

11, 12, 13 | 14
JULIOL 2019



4 Festival de senderisme Vall Fosca Pirineus

Festival de senderismo

Rando Festival

Walking Festival



vall fosca
L'ENERGIA DELS PIRINEUS
WWW.VALLFOSCA.NET

MUSEU
HIDROELECTRIC
DE CAPDELLA
C/ DE LA TORRE DE CAPDELLA, 1
08240 CAPDELLA (BARCELONA)

Ajuntament de
La Torre de Capella

viu el jussà

IDAPA

el teu gust

ceps

Parc Nacional
d'Aiguafredes
i Estany de Sant Maurici

Canons de Ripoll
Montano
PROJECTE GEOPARC

oro leida

Parc Nacional
de l'Alt Pirineu
i Aran

JUSSÀ

Diputació de Lleida



DISSABTE, 13 DE JULIOL

Caminada de La Cabanera

Sortida: 08.00 h

Sortida des d'Antist i arribada a l'ermita de Santa Bàrbara, on esperarem i animarem els corredors de La Cabanera, i podem aprofitar per esmorzar. Baixarem una altra vegada cap a Antist, passant per Castell-estào, fent una ruta circular.

Distància: **7,5 km** Desnivell: **520 m** Dificultat física: **Moderada**
 Dificultat tècnica: **Sense dificultat tècnica**
 Preu: **15 € (Inclou guiatge i dinar)**
 Guiatge: **Piritrek**

Marxa de La Cabanera

Sortida: 08.30 h

Sortida des de la Plana de Mont-ros cap a Castell-estào, Antist, ermita de Santa Bàrbara, Obeix, Castell-estào i la Plana de Mont-ros

Distància: **12,5 km** Desnivell: **853 m** Dificultat física: **Molt Exigent**
 Dificultat tècnica: **Pendents pronunciats**
 Preu: **20 € (federats) / 25 € (no federats)**
 Inscripcions a: **www.cabanera.cat**

A partir de les 12.30 h dinar popular a la carpa de la Plana de Mont-ros

14.30 h Lliurament de premis de La Cabanera i la Marxa de La Cabanera

Documental sobre muntanya

Hora: 19.00 h

I després tast de producte local a càrrec d'Al Teu Gust, Aliments del Pallars.

Lloc: **La Pobleta Bellvei (casa de la via)**

DIUMENGE, 14 DE JULIOL

Descoberta de la natura

Hora: 09.30 h

Sortida des del poble d'Espui cap al mirador de la Mare de Déu de Fa, on interpretarem els ecosistemes dels prats de muntanya i els diferents tipus de bosc, i mirarem amb binocles la fauna que puguem veure i els seus rastres.

Distància: **5,6 km** Desnivell: **500 m** Dificultat física: **Exigent**
 Dificultat tècnica: **Pendents pronunciats**
 Preu: **8 € (gratuit pels menors de 12 anys)**
 Guiatge: **Salvagines i Robert Costa**

Les flors de la Vall Fosca, per la via verda del carrilet

Hora: 10.00 h

Pujada a les 9 h amb el telefèric de la Vall Fosca fins a Estany Gento, on es realitzarà una visita amb un guia del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici. La baixada es farà a peu per la canal de Pigolo.

Distància: **10 km** (variable en funció de si es fa tot el recorregut)
 Desnivell: **340m (baixada d'Estany Gento)** Dificultat física: **Moderada**
 Dificultat tècnica: **Pendents pronunciats / Exposició al buit**
 Preu: **6 € (adults) / 5 € (menors de 12 anys)**
 Guiatge: **Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici**

DIJOUS, 11 DE JULIOL

Sopar sota les estrelles i caminada nocturna

Hora: 18.30 h

Pujada amb el telefèric de la Vall Fosca fins a l'entrada del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici a Estany Gento, caminada fins a l'hora de sopar amb productes de proximitat, observació de les estrelles i baixada guiada a peu pel camí de Pigolo.

Distància: **4 km** (baixada d'Estany Gento) Desnivell: **400 m**
 Dificultat física: **Moderada** Dificultat tècnica: **Terreny complicat**
 Preu: **40 €** Guiatge: **Piritrek** Observació d'estrelles: **Celística Pirineus**
 Sopar: **Restaurant Estany Gento 2.200**

DIVENDRES, 12 DE JULIOL

Fem de pastors!

Hora: 09.00 h

Sortida des de Capdella cap a la cabana del pastor a Filià. Durant el recorregut ens trobarem als ramats de vaques que estan a la muntanya. Veurem com els donen la sal els ramaders i parlarem amb ells perquè ens expliquin activitats del seu dia a dia.

Distància: **9,5 km** (pot variar en funció d'on es trobi el bestiar)
 Desnivell: **540 m** Dificultat física: **Moderada**
 Dificultat tècnica: **Pendents pronunciats**
 Preu: **8 € (gratuit pels menors de 12 anys)** Guiatge: **Rutes Pirineus**

L'urani de Franco

Hora: 18.00 h

Sortida des del mirador del poble de Castell-estào, on agafarem el camí cap a la Plana de Mont-ros, i durant el recorregut coneixerem la mina de Castell i la seva història.

Distància: **1,8 km** Desnivell: **224 m** Dificultat física: **Fàcil**
 Dificultat tècnica: **Sense dificultat tècnica**
 Preu: **8 € (gratuit pels menors de 12 anys)**
 Guiatge: **Eureka sgn i Robert Costa**

La inscripció al Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus inclou un pack de benvinguda.

Totes les activitats són dirigides per guies-interpretadors locals que ens ajudaran a conèixer i interpretar l'entorn, i faran de la sortida una experiència molt especial.