

35è CROS INTERCOMARCAL TREMP Jocs Esportius Escolars Catalunya - Curs 2021/2022 DIUMENGE, 12 DE DESEMBRE DE 2021 “ZONA ESPORTIVA DEL JONCAR”

REGLAMENT

1. Organització

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Trepmp i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, organitzen el **35è Cros Intercomarcal de Trepmp 2021**, prova dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya Curs 2021/2022, el qual tindrà lloc el proper diumenge, 12 de desembre, al **Pavelló Municipal d'Esports “El Juncar”**.

2. Participants

Podran participar tots els atletes que hagin realitzat les inscripcions pertinents i gaudeixin de la corresponent assegurança i/o llicència esportiva.

3. Inscripcions

Data límit d'inscripció el proper dijous, 9 de desembre. Cal enviar el full normalitzat d'inscripció a cepiussa@pallars.com.

4. Classificacions

S'establirà una classificació general de cada categoria.

5. Premis

S'atorgarà premi als 6 primers atletes classificats.

6. Escalfament

Hi haurà una zona d'escalfament prop de la sortida i per tant, queda totalment prohibit escalfar dins el circuit una vegada hagin començat les curses.

7. Anul·lació de proves

Les curses només es podran anular en cas que, per qualsevol situació imprevista, així ho determini l'organització.

8. Responsabilitats

L'Ajuntament de Trepmp i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, no es faran responsables dels perjudicis físics, morals o materials que puguin sofrir els participants i/o els espectadors durant la jornada atlètica.

9. Horari de les Curses

L'horari de les Curses està fixat per aquest reglament. L'organització podrà variar l'horari de les curses. L'Esportista cal que estigui al Circuit 1 hora abans de la seva cursa per recollir el dorsal i fer l'escalfament.

10. Acceptació

Tot allò que no s'hagi previst en el present reglament, serà resolt per l'organització, d'acord amb les seves i pròpies mesures internes. La inscripció, en aquest cas, implica la total acceptació d'aquest reglament.

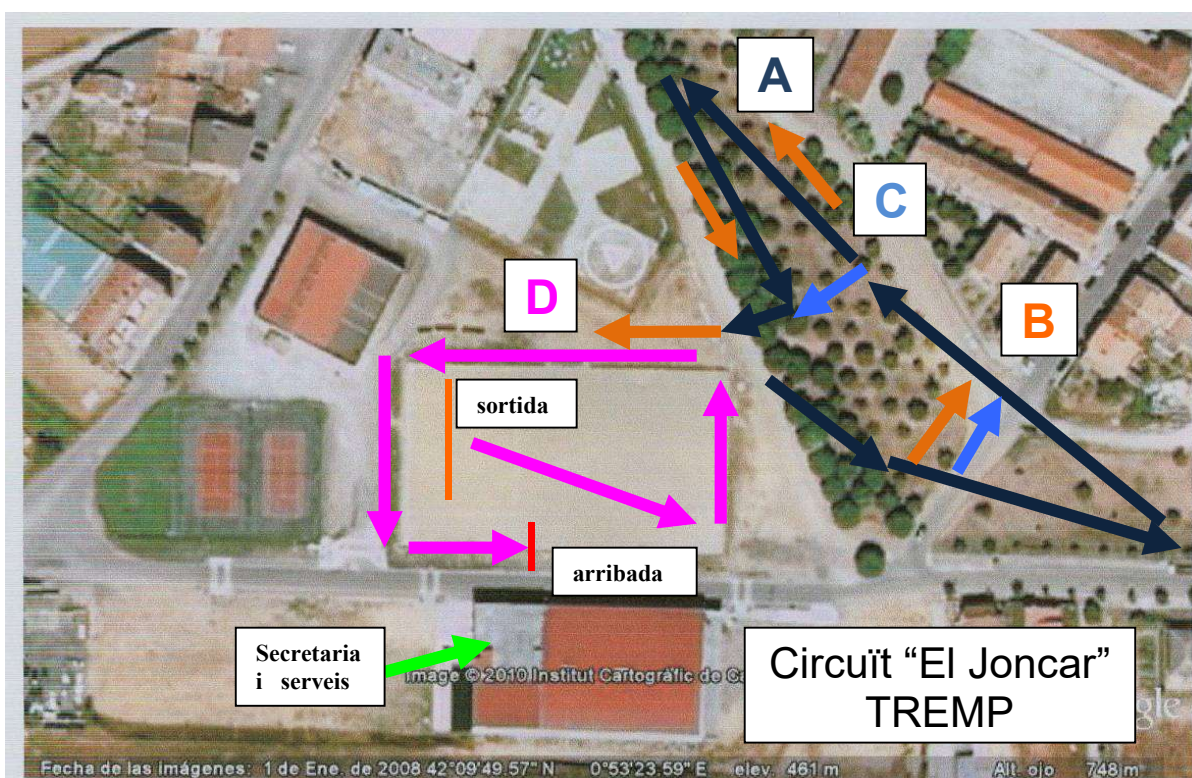
11. Informació:





Per a més informació podeu consultar a:

- Consell Esportiu del Pallars Jussà (dilluns, dimarts i dijous de 17:30 a 19:30 h) 973651472 o www.cepallarsjussa.cat o cepiussa@pallars.com
- Regidoria d'Esports en el pavelló del Juncar de Trepmp de dilluns a divendres de 17 a 21 hores 973651379, o a la web www.trepmp.cat/esports.

**35è CROS INTERCOMARCAL TREMP
DIUMENGE, 12 DE DESEMBRE DE 2021
"ZONA ESPORTIVA DEL JONCAR"
INICI A LES 10:30 HORES**

PLÀNOL I HORARI CURSES



| | | |
|--------------------|-----------------------------|---|
| CIRCUIT "A" | 1.000 m : 1 volta "A" |  |
| CIRCUIT "B" | 700 m : 1 volta "B" |  |
| CIRCUIT "C" | 500 m : 1 volta "C" |  |
| CIRCUIT "D" | 200 m : 1 volta camp futbol |  |

Amb el suport de

35è Cros Intercomarcal de TREMP

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Curs 2021/2022

| CATEGORIES | HORA | EDATS | DISTÀNCIES | CIRCUITS |
|-------------------------|--------------|----------------------------|----------------|------------------------------|
| SÈNIOR I VET MAS | 10:30 | 1982-2003 i 1981-... | 3.000 m | 3 A |
| SÈNIOR I VET FEM | 10:30 | 1982-2003 i 1981-... | 3.000 m | 3 A |
| INF/CAD/JUV MAS | 11:00 | 2004/05/06/07/08/09 | 2.000 m | 2 A |
| INF/CAD/JUV FEM | 11:15 | 2004/05/06/07/08/09 | 2.000 m | 2 A |
| ALEVI MAS | 11:30 | 2010/11 | 1.500 m | 1 volta "C" + 1 volta "A" |
| ALEVI FEM | 11:45 | 2010/11 | 1.500 m | 1 volta "C" + 1 volta "A" |
| Entrega guardons | 11:55 | Sèniors a Infantils | | |
| BENJAMI MAS | 12:00 | 2012/13 | 1.000 m | 1 A |
| BENJAMI FEM | 12:15 | 2012/13 | 1.000 m | 1 A |
| PRE-BENJAMI MAS | 12:30 | 2014/15 | 700 m | 1 volta "B" |
| PRE-BENJAMI FEM | 12:40 | 2014/15 | 700 m | 1 volta "B" |
| POLLETS MAS P5 | 12:50 | 2016 | 200 m | 1 D |
| POLLETS FEM P5 | 12:50 | 2016 | 200 m | 1 D |
| POLLETS MAS P4 | 12:55 | 2017 | 180 m | 1 D |
| POLLETS FEM P4 | 12:55 | 2017 | 180 m | 1 D |
| POLLETS MAS P3 | 13:00 | 2018 | 160 m | 1 D |
| POLLETS FEM P3 | 13:00 | 2018 | 160 m | 1 D |
| Entrega guardons | 13:10 | Alevins a Pollets | | |

Amb el suport de