



Camins del Jussà és un projecte de recuperació dels antics camins de ferradura i altres camins històrics i tradicionals de la comarca del Pallars Jussà. Alguns camins que estaven a punt de perdre's s'han reobert i, en general, s'han dut a terme treballs de conservació, s'ha instal·lat senyalització a les cruïlles i s'ha balisat el recorregut amb marques grogues. El resultat és una sèrie d'itineraris a través dels quals es poden descobrir els millors racons d'aquesta comarca pirinenca.

ITINERARIS A PEU

- El carrilet de l'Estany Gento
- El coll d'Oli
- El castell de Sant Gervàs
- El congost de Mont-rebei
- El monestir de Sant Pere de les Maleses
- El castell de Llordà
- El pont de Bòixols
- El castell de Mur
- El barranc del Bosc
- Els llacs de Manyanet
- El camí de Rus
- El camí vell de Montsor
- El roc de Pessonada

ITINERARIS EN 4x4

- La vall de Fililà des d'Espui a Capdella
- De Molinos a Sant Quiri per la Coma
- La serra de Camporan i Estall
- El Boumort
- La Posa, Siall, Bòixols i Abella de la Conca
- El Montsec de Rúbies
- El Montsec d'Ares

En elaboració...

- El camí vell de Santa Engràcia
- Vorejant l'embassament de Sant Antoni
- La Casa Encantada
- De Tremp a les vinyes de Sant Miquel

NIVELL D'EXIGÈNCIA DE LES CAMINADES

nivell 1	Passejades curtes, amb poc desnivell i sense dificultats.
nivell 2	Caminades de distància i desnivell moderats que no superen els 14 km de llargada ni els 500 m de desnivell.
nivell 3	Excursions més exigents o bé perquè són més llargues o amb major desnivell o amb alguna dificultat concreta.

CONSELLS I RECOMANACIONS

Informeu-vos de les previsions meteorològiques abans de sortir. El temps de recorregut dels itineraris és aproximat i no inclou les possibles parades. Porteu sempre un calçat adequat per caminar per la muntanya. És recomanable que aneu proveïts de crema solar, ulleres de sol, barret i impermeable. També convé que dugueu aigua i alguna cosa per menjar. Si no coneixeu la zona on esteu, seguiu els camins senyalitzats. Gaudiu de la natura i respecte-la. No molesteu els animals i no malmeteu plantes, bolets ni minerals. No illeuceu deixalles de cap tipus, dipositeu-les als contenidors adequats a la vostra tornada. És absolutament prohibit fer foc. Recordeu que per a qualsevol incidència el telèfon d'emergència és el 112.

OFICINES D'INFORMACIÓ

VALL FOSCA
Tel.: 973 66 30 01 - 973 25 22 31
a/e: turisme@vallfosca.net
www.vallfosca.net

LA POBLA DE SEGUR
Tel.: 973 68 02 57
a/e: turisme@pobladesegur.org
www.pobladesegur.org

TREMP
Tel.: 973 65 34 70
a/e: mccn@pallarsjussa.net
www.pallarsjussa.net

ISONA
Tel.: 973 66 50 62
a/e: museucd@parc-cretaci.com
www.parc-cretaci.com



www.pallarsjussa.net

nivell 3

ITINERARI A PEU

EL ROC DE PESSONADA

3,8 km - 1 h 50 min - Camp d'ametllers (835 m) Just abans d'entrar a un camp d'ametllers es fa un gir de noranta graus a l'esquerra i s'agafa una pista que duu a un pal de la línia elèctrica. Tan sols 10 metres després es retroba el senderó a la dreta de la marxa que permet voltar el camp d'ametllers fins a una altra pista de servei de la línia elèctrica.

3,9 km - 1 h 52 min - Pista (835 m) Es segueix aquesta pista que va per sota de la línia elèctrica fins arribar a un barranquet on s'acaba de sobte.

4,2 km - 1 h 57 min - Barranc (840 m) Seguint la mateixa direcció es troba un senderó que flanqueja el barranc fins creuar-lo i arribar de nou a uns camps conreats. Creuant entre el camp de cereals i el d'ametllers, sempre pel costat del mur de pedra seca que els separa, s'arriba a un pal de la línia elèctrica al costat del qual es troba una pista en bon estat.

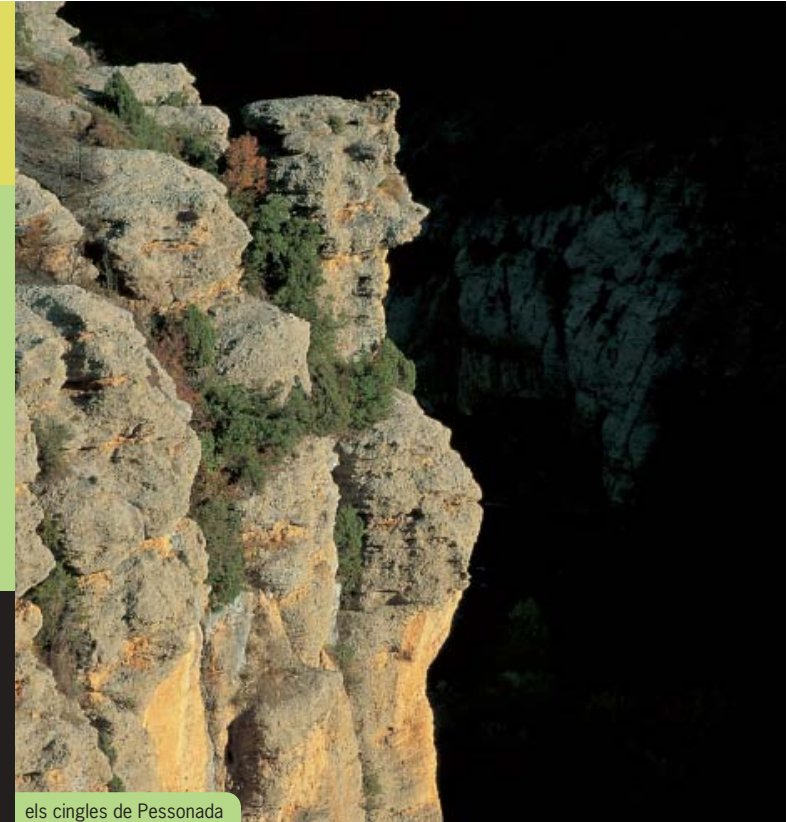
4,5 km - 2 h 05 min - Pista (865 m) Es segueix per la pista fins arribar a la carretera asfaltada.

5,3 km - 2 h 15 min - Carretera de Pessonada (840 m) Per tornar a Pessonada s'agafa la carretera cap a l'esquerra.

5,5 km - 2 h 30 min - Pessonada (900 m) Final de l'itinerari.

LA CONCA DE DALT

Actuant com una barrera contra el gelat vent del nord i alhora com un forn que recull l'escalfor del sol de tot el dia, els cingles de Pessonada protegeixen els camps de la Conca de Dalt. Aquesta petita vall que s'obre cap a l'est des de l'embassament de Sant Antoni és de fet un petit món, una mena d'oasis o illa voltada de penyes i serralades. Aquí floreixen els ametllers al mes de febrer i les olives maduren abans de les glaçades. Aramunt, Sant Martí de Canals i Pessonada estan voltats de camps de cereals i arbres de secà que, per alts molts voltors que sobrevolen el cel, deu ser una mena de tapís gegantí. En un punt estratègic de la vall, al peu dels vermellosos cingles de Pessonada, hi ha la petita església de la Mare de Déu de la Plana, d'origen romànic i de la qual es guarda la talla original en una casa del poble.



els cingles de Pessonada

CAMINS DEL JUSSÀ



© text i fotos: Traces • disseny: Backup comunicació



la Mare de Déu de la Plana

nivell 3

CAMINS DEL JUSSÀ: EL ROC DE PESSONADA

El pas de l'Escalirot és l'únic camí que supera els cingles de Pessonada per arribar al capdamunt de la serra. Per aquí han pujat i baixat homes i dones contínuament, ja sigui carregats de patates que conreaven als plans de la carena, ja sigui seguint les cabres o ovelles que hi campaven. També resta el record dels temps de la Guerra Civil quan calia pujar-hi amb matxos carregats d'aigua, menjar i municions per abastir les tropes franquistes que es van atrinxer a Rocalta. De tot aquest anar i venir queden als Escalirots restes prou evidents en forma d'escales tallades a la pedra, graons de formigó afegits a la penya i ferregots que mal aguantaven un camí precari. Avui, el camí és terreny per als excursionistes camí del Boumort o simplement delerosos de superar els més 300 metres de cinglera i guaitar a vol d'ocell la trama regular dels camps de la Conca de Dalt i el perfil de muntanyes tant conegudes com el Montsec, el Turbón, el massís de Maladeta o els cims de la vessant sud del Parc Nacional d'Aiguestortes.

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Inici de l'itinerari. Pessonada (900 m) Un senyal indicador, davant d'una casa deshabitada a l'entrada de la part alta de Pessonada, marca el camí de ferradura que cal agafar. Al principi es puja suau cap a la Mare de Déu de la Plana.

0,5 km - 10 min - Mare de Déu de la Plana (945 m) Des de l'ermita es continua cap als cingles pel camí que neix a la paret nord de l'església (la contrària on hi ha la porta del temple). El corriol s'enfila dret cap a una penya que hi ha sota el cingle.

0,8 km - 23 min - Penya (990 m) El camí supera la penya per la dreta i entra en una canal de la cinglera. A partir d'aquí es troben algunes escales a la roca per superar el pendent. Es segueix amunt fent ziga-zagues sense tenir por del que hi ha davant ja que el camí supera la cinglera per bons

passos. Quan el camí queda tallat per la paret de roca, una antiga passera de ferro (en mal estat) o bé uns graons de ferro ajuden a superar el pas. **1,1 km - 35 min - Pas amb graons (1.070 m)** Un cop superats els graons el camí segueix amunt per unes terrasses estretes fins sortir a una zona més oberta. A partir d'aquí es pot continuar per dos camins. El primer va a buscar de nou el centre de la canal, però aquí es descriu la segona opció ja que ofereix millors vistes. El camí es decanta cap a l'esquerra per pujar a unes amples terrasses sota el cingle on es troba el segon pas amb graons de ferro.

1,5 km - 45 min - Segon pas amb graons (1.150 m) Un cop superats els graons s'arriba a una zona de matolls, ja per damunt de la cinglera, on el camí puja fent ziga-zagues. La direcció a seguir és clara, cap amunt fins sortir dalt la carena.

1,75 km - 1 h - Serra de Pessonada (1.220 m) Un cop dalt de la serra de Pessonada cal seguir per dalt i cap a l'oest, de baixada (a l'esquerra segons s'ha arribat).

2,1 km - 1 h 05 min - La Portella (1.150 m) Als 5 minuts s'obre a l'esquerra una altra canal que baixa de la serra on cal agafar un camí que fa una gran diagonal cap a l'oest resseguint per sota el primer cingle i perdent alçada suauament. Després d'una balconada de roca sota la qual es veu Sant Martí de Canals, es continua una mica més en la mateixa direcció fins que la paret que queda a la dreta de la marxa s'acaba de sobte i s'obre el barranc de Sant Martí.

2,7 km - 1 h 20 min - Barranc de Sant Martí (1.050 m) El camí segueix encara la mateixa direcció cap a l'oest anant recorrent de prop la carena de la serra i perdent alçada gradualment, però ara va per la vessant del barranc de Sant Martí. En el darrer ressalt abans de baixar definitivament del cingle hi ha una curta desviació, a l'esquerra, que duu a Sant Joanet, una petita ermita construïda en una bauma de la paret de roca que mira cap a la Conca de Dalt. Des de la desviació de Sant Joanet el camí ja no s'aparta de la carena fins que, abans de creuar per sota una línia elèctrica, s'agafa un senderó a l'esquerra per baixar directament a uns camps.

FITXA TÈCNICA

Punt d'inici: Pessonada

Punt final: Pessonada

Recorregut:

Pessonada - Mare de Déu de la Plana - Els Escalirots - La Portella - Sant Joanet - Pessonada

Distància: 5,8 km

Desnivell: 430 m

Durada: 2 h 25 min

Dificultat: Als Escalirots hi ha instal·lats un parell de trams de graons metàl·lics a la roca. Tot i que no comporta cap perill per als avesats a caminar per la muntanya aquest itinerari no és apte per a tothom, especialment per a aquells que tenen vertigen.

Accés amb vehicle: Des de Poble de Segur cal agafar la carretera que duu a Sant Martí de Canals i Pessonada fins la bifurcació que hi ha l'entrada de Pessonada. Si s'agafa cap a la dreta s'arriba al centre del poble, on hi ha una font. Per arribar al punt d'inici de l'itinerari cal agafar cap a l'esquerra per arribar a la part alta del poble.



● inici

— itinerari ▶ direcció

Base cartogràfica: Institut Cartogràfic de Catalunya (ICC) Escala: 1:50.000

