



**Camins del Jussà** és un projecte de recuperació dels antics camins de ferradura i altres camins històrics i tradicionals de la comarca del Pallars Jussà. Alguns camins que estaven a punt de perdre's s'han reobert i, en general, s'han dut a terme treballs de conservació, s'ha instal·lat senyalització a les cruïlles i s'ha balisat el recorregut amb marques grogues. El resultat és una sèrie d'itineraris a través dels quals es poden descobrir els millors racons d'aquesta comarca pirinenca.

#### ITINERARIS A PEU

- El carrilet de l'Estany Gento
- El coll d'Oli
- El castell de Sant Gervàs
- El congost de Mont-rebei
- El monestir de Sant Pere de les Maleses
- El castell de Llordà
- El pont de Bóixols
- El castell de Mur
- El barranc del Bosc
- Els llacs de Manyanet
- El camí de Rus
- El camí vell de Montsor
- El roc de Pessonada

#### ITINERARIS EN 4x4

- La vall de Filià des d'Espui a Capdella
- De Molinos a Sant Quiri per la Coma
- La serra de Camporan i Estall
- El Boumort
- La Posa, Siall, Bóixols i Abella de la Conca
- El Montsec de Rúbies
- El Montsec d'Ares

#### En elaboració...

- El camí vell de Santa Engràcia
- Vorejant l'embassament de Sant Antoni
- La Casa Encantada
- De Tremp a les vinyes de Sant Miquel

#### NIVELL D'EXIGÈNCIA DE LES CAMINADES

<b>nivell 1</b>	Passejades curtes, amb poc desnivell i sense dificultats.
<b>nivell 2</b>	Caminades de distància i desnivell moderats que no superen els 14 km de llargada ni els 500 m de desnivell.
<b>nivell 3</b>	Excursions més exigents o bé perquè són més llargues o amb major desnivell o amb alguna dificultat concreta.

#### CONSELLS I RECOMANACIONS

Informeu-vos de les previsions meteorològiques abans de sortir. El temps de recorregut dels itineraris és aproximat i no inclou les possibles parades. Porteu sempre un calçat adequat per caminar per la muntanya. És recomanable que aneu proveïts de crema solar, ulleres de sol, barret i impermeable. També convé que dugueu aigua i alguna cosa per menjar. Si no coneixeu la zona on esteu, seguiu els camins senyalitzats. Gaudiu de la natura i respecte-la. No molesteu els animals i no malmeteu plantes, bolets ni minerals. No lleuceu deixalles de cap tipus, dipositeu-les als contenidors adequats a la vostra tornada. És absolutament prohibit fer foc. Recordeu que per a qualsevol incidència el telèfon d'emergència és el 112.

#### OFICINES D'INFORMACIÓ

**VALL FOSCA**  
Tel.: 973 66 30 01 - 973 25 22 31  
a/e: turisme@vallfosca.net  
www.vallfosca.net

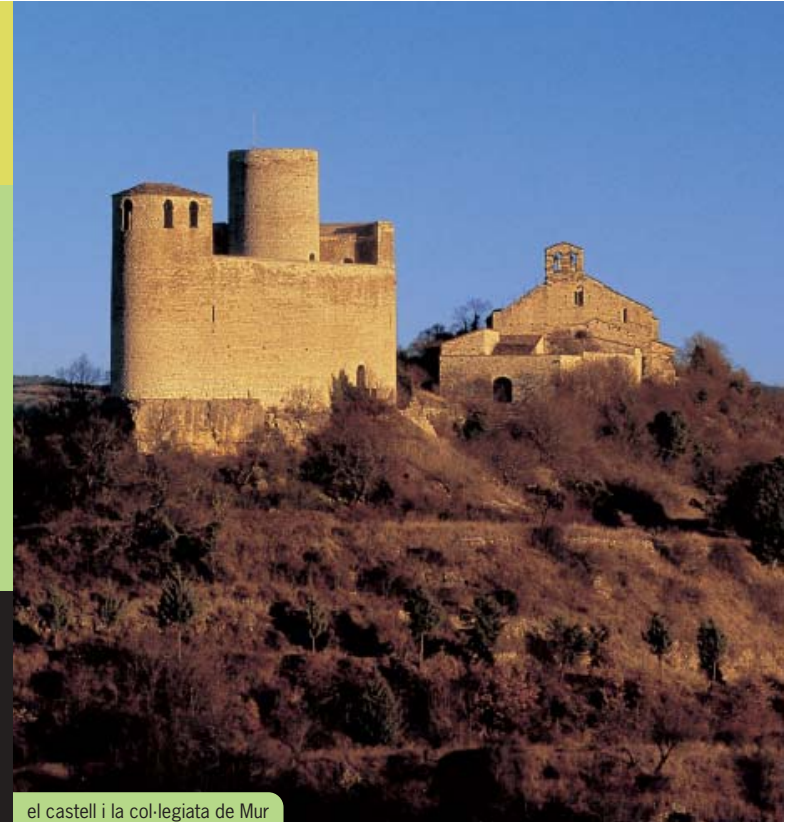
**LA POBLA DE SEGUR**  
Tel.: 973 68 02 57  
a/e: turisme@pobladesegur.org  
www.pobladesegur.org

**TREMP**  
Tel.: 973 65 34 70  
a/e: mcn@pallarsjussa.net  
www.pallarsjussa.net

**ISONA**  
Tel.: 973 66 50 62  
a/e: museucd@parc-cretaci.com  
www.parc-cretaci.com



[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)



el castell i la col·legiata de Mur

CAMINS DEL JUSSÀ

**PALLARS**  
JUSSÀ



nivell 2

ITINERARI A PEU

