



Camins del Jussà és un projecte de recuperació dels antics camins de ferradura i altres camins històrics i tradicionals de la comarca del Pallars Jussà. Alguns camins que estaven a punt de perdre's s'han reobert i, en general, s'han dut a terme treballs de conservació, s'ha instal·lat senyalització a les cruïlles i s'ha balisat el recorregut amb marques grogues. El resultat és una sèrie d'itineraris a través dels quals es poden descobrir els millors racons d'aquesta comarca pirinenca.

ITINERARIS A PEU

- El carrilet de l'Estany Gento
- El coll d'Oli
- El castell de Sant Gervàs
- El congost de Mont-rebei
- El monestir de Sant Pere de les Maleses
- El castell de Llordà
- El pont de Bóixols
- El castell de Mur
- El barranc del Bosc
- Els llacs de Manyanet
- El camí de Rus
- El camí vell de Montsor
- El roc de Pessonada

ITINERARIS EN 4x4

- La vall de Filià des d'Espui a Capdella
- De Molinos a Sant Quiri per la Coma
- La serra de Camporan i Estall
- El Boumort
- La Posa, Siall, Bóixols i Abella de la Conca
- El Montsec de Rúbies
- El Montsec d'Ares

En elaboració...

- El camí vell de Santa Engràcia
- Vorejant l'embassament de Sant Antoni
- La Casa Encantada
- De Tremp a les vinyes de Sant Miquel

NIVELL D'EXIGÈNCIA DE LES CAMINADES

nivell 1	Passejades curtes, amb poc desnivell i sense dificultats.
nivell 2	Caminades de distància i desnivell moderats que no superen els 14 km de llargada ni els 500 m de desnivell.
nivell 3	Excursions més exigents o bé perquè són més llargues o amb major desnivell o amb alguna dificultat concreta.

CONSELLS I RECOMANACIONS

Informe-vos de les previsions meteorològiques abans de sortir. El temps de recorregut dels itineraris és aproximat i no inclou les possibles parades. Porteu sempre un calçat adequat per caminar per la muntanya. És recomanable que aneu proveïts de crema solar, ulleres de sol, barret i impermeable. També convé que dugueu aigua i alguna cosa per menjar. Si no coneixeu la zona on esteu, seguiu els camins senyalitzats. Gaudiu de la natura i respecte-la. No molesteu els animals i no malmeteu plantes, bolets ni minerals. No llenceu deixalles de cap tipus, dipositeu-les als contenidors adequats a la vostra tornada. És absolutament prohibit fer foc. Recordeu que per a qualsevol incidència el telèfon d'emergència és el 112.

OFICINES D'INFORMACIÓ

VALL FOSCA
Tel.: 973 66 30 01 - 973 25 22 31
a/e: turisme@vallfosca.net
www.vallfosca.net

LA POBLA DE SEGUR
Tel.: 973 68 02 57
a/e: turisme@pobladesegur.org
www.pobladesegur.org

TREMP
Tel.: 973 65 34 70
a/e: mcn@pallarsjussa.net
www.pallarsjussa.net

ISONA
Tel.: 973 66 50 62
a/e: museucd@parc-cretaci.com
www.parc-cretaci.com



www.pallarsjussa.net

■ ■ ■ nivell 3

ITINERARI A PEU

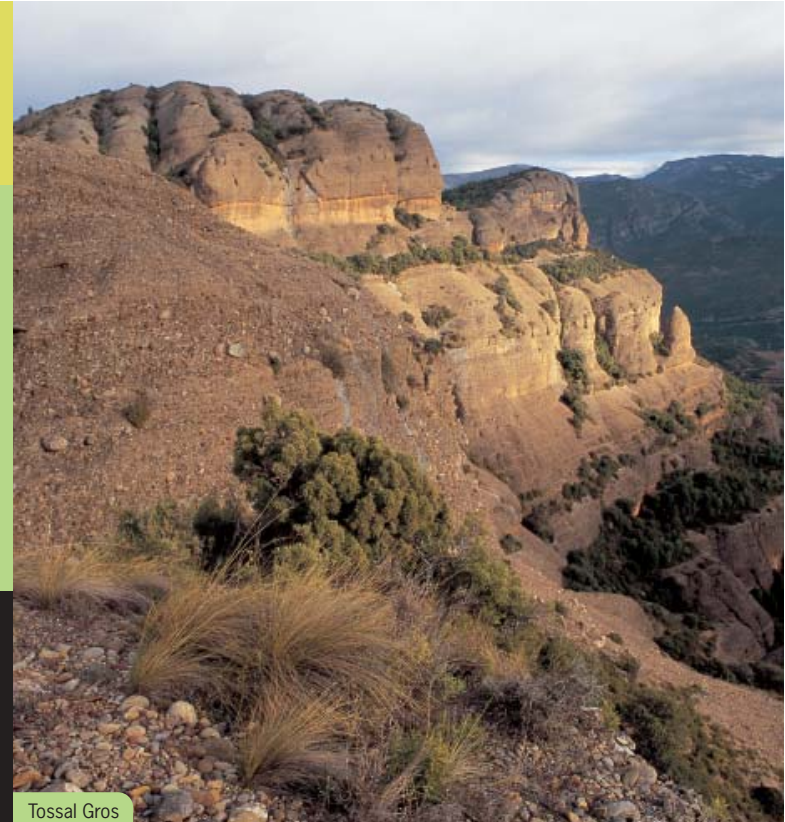
EL CAMÍ VELL DE MONTSOR

a una estructura de ferro situada al capdamunt d'un petit promontori de la carena.

10,9 km - 3 h 20 min - (1.015 m) Des de l'estructura de ferro el camí continua una mica cap a l'esquerra (vessant est) per on es troba un bon pas per baixar. Es retorna a la carena i es troba una senyal clavada a la roca que indica el senderó que permet arribar a la roca Foradada (es tracta d'un pas en una feixa de roca penjat sobre el precipici). Seguint avall, aviat s'arriba a una altra paret que no es pot superar pel recte. El pas s'ha de tornar a buscar cap a l'esquerra on hi ha una canal amb vegetació per la qual es pot baixar. A partir d'aquí el camí va per una zona de matolls i bosc, descendant més suaument i sempre per la carena fins arribar a la cambra d'aigües de la central hidroelèctrica de la Poble de Segur.

13,5 km - 3 h 40 min - Cambra d'aigües (720 m) Es creuen un canal i les canonades i s'agafa una pista a l'esquerra i avall, paral·lela als tubs. Quan la pista fa un revolt cap la dreta s'agafa una pista secundària, a l'esquerra de la marxa, que continua pel costat dels tubs primer i que després marxa cap a la dreta fins arribar a creuar una sèquia. A l'arribar al costat d'un dipòsit d'aigua s'agafa un senderó que baixa a la Poble de Segur.

15 km - 4 h - La Poble de Segur (540 m) El camí acaba en un carrer de la Poble que cal agafar avall fins trobar la senyal informativa de l'itinerari. Es trenca a l'esquerra per sortir a la carretera C-13 que cal agafar cap a l'esquerra de nou, direcció Sort. Seguint la carretera s'arriba a l'àrea de descans del barranc de Montsor, punt d'inici de l'excursió.



Tossal Gros

CAMINS DEL JUSSÀ

**PALLARS
JUSSÀ**



EL CAMÍ
VELL DE
MONTSOR

© text i fotos: Traces • disseny: Backup Comunicació



Montsor

nivell 3

CAMINS DEL JUSSÀ: EL CAMÍ VELL DE MONTSOR

Sobre els penya-segats de conglomerats que separen els dos Pallars i en una de les millors balconades de la conca de Dalt es troba Montsor, un poble deshabitat des dels anys setanta sobre el qual volen sovint el voltor i el trencalòs. Aquest és un itinerari aeri, d'àmplies i impressionants panoràmiques, ideal per als qui agrada fruit de l'horitzó llunyà. També és itinerari d'un alt significat històric perquè transcorre per una via de comunicació que en temps antics va ser de gran importància, el camí vell de Montsor, utilitzat per anar del Pallars Jussà al Sobirà abans que no s'obris el pas estable pel congost de Collegats al segle XVII.

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Inici de l'itinerari. Carretera C-13 - Àrea de descans del barranc de Montsor (545 m) Des de l'àrea de descans cal caminar uns 25 metres per la carretera C-13 en direcció a Sort per agafar una pista a l'esquerra que marxa cap al nord, indicada amb el senyal d'inici d'itinerari. La pista es bifurca de seguida: cal seguir per la de la dreta que duu a una antiga pedrera.

0,1 km - 3 min - Pedrera (550 m) Sense entrar a la pedrera la pista gira a la dreta i de seguida es converteix en un senderó que entra al bosc on comença a fer ziga-zagues per superar terrasses i alçada tot vorejant la pedrera. Un cop per sobre la pedrera es creua una pista perpendicularment i es continua pujant ziga-zagues, seguint aproximadament la línia elèctrica i endinsant-se al barranc.

1,5 km - 45 min - L'Arreposador (750 m) Quan el camí arriba a la carena (el barranc de Montsor queda a l'esquerra) es troba el senyal de l'Arreposador. És una zona pedregosa en la qual els estrats formen unes escales o grades. El camí supera aquestes grades en direcció nord, carena amunt, fent grans ziga-zagues i decantant-se al final cap a l'esquerra, de nou cap al barranc de Montsor. Es continua guanyant alçada per una zona coneguda com les

marrades de Montsor fins arribar a sortir de nou a la carena en un punt d'espectaculars vistes cap al tossal Gros i els rocs de Queralt.

3 km - 1 h 20 min - Marrades de Montsor (940 m) El camí es decanta de nou cap al barranc de Montsor, planeja uns metres i torna a guanyar alçada fent més ziga-zagues fins arribar al coll de Montsor.

4,5 km - 1 h 45 min - Coll de Montsor (1.060 m) El camí desemboca finalment en una pista que cal agafar a l'esquerra, carena amunt. Abans, però, es pot caminar cap a la dreta fins al capdamunt del tossal Gros, des d'on hi ha una espectacular panoràmica.

5,8 km - 2 h 05 min - Cruïlla de pistes (1.150 m) Sota mateix de la penya on hi ha el poble de Montsor la pista desemboca en una altra pista més transitada. Es segueix recte, voltant el poble, que queda a l'esquerra de la marxa i aixecat sobre la penya. Un cop sembla que es passi de llarg el poble es troba una nova pista a l'esquerra en força mal estat que s'enfila directament a Montsor.

6,8 km - 2 h 20 min - Montsor (1.215 m) Un cop a Montsor cal dirigir-se a la part alta del poble on es troba un pal de direcció. A partir d'aquí l'itinerari es dirigeix cap a la cresta de Gelat, a l'altre vessant del barranc de Montsor, per descendir pel seu lloc sempre per corriol. Des de la senyal cal travessar un camp abanecat avall per trobar el camí de la font a la dreta, de baixada cap al fons del barranc. Un cop creuat el barranc el camí remunta suau per l'altre vessant fins sortir a la cresta de Gelat.

8,6 km - 2 h 45 min - Colletó de la Cresta de Gelat (1.195 m) Es troba un pal direccional i es segueix cap a l'esquerra per un sender que continua per la cresta, sempre en direcció sud.

10,5 km - 3 h 10 min - Salt del Llop (1.040 m) Quan la cresta queda tallada de sobte cal desviar-se a l'esquerra, direcció est, per trobar un pas amb una cadena que permet descendir amb comoditat. Passat el salt del Llop es flanqueja a la dreta per retornar a la cresta i seguir avall fins arribar

FITXA TÈCNICA

Punt d'inici: Àrea de descans del barranc de Montsor

Punt final: La Pobla de Segur

Recorregut: Àrea de descans del barranc de Montsor - Coll de Montsor - Montsor - Cresta de Gelat - Salt del Llop - La Pobla de Segur - Àrea de descans del barranc de Montsor

Distància: 16 km

Desnivell: 670 m

Durada: 4 h 30 min

Dificultat:

Nivell 3, itinerari de fort desnivell

Accés amb vehicle:

A 1.000 metres de la Pobla de Segur en direcció a Gerri de la Sal i Sort per la carretera C13, es troba, a l'esquerra, l'àrea de descans del barranc de Montsor, punt d'inici de l'itinerari.



● inici

— itinerari ▶ direcció

Base cartogràfica: Institut Cartogràfic de Catalunya (ICC) Escala: 1:50.000

