



Camins del Jussà és un projecte de recuperació dels antics camins de ferradura i altres camins històrics i tradicionals de la comarca del Pallars Jussà. Alguns camins que estaven a punt de perdre's s'han reobert i, en general, s'han dut a terme treballs de conservació, s'ha instal·lat senyalització a les cruïlles i s'ha balisat el recorregut amb marques grogues. El resultat és una sèrie d'itineraris a través dels quals es poden descobrir els millors racons d'aquesta comarca pirinenca.

ITINERARIS A PEU

- El carrilet de l'Estany Gento
- El coll d'Oli
- El castell de Sant Gervàs
- El congost de Mont-rebei
- El monestir de Sant Pere de les Maleses
- El castell de Llordà
- El pont de Bòixols
- El castell de Mur
- El barranc del Bosc
- Els llacs de Manyanet
- El camí de Rus
- El camí vell de Montsor
- El roc de Pessonada

ITINERARIS EN 4x4

- La vall de Filià des d'Espui a Capdella
- De Molinos a Sant Quiri per la Coma
- La serra de Camporan i Estall
- El Boumort
- La Posa, Siall, Bòixols i Abella de la Conca
- El Montsec de Rúbies
- El Montsec d'Ares

En elaboració...

- El camí vell de Santa Engràcia
- Vorejant l'embassament de Sant Antoni
- La Casa Encantada
- De Tremp a les vinyes de Sant Miquel

NIVELL D'EXIGÈNCIA DE LES CAMINADES

nivell 1	Passejades curtes, amb poc desnivell i sense dificultats.
nivell 2	Caminades de distància i desnivell moderats que no superen els 14 km de llargada ni els 500 m de desnivell.
nivell 3	Excursions més exigents o bé perquè són més llargues o amb major desnivell o amb alguna dificultat concreta.

CONSELLS I RECOMANACIONS

Informeu-vos de les previsions meteorològiques abans de sortir. El temps de recorregut dels itineraris és aproximat i no inclou les possibles parades. Porteu sempre un calçat adequat per caminar per la muntanya. És recomanable que aneu proveïts de crema solar, ulleres de sol, barret i impermeable. També convé que dugueu aigua i alguna cosa per menjar. Si no coneixeu la zona on esteu, seguiu els camins senyalitzats. Gaudiu de la natura i respecte-la. No molesteu els animals i no malmeteu plantes, bolets ni minerals. No llenceu deixalles de cap tipus, dipositeu-les als contenidors adequats a la vostra tornada. És absolutament prohibit fer foc. Recordeu que per a qualsevol incidència el telèfon d'emergència és el 112.

OFICINES D'INFORMACIÓ

VALL FOSCA
Tel.: 973 66 30 01 - 973 25 22 31
a/e: turisme@vallfosca.net
www.vallfosca.net

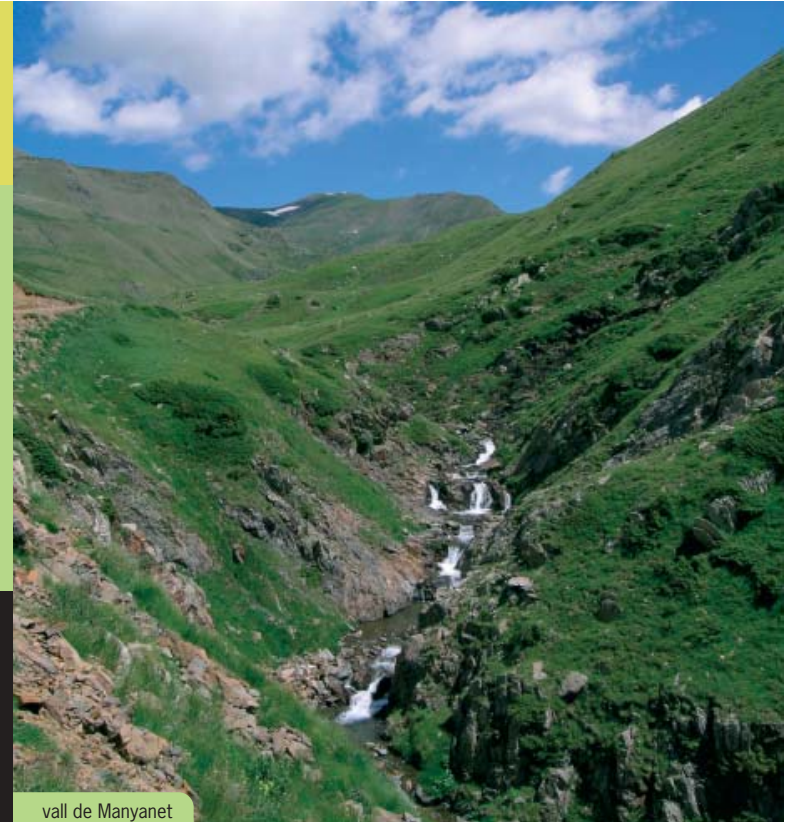
LA POBLA DE SEGUR
Tel.: 973 68 02 57
a/e: turisme@pobladesegur.org
www.pobladesegur.org

TREMP
Tel.: 973 65 34 70
a/e: mccn@pallarsjussa.net
www.pallarsjussa.net

ISONA
Tel.: 973 66 50 62
a/e: museucd@parc-cretaci.com
www.parc-cretaci.com



www.pallarsjussa.net



vall de Manyanet

CAMINS DEL JUSSÀ

PALLARS
JUSSÀ

ELS LLACS
DE
MANYANET

© text i fotos: Traces • disseny: Backup Comunicació

nivell 3

ITINERARI A PEU

ELS LLACS DE MANYANET

FAUNA I FLORA ALS ESTANYS DE MANYANET

Bona part de la caminada fins als estanys de Manyanet transcorre entre prats alpins, tot i que prop del poble i al voltant del riu hi ha un extens i valuós bosc caducifoli on es poden trobar roures, trèmols, avellaners, freixes, noguers, salzes, cirerers i oms.

L'estany de Manyanet, situat a 2.450 metres d'alçada, està en un ambient propi de l'alta muntanya dominat per grans extensions de prats molt valorades per la ramaderia que els ha aprofitat com a zones de pastura per a ovelles, vaques i eqües durant l'estiu. Aquests prats alpins romanen coberts de neu tots els mesos d'hivern però amb l'arribada de la calor i el desglaç, ja ben entrada la primavera i a principis d'estiu, s'omplen de colors i vida amb milers de flors com les orquídiades, la genciana, la tora o el panical blau.

Per aquí hi pastura molt sovint l'isard, que no és estrany de veure en petits grups al voltant de l'estany o bé enfilant-se per les tarteres i els pedregams dels cims que tanquen el circ de la vall. La població d'isards va tenir un moment crític a Catalunya al voltants dels anys 60 quan va recular fins a poc més de 200 exemplars, però gràcies a la seva protecció directa i a la del seu hàbitat avui dia està totalment recuperat amb prop de 10.000 exemplars. Es poden veure femelles i animals joves ja que els adults viuen sols excepte els mesos d'octubre i novembre que corresponen a l'època de zel. Quan estan tots junts és difícil diferenciar mascles i femelles ja que ambdós tenen banyes a diferència d'altres espècies. Els cabrits neixen a finals de primavera, just quan l'herba dels prats creix amb més força.

A la zona també es poden veure els grans estols de voltors, i alguna parella d'àguila daurada o trenalçòs, tot i que el més abundant és el xoriguer. Pel que fa als mamífers s'hi pot trobar l'ermini i més avall el porc senglar, l'esquirol, la fagina, la mustela i el teixó.



nivell 3

CAMINS DEL JUSSÀ: ELS LLACS DE MANYANET

La vall de Manyanet és una de les avantsales del gran laberint de muntanyes pirinenques i alhora un cul de sac des del qual és difícil arribar enlloc. Oberta al sud i a un cop de pedra de les serralades pre-pirinenques del Pallars Jussà, la vall no ha estat mai porta d'entrada enlloc, més aviat al contrari, els pics de Filià, Cervi, Raspes Roies i el de la Mina han tancat aquesta petita vall en ella mateixa. Això l'ha condemnat a restar massa sovint oblidada però avui fa que la vall sigui un indret ideal per a trobar la tranquil·litat i el silenci que busquen molts senderistes.

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Inici de l'itinerari. Manyanet (1.550 m) La pista que puja fins als llacs de Manyanet comença al mateix poble de Manyanet, però només els primers 3 quilòmetres són oberts al trànsit rodat. L'itinerari a peu es pot començar, doncs, tant al poble com en el punt on hi ha instal·lada la cadena a la pista.

Des de la part alta de Manyanet cal agafar la pista que enfila amunt travessant un bosc i resseguint el marge dret del riu. Més amunt la pista creua una zona de pastures on transcorre més planera. Després de perdre una mica d'alçada i creuar tres barrancs s'arriba al punt on la pista queda tallada per una cadena.

2,8 km - 45 min - Cadena (1.650 m) Es continua per la pista que a partir d'aquí s'enfila en fort pendent i fent ziga-zagues fins a la capçalera de la vall.

4,7 km - 1 h 45 min - Capçalera de la vall (2.000 m) La vall s'obre i la pista es fa més planera mentre va voltant la capçalera.

6,1 km - 2 h 10 min - Barranc Gros, cruïlla senyalitzada (2.100 m) A partir d'aquí l'itinerari fa una volta per la capçalera de la vall que acabarà en aquesta mateixa cruïlla. Es continua per la pista que es decanta a l'esquerra i s'enfila serpentejant fins a la coma dels Estanyets.

7,4 km - 2 h 30 min - Coma dels Estanyets, cruïlla senyalitzada (2.240 m) Per arribar als estanys de Manyanet cal continuar amunt per la pista que hi porta directament

9 km - 3 h 15 min - Estanyes de Manyanet (2.450 m) El primer estany que es troba és molt petit però si es continua pujant cap a la dreta se'n troba un altre de més gran. Des dels estanys cal tornar enrere pel mateix camí fins a la coma dels Estanyets on es troba el camí cap a la Bassa.

FITXA TÈCNICA

Punt d'inici: Manyanet

Punt final: Manyanet

Recorregut:

Manyanet - Coma dels Estanyets
- Estany de Manyanet - Les Basses
- Barranc del cap de Llevata -
Manyanet

Distància: 19 km

Desnivell: 900 m

Durada: 5 h 45 min

Dificultat: Nivell 2

Altres possibilitats per allargar o escurçar la caminada: Tant des de l'estany de Manyanet com des del barranc del cap de Llevata es pot pujar a la carena que encercla la vall i ascendir al port de Cabeçades i al pic de Filià respectivament. Aquesta part de l'itinerari és d'alta muntanya i per tant no hi ha camins ben tracats.

Accés amb vehicle:

Des de la Poble de Segur cal agafar la carretera N-260 cap al Pont de Suert. Passat Senterada i Sarroca de Bellera es troba la cruïlla a la dreta cap a Xerrallo, les Esglésies, Avellanos i Manyanet. Un cop a les Esglésies es continua cap a la Mola d'Amunt i allà es pren la pista de l'esquerra que és la que duu a Manyanet.



10,6 km - 3 h 45 min - Cruïlla de la Bassa (2.240 m) Des d'aquest punt es pot continuar baixant pel mateix camí que s'ha fet a l'anada o fer una petita volta passant per davant la Bassa. Si es tria la darrera opció es deixa la pista i es continua cap a l'esquerra en direcció est tot vorejant el turó per un dels molts carrerons de bestiar que hi ha.

11,1 km - 3 h 55 min - La Bassa (2.286 m) Es passa de llarg la Bassa, una zona de mulleres que a principis d'estiu encara manté aigua, i es segueix vorejant el turó en la mateixa direcció, passant per una segona zona de mulleres. A partir d'aquí a l'arribar al segon barranc es canvia de direcció per continuar a la dreta de baixada. A pocs metres ja es troba el barranc del cap de Llevata.

12 km - 4 h 05 min - Barranc del cap de Llevata (2.266 m) Es segueix el curs del riu (direcció sud-oest SW) sempre avall fins arribar al barranc Gros, just a la cruïlla per on ja s'ha passat anteriorment.

13 km - 4 h 15 min - Barranc Gros (2.100 m) Des d'aquí la tornada es fa per la pista, seguint el mateix recorregut que a l'anada però en sentit invers.

19 km - 5 h 45 min - Manyanet (1.550 m) Final de l'itinerari.

● inici

— itinerari ▶ direcció

Base cartogràfica: Institut Cartogràfic de Catalunya (ICC) Escala: 1:50.000

