperatura vinculados al cambio climático, se hará necesario cultivar las viñas en cotas más elevadas.

➤ RUTA DEL VINO DE LLEIDA

Las particularidades geológicas del Pallars Jussà, junto con la altura y el clima mediterráneo con fuertes contrastes de temperatura, hacen posible **un vino con carácter propio**. A través de las visitas a las bodegas, la ruta del Vino de Lleida permite al visitante hacer un paseo por la gastronomía, la cultura y la geografía leridanas.

Las bodegas visitables de la comarca que forman parte de la [Ruta del Vino de Lleida](#) (DO Costers del Segre) son:

Castell d'Encús

Vinos cultivados a gran altura y fermentados a la piedra. Situados en Talarn, el origen del [Castell d'Encús](#) se debe en buena medida al impacto que tuvo el lugar sobre Raúl Bobet en 2011 mientras buscaba terrenos que pudieran disminuir los efectos en la viña del cambio climático en el área de los Pirineos Catalanes. De las 95ha de la propiedad, 23ha han sido plantadas en alta densidad con variedades tales como: Cabernet Sauvignon, Cabernet Franc, Merlot, Pinot Noir, Syrah, Petit Verdot, Sauvignon Blanc, Riesling, Semillon y Albariño. Los viernes y sábados por la mañana abren las puertas para poder conocer la bodega y los viñedos. Donde también se puede visitar la ermita y las almazaras de fermentación de uva que los monjes hospitalarios en el s.XII picaron a la piedra.

Vila Corona

Vinos con historia. La Bodega [Vila Corona](#) se encuentra situada en la Sierra de los Nerets en Vilamitjana, donde se comenzó en 1989 un proyecto personal, en unos terrenos cultivados por la familia desde el 1749, plantando 10ha de viñedos con variedades autóctonas y foráneas. Hoy, con estas viñas viejas disfrutamos de unos vinos que quieren expresar el terruño de la zona y rememorar, con las variedades autóctonas, el vino del Pallars.

Mas Garcia Muret

Vinos de calidad hechos con pasión, detalle y sostenibilidad. Las instalaciones de la Bodega [Mas Garcia Muret](#) están situadas en la finca familiar, a orillas del Pantano de Terradets. La bodega, edificado respetando la orografía de la zona, queda totalmente integrado en el entorno. En las instalaciones disponen de la mejor tecnología para la elaboración de nuestros productos. Perfecta unión entre modernidad y tradición, ya que la finca fecha sus orígenes en 1756.

Sauvella

Vinos conectados con la Tierra. La Bodega y viñedos [Sauvella](#), a Orcau, son propiedad de una familia neerlandesa, que comenzó a plantar cepas en 2004, pero que ya hace mucho más tiempo que ha sentido una profunda conexión con estas tierras, a la vez agrestes y encantadoras. El relieve y los suelos ricos en minerales son factores que estimulan el crecimiento de uvas superiores que dan lugar a vinos auténticos y con el carácter de la tierra.

El Terrer de Pallars

El [Terrer del Pallars](#) se sitúa en Figuerola de Orcau, en una casa datada del año 1703 con paredes de piedra y roca. Las **viñas están plantadas a 650m de altura** en un suelo franco-calcáreo y bajo un clima continental. Aquí se elaboran 2 vinos: el CONCA de Orcau, un vino blanco 100% Macabeo, y el CONCA DE TEMPLE, un vino tinto hecho con Merlot y Cabernet

Celler Miquel Roca:

El [Celler Miquel Roca](#) se fundó en 1983 por Miquel Roca, agricultor, propietario y creador de unos vinos con especial personalidad. La bodega y sus viñedos están situados en unas comarcas maravillosas **a pies del Montsec**. Consta de 6 hectáreas de viñedo propio emparrado y una singular bodega en constante evolución y adaptación a las nuevas tecnologías.

Hace aproximadamente unos ochenta años que la familia cultiva la vid, es por tanto una tradición fuertemente arraigada. Los antepasados de lo que hoy es el dueño de la bodega, ya se dedicaban a la elaboración del vino.

Xic's Cal Borrech:

La Bodega – Restaurante Xic 's Cal Borrech, nace con una voluntad clara de hacer difusión del mundo del vino. Está situado en la población de Figuerola de Orcau, El cultivo de la vid era mayoritario en la población de Figuerola, la mayoría de casas tenían bodega. Además estos comunicaban por pasillos de bajo tierra, actualmente sin uso, pero ampliamente conocidos como el **“metro de Figuerola”**. Producción recuperada desde hace más de 15 años, canalizamos el resultado de nuestra cosecha a través del restaurante. Nuestros clientes pueden degustar platos típicos de montaña, cocina casera y tradicional, de temporada y con productos de proximidad.

El Vinyer:

[El Vinyer](#), situado en Fígols de Tremp en el Pallars Jussà, es una empresa de carácter familiar que se dedica al cultivo de la vid y la elaboración de vino. El Vinyer ha recuperado una antigua zona de producción para plantar sus viñedos. La finca se ubica en una zona conocida como 'los viñedos de Fígols'. En El Vinyer la vendimia se realiza manualmente en cajas de 12 Kg. El clima de la zona, con un alto contraste térmico entre el día y la noche, permite obtener una uva de alta calidad para la elaboración de vinos muy frescos.

➤ LICORES TRADICIONALES Y CERVESAS ARTESANAS

Licores Portet:

Esta fábrica de [licores Portet](#) fue fundada en 1884 por los hermanos Ribera de Cal Colector de Cuencas en un local situado junto a la fuente del Pozo de la Pobla de Segur. Hoy son el Ángel y Carlos, hijos de Pilar y Juan, quienes continúan con el negocio. Se trata por tanto de una **fábrica familiar donde se elaboran artesanalmente una serie de licores tradicionales del Pirineo**. Dispone de dos alambiques de destilación

Ctretze:

El objetivo de Cervesa Pirineus, SL igual que la carretera C-13, es dar a conocer la cultura de la cerveza artesana a través de sus productos, para que sean referencia en el mundo de las cervezas artesanas de Cataluña.

En su local realizan todo tipo de actos culturales, además de ofrecer al cliente la posibilidad de visitar la fábrica de cerveza mientras saborea una de sus cervezas.

➤ VISITAS A PRODUCTORES AGROALIMENTARIOS

Para conocer y vivir de cerca la experiencia diaria de los productores artesanos, y poder probar productos pallareses de primera calidad, algunos productores abren sus puertas al público ofreciendo visitas guiadas, como:

Quesería Vilavella de Basturs

A pie de la montaña de Sant Corneli, desde la [quesería Vilavella](#) se dedican a elaborar una deliciosa variedad de quesos con leche procedente de sus cabras, alimentadas de la mejor manera para obtener una buena materia prima.

Organizan visitas guiadas a la granja de cabras, mostrando también dónde y cómo elaboran sus variedades de quesos artesanos, terminando con una degustación de sus productos.

Casa Mateu de Toralla

[Casa Mateu](#) es una explotación ganadera familiar desde hace cinco generaciones. Se dedican a la cría de oveja Xisqueta y de cabritos de Toralla.

Ofrecen visitas guiadas a la explotación de ovejas Xisqueta, pudiendo pasar una tarde con el rebaño de ovejas, descubriendo todos los secretos de la vida de pastor, aprendiendo el oficio, como guiar un perro pastor, silbar y utilizar el gancho de pastor.



Rebaño de ovejas “Xisqueta” en los campos de Toralla (Pallars Jussà)

➤ PROPOSTES GASTRONÒMIQUES I ENOLÒGIQUES

Caminos entre quesos

Combinación del senderismo con los quesos, son dos excursiones a pie para visitar dos productores de quesos, donde también se hará una cata de los productos elaborados. Por cada una de las excursiones-etapas se han preparado planos con los detalles de la ruta. También se ofrece un aparato GPS gratuito para seguir las rutas con tracks.

Adecuado para: todo tipo de visitantes.

Palabras clave: paisaje y naturaleza, senderismo, productos locales, quesos.

Época del año: todo el año.

Para más información: [Casa Leonardo](#).

Auto guía.



Ejemplo de uno de los quesos que se ofrecen para catar.

La riqueza geográfica y de paisajes del Pallars Jussà hace que **en trayectos cortos, de pocos kilómetros, el visitante viva grandes contrastes, trasladándose de las cuencas pre pirenaicas a los valles de alta montaña.**

En el Pallars Jussà encontramos múltiples muestras culturales (castillos, iglesias, museos...), naturales (valles, montañas, acantilados, pájaros...), y artesanas (productores locales de quesos, embutido, pequeñas bodegas...) que están repartidas por la comarca.

La excelente red de carreteras permite que sea muy fácil hacer recorridos de medio día, de un día o de varios días, disfrutando de los atractivos de la comarca, haciéndolo de manera temática (Ruta de los castillos, Ruta del vino de Lleida...) o bien con una combinación de varios elementos. Estas rutas se pueden hacer a medida, dependiendo de qué preferencias tengan los visitantes.

➤ VACACIONES PENSADAS PARA SENIORS

La comarca ofrece muchos elementos que son especialmente interesantes para los visitantes de más edad. Algunos de los elementos más representativos son:

Las tiendas museo de Salàs: un verdadero viaje al pasado, donde seguramente se recuperará una parte olvidada de la memoria de la vida más cotidiana.

El Museo de la Central Hidroeléctrica de Capdella: un recorrido por los cambios que transformaron tanto la vida industrial de Cataluña como la vida rural del Pallars Jussà.

Hay que añadir la buena gastronomía y las recetas tradicionales de la zona, ligadas tanto al paisaje como los antiguos oficios y maneras de vivir casi olvidadas. También las actividades en la naturaleza son aptas para los clientes seniors, puesto que se adaptan a los niveles que el visitante desee.

Una vuelta por el Pallars especial Seniors

Dirigido a grupos de jubilados o asociaciones de seniors, que se hacen a medida a partir de un paquete estándar de 1 o más días.

Adecuado para: para grupos de sèniores.

Palabras clave: sèniores, asociaciones, viaje en grupo, cultura, gastronomía.

Època del año: todo el año.

Para más información: [Pirineu Emoció](#).

Sin guía, pero incluye visitas guiadas.

➤ VACACIONES ACTIVAS EN FAMILIA

Las vacaciones en familia son espacios inmejorables donde compartir nuevas experiencias y emociones, que crean lazos y unen disfrutando de múltiples actividades en la naturaleza, rodeados de unos paisajes privilegiados.

Con **programas de varios días de duración, donde se combinan deportes y otras actividades lúdicas** concebidas para todas las edades, el Pallars Jussà es el marco idóneo para vivir en familia experiencias inolvidables pasando unas vacaciones divertidas y enriquecedoras. Algunas de las opciones de actividades incluyen el kayak, el barranquismo, el geocaching, el senderismo, las rutas en bicicleta, la observación de los pájaros... Todo esto combinado con ratos de relajación, donde los más jóvenes podrán disfrutar de remojadas en las piscinas, en los ríos o lagos y en los embalses.

El Pallars Jussà ofrece el escenario perfecto, con ríos tranquilos, lagos naturales, valles, montañas y paredes espectaculares, combinado con unos productos locales y gastronomía para chuparse los dedos.



El Pallars es el lugar ideal para hacer vacaciones en familia.

OFICINAS DE TURISMO DEL PALLARS JUSSÀ

TREMP

Epicentre. Centro de visitantes del Pallars Jussà

Passeig del Vall, 13

Tel. 973 653 470

email: oficinaturisme@pallarsjussa.cat

www.pallarsjussa.net/epicentre

LA POBLA DE SEGUR

Av. Verdaguer, 35

Tel. 973 680 257

email: turisme@pobladesegur.cat

www.pobladesegur.cat/ca/Turisme/oficinaTurisme/contacte.aspx

ISONA I CONCA DELLÀ

C/ del Museu, 4

Tel. 973 665 062

email: ofturisme@parc-cretaci.com

www.parc-cretaci.com

LA VALL FOSCA

Ajuntament de la Torre de Capdella

Tel. 973 663 001

Correo electrónico: turisme@vallfosca.net

www.vallfosca.net

ESTE DOSIER SE HA ELABORADO CON EL APOYO DE:



Consell Comarcal del Pallars Jussà



Ajuntament de
la Pobla de Segur



AJUNTAMENT D'ISONA
I CONCA DELLA

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Ocupació



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Aquesta acció ha estat subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del projecte "Treball a les 7 comarques" i cofinançada pel Fons Social Europeu

CONTACTO:

Consell Comarcal del Pallars Jussà
C/ Soldevila, 18. 25620 Tremp
Tel. 973 650187
turisme@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net

Epicentre. Centre de visitants del Pallars Jussà
Pg. del Vall, 13. 25620 Tremp
Tel. 973 653470
epicentre@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net