



Camins del Jussà és un projecte de recuperació dels antics camins de ferradura i altres camins històrics i tradicionals de la comarca del Pallars Jussà. Alguns camins que estaven a punt de perdre's s'han reobert i, en general, s'han dut a terme treballs de conservació, s'ha instal·lat senyalització a les cruïlles i s'ha balisat el recorregut amb marques grogues. El resultat és una sèrie d'itineraris per fer a peu a través dels quals es poden descobrir els millors racons d'aquesta comarca pirinenca.

ITINERARIS A PEU

- El carrilet de l'Estany Gento
- El coll d'Oli
- El castell de Sant Gervàs
- El congost de Mont-rebei
- Els llacs de Manyanet
- El monestir de Sant Pere de les Maleses
- El castell de Llordà
- El pont de Bóixols
- El castell de Mur
- El barranc del Bosc
- El camí de Rus
- El camí vell de Montsor
- El roc de Pessonada

ITINERARIS EN 4x4

- La vall de Fil·là des d'Espui a Capdella
- De Molinos a Sant Quiri per la Coma
- La serra de Camporan i Estall
- El Boumort
- La Posa, Siall, Bóixols i Abella de la Conca
- El Montsec de Rúbies
- El Montsec d'Ares

En elaboració...

- El camí vell de Santa Engracia
- Vorejant l'embassament de Sant Antoni
- La Casa Encantada
- De Tremp a les vinyes de Sant Miquel

NIVELL D'EXIGÈNCIA DE LES CAMINADES

nivell 1	Passejades curtes, amb poc desnivell i sense dificultats.
nivell 2	Caminades de distància i desnivell moderats que no superen els 14 km de llargada ni els 500 m de desnivell.
nivell 3	Excursions més exigents o bé perquè són més llargues o amb major desnivell o amb alguna dificultat concreta.

CONSELLS I RECOMANACIONS

Informeu-vos de les previsions meteorològiques abans de sortir. El temps de recorregut dels itineraris és aproximat i no inclou les possibles parades. Porteu sempre un calçat adequat per caminar per la muntanya. És recomanable que aneu proveïts de crema solar, ulleres de sol, barret i impermeable. També convé que dugueu aigua i alguna cosa per menjar. Si no coneixeu la zona on esteu, seguiu els camins senyalitzats. Gaudiu de la natura i respecteu-la. No molesteu els animals i no malmeteu plantes, bolets ni minerals. No llenceu deixalles de cap tipus, dipositeu-les als contenidors adequats a la vostra tornada. És absolutament prohibit fer foc. Recordeu que per a qualsevol incidència el telèfon d'emergència és el 112.

OFICINES D'INFORMACIÓ

VALL FOSCA
Tel.: 973 66 30 01 - 973 25 22 31
a/e: turisme@vallfosca.net
www.vallfosca.net

LA POBLA DE SEGUR
Tel.: 973 68 02 57
a/e: turisme@pobladesegur.org
www.pobladesegur.org

TREMP
Tel.: 973 65 34 70
a/e: mcn@pallarsjussa.net
www.pallarsjussa.net

ISONA
Tel.: 973 66 50 62
a/e: museucd@parc-cretaci.com
www.parc-cretaci.com



www.pallarsjussa.net



vall de Riquerna

CAMINS DEL JUSSÀ

PALLARS
JUSSÀ



© text i fotos: Traces • disseny: Backup comunicació

nivell 3

ITINERARI A PEU



Capdella

nivell 3

CAMINS DEL JUSSÀ: EL CAMÍ DE RUS

El camí de Rus té tantes històries com vulguen. Encara expliquen, per exemple, que hi va pujar un piano que s'havia d'instal·lar al balneari de Caldes a llocs d'un matxo. I també conten la història d'una parella que vivien un a cada costat del port de Rus i quan festejaven s'havien de trobar a mig camí del port. Tantes petjades amunt i avall han fet del camí de Rus quelcom màgic, carregat d'història, viu.

El camí era la porta principal d'accés a la vall de Boí abans d'obrir-se les modernes carreteres i va conèixer un important trànsit de persones i mercaderies. Els darrers capítols de la seva història parlen dels treballs a les centrals hidroelèctriques quan tots aquests camins tradicionals van ser claus per abastir de material la construcció de les rescloses.

Avui el camí de Rus, que uneix Capdella amb Taüll a través del port de Rus (2.657 m), és un dels accessos a peu al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici que, a més de presentar una fantàstica mostra del paisatge pirinenc, destaca pels seus empedrats i murs de pedra seca.

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Inici de l'itinerari. Capdella (1.398 m) A l'arribar a Capdella cal enfilem per un carrer a l'esquerra de la carretera (venint de Senterada) fins arribar a la plaça de l'església. Al començament del carrer que va de la plaça cap a la part alta del poble hi ha una font i el senyal d'inici d'itinerari. Per sortir de Capdella cal pujar per l'estret carrer que neix al costat de la

font i tombar a l'esquerra. A pocs metres es surt del poble i comencen dos camins al costat d'una petita capella. Cal anar pel de la dreta, el camí del port de Rus.

El primer tram de camí va per dins un bosc d'avellaners i roures i conserva trams d'empedrat i murs de pedra seca. A banda i banda neixen alguns camins que duen als prats que volten el poble.

1,6 km - 30 min - Sortida del bosc (1.591 m) En sortir del bosc el camí deixa de tenir tanta pendent i passa més planer entre prats. Algun tram que creua entre patamolls continua estant empedrat.

1,9 km - 35 min - Cruïlla (1.619 m) Al trobar un sender que creua el camí, cal no fer-ne cas i seguir la mateixa direcció que es portava.

4,3 km - 1h 30min - Pas del riu Riquierna (1.855 m) Allà on la vall s'enfila de valent cap a les vessants de la muntanya s'arriba al riu Riquierna, que cal travessar pel pont. Abans, però, és molt recomanable atansar-se a donar un cop d'ull a la cascada del riu Riquierna. Un cop es travessa el pont el camí s'enfila més dret fent alguna ziga-zaga fins trobar les primeres senyals del GR.

5 km - 1h 45min - GR11-20 (1.966 m) Reconeixereu el GR per les marques de pintura que hi ha en algunes pedres (dues línies horitzontals, blanca de sobre i vermella la de sota). Prop d'on s'enllaça amb el GR hi ha una antiga cabana de pastor reconstruïda com a aixopluc.

Des d'aquest punt es pot tornar enrere pel mateix camí o bé continuar un tram més pel GR. Cap a la dreta (direcció E) es va als estanys Tapat i Morera i passant per la collada de Font Sobirana s'arriba a l'Estany Gento i al Colomina. Continuant el GR cap a l'esquerra (direcció W) es va al port de Rus i a Taüll.

FITXA TÈCNICA

Punt d'inici: Capdella

Punt final: GR11-20

Recorregut:

Capdella - Vall de Riquierna - GR11-20 (La tornada al punt d'inici es fa pel mateix camí)

Distància: 5 km fins a l'enllaç amb el GR11-20 (només anada)

Desnivell: 568 m (només anada)

Durada: 1h 45 min (només anada)

Dificultat: Nivell 3

Altres possibilitats per allargar o escurçar la caminada:

Un cop al GR11-20 es pot continuar fins al port de Rus, o bé fins a la collada de Font Sobirana i l'Estany Gento, des d'on es pot tornar a Capdella.

Accés amb vehicle: Des de Senterada cal seguir la carretera L-503 fins a Capdella (PK.18,6).



● inici

— itinerari ▶ direcció

Base cartogràfica: Institut Cartogràfic de Catalunya (ICC) Escala: 1:50.000

