



**Caminos del Jussà** es un proyecto de recuperación de antiguos caminos de herradura y de otros caminos históricos y tradicionales de la comarca del Pallars Jussà. Algunos caminos que estaban a punto de perderse se han reabierto y en general, se han llevado a cabo trabajos de conservación, se ha instalado señalización en los cruces y se ha balizado el recorrido con marcas amarillas. El resultado es una serie de itinerarios para hacer a pie, a través de los cuales se pueden descubrir los mejores rincones de esta comarca pirenaica.

#### ITINERARIOS A PIE

- El carrilet del Estany Gento
- El coll de Oli
- El castillo de Sant Gervàs
- El desfiladero de Mont-rebei
- Los lagos de Manyanet
- El monasterio de Sant Pere de les Maleses
- El castillo de Llordà
- El puente de Bóixols
- El castillo de Mur
- El barranco del Bosc
- El camino de Rus
- El camino viejo de Montsor
- El roc de Pessonada

#### ITINERARIOS EN 4x4

- El valle de Filià desde Espui a Capdella
- De Molinos a Sant Quiri por la Coma
- La sierra de Camporan y Estall
- El Boumort
- La Posa, Siall, Bóixols y Abella de la Conca
- El Montsec de Rúbies
- El Montsec de Ares

#### En elaboración...

- El camino viejo de Santa Engracia
- Bordeando el embalse de Sant Antoni
- La Casa Encantada
- De Tremp a los viñedos de Sant Miquel



valle de Riquèrna

## CAMINOS DEL JUSSÀ

**PALLARS  
JUSSÀ**



© texto y fotos: Traces • diseño: Backup comunicació

#### NIVEL DE EXIGENCIA DE LAS CAMINATAS

nivel 1	Paseos cortos con poco desnivel y sin dificultades.
nivel 2	Caminatas de distancia y desnivel moderados que no superan los 14 km de largo ni los 500 m de desnivel.
nivel 3	Excursiones más exigentes porque son más largas o con mayor desnivel o porque poseen alguna dificultad concreta.

#### CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

Infórmense de las previsiones meteorológicas antes de salir. El tiempo de recorrido de los itinerarios es aproximado y no incluye las posibles paradas. Lleven siempre un calzado adecuado para caminar por la montaña. Es recomendable que vayan provistos de crema solar, gafas de sol, sombrero e impermeable. También conviene que lleven agua y algo de comida. Si no conocen la zona donde se encuentran, sigan los caminos señalizados. Disfruten de la naturaleza y respétenla. No molesten a los animales y no dañen las plantas, setas, ni minerales. No tiren basuras de ningún tipo, depositenlas en los contenedores adecuados a su vuelta. Está absolutamente prohibido encender fuego. Recuerden que para cualquier incidencia el teléfono de emergencia es el 112.

#### OFICINAS DE INFORMACIÓN

**VALL FOSCA**  
Tel.: 973 66 30 01 - 973 25 22 31  
a/e: turisme@vallfosca.net  
www.vallfosca.net

**LA POBLA DE SEGUR**  
Tel.: 973 68 02 57  
a/e: turisme@pobladesegur.org  
www.pobladesegur.org

**TREMP**  
Tel.: 973 65 34 70  
a/e: mccn@pallarsjussa.net  
www.pallarsjussa.net

**ISONA**  
Tel.: 973 66 50 62  
a/e: museucd@parc-cretaci.com  
www.parc-cretaci.com

Generalitat de Catalunya  
Departament de Política Territorial  
i Obres Públiques

CONSELL COMARCAL  
DEL PALLARS JUSSÀ



[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)

nivel 3

ITINERARIO A PIE

## EL CAMINO DE RUS

### EL VALLE DE RIQUÈRNA

En Capdella se unen los dos ríos que recogen toda el agua de la cabecera glacial de la Vall Fosca. Por el este llega el río Flamisell, que recoge las aguas de los lagos Gento, Colomina, Mar, Tort y Cubieso, entre otros. Por el oeste llega el río Riquèrna con el agua de una veintena de lagos, entre los cuales destacan Tapat, Morera, Salat y Reguera.

El valle de Riquèrna es uno de aquellos pequeños valles pirenaicos que saben seducir a sus visitantes con un amplio catálogo de encantos que transforman el paisaje. En primavera, el río es un espectáculo de cascadas y rugidos a causa del deshielo. En verano los prados y los pastos de la solana quedan cubiertos por una gran alfombra de flores de mil colores. En otoño son los árboles caducifolios los que muestran infinitos matices de amarillos y naranjas. Y invierno es la nieve que cubre las laderas la que define el paisaje.

Como toda la Vall Fosca, el valle de Riquèrna tiene su origen en el gran glaciar que cubría toda la zona y está coronado por los picos de Pessó, Mussoles y Mariolo, que tienen su vertiente norte en el valle de Boí. En Riquèrna se pueden encontrar diversas especies de orquídeas, mientras que la fauna está representada por especies como el rebeco, la perdiz blanca y la lagartija pallaresa.

### LA IGLESIA DE SANT VICENÇ DE CAPDELLA

Encima de la peña donde nació y creció el pueblo de Capdella destaca la sencillez de la iglesia de Sant Vicenç, dominando como una talaya la cabecera de la Vall Fosca. La piedra clara de sus muros y su pequeño campanario lucen bajo la imponente presencia del Montsent desde finales del siglo XI, cuando fue edificada. De estilo románico, destaca el ábside y antiguamente se podía ver una talla del siglo XII, el *Crist de Capdella*, que hoy forma parte del *Museu Nacional d'Art de Catalunya* en Barcelona.

